

TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ
TOKAT SAĞLIK HİZMETLERİ MYO
SAÇ BAKIMI VE GÜZELLİK HİZMETLERİ
SAÇ BAKIMI VE GÜZELLİK HİZMETLERİ PROGRAMI BÖLÜMÜ

PROGRAM KILAVUZU

2026-2027 AKADEMİK YILI

İÇİNDEKİLER

GENEL BİLGİLER	
AKADEMİK TAKVİM	
ÖĞRENCİ DANIŞMANLARI	
ÖĞRETİM ELEMANLARI	
PROGRAM YETERLİKLERİ	
PROGRAM DERS LİSTESİ	
DERSLER VE PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLİŞKİSİ	
DERS PROGRAMLARI	
DERS PLANLARI (Syllabus)	

GENEL BİLGİLER

Program Hakkında

Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri

Tarihçe

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tokat Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu bünyesinde yer alan Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri Bölümü, eğitim-öğretim faaliyetlerine 2020-2021 eğitim-öğretim yılında başlamıştır. Bölümün kuruluşunda, güzellik ve saç bakımı sektörünün ihtiyaç duyduğu nitelikli insan gücünün yetiştirilmesi ve öğrencilere mesleki uygulama becerilerinin kazandırılması hedeflenmiştir. Program, ön lisans düzeyinde eğitim vermekte ve Bologna sürecine uygun olarak mesleki yeterlilikler kazandırmayı amaçlamaktadır.

Bölüm, 2021-2022 eğitim-öğretim yılı sonunda ilk mezunlarını vermiştir. Kuruluşundan itibaren uygulama ağırlıklı eğitim anlayışını benimseyen bölümde saç bakımı, güzellik uygulamaları, cilt ve el-ayak bakımı, kozmetik ürünler ve mesleki uygulamalara yönelik dersler yürütülmektedir. Günümüzde bölüm, sektörel ihtiyaçlar doğrultusunda eğitim kalitesini geliştirmeye, akademik çalışmalar ve uygulamalı faaliyetlerle alanın gelişimine katkı sağlamaya devam etmektedir.

Amaç

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri Programının temel amacı; saç bakımı, güzellik ve kişisel bakım alanında teorik bilgi ile uygulama becerisine sahip, mesleki etik ilkelere bağlı, yenilikleri takip eden ve sektörün ihtiyaçlarına cevap verebilecek nitelikli meslek elemanları yetiştirmektir.

Program kapsamında öğrencilerin; saç kesimi, saç şekillendirme, saç renklendirme, cilt bakımı, makyaj, el-ayak bakımı ve ilgili güzellik uygulamalarını bilimsel bilgi ve mesleki standartlar doğrultusunda güvenli ve doğru biçimde uygulayabilmeleri hedeflenmektedir. Bunun yanında öğrencilerin iletişim, problem çözme, ekip çalışması ve girişimcilik becerilerinin geliştirilmesi; sektördeki teknolojik ve bilimsel gelişmeleri takip edebilen, yaşam boyu öğrenmeyi benimseyen bireyler olarak yetiştirmeleri amaçlanmaktadır.

Vizyon

Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri Programının vizyonu; saç bakımı, güzellik ve kişisel bakım alanında bilimsel ve teknolojik gelişmeleri takip eden, uygulama becerisi yüksek, yenilikçi, etik değerlere bağlı ve sektörün değişen ihtiyaçlarına uyum sağlayabilen nitelikli meslek elemanları yetiştiren, ulusal ve uluslararası düzeyde tercih edilen öncü bir eğitim programı olmaktır.

Programın; uygulamalı eğitim, sürekli gelişim, sektör-üniversite iş birliği ve öğrenci merkezli eğitim anlayışı ile alanın gelişimine katkı sağlaması hedeflenmektedir.

Misyon

Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri Programının misyonu; saç bakımı, güzellik ve kişisel bakım alanında bilimsel bilgi ve mesleki becerilerle donatılmış, etik değerlere sahip, insan sağlığını ve güvenliğini gözetken, yenilikçi ve sorumluluk bilinci gelişmiş meslek elemanları yetiştirmektir.

Program; öğrencilerin teorik bilgilerini uygulama becerileriyle bütünleştirmelerini, sektördeki

bilimsel ve teknolojik gelişmeleri takip etmelerini, mesleki yeterliliklerini sürekli geliştirmelerini ve toplumun güzellik ve kişisel bakım ihtiyaçlarına nitelikli hizmet sunmalarını sağlamayı amaçlamaktadır.

Mezuniyet Koşulları

Mezuniyet Koşulları: Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri Programından mezun olabilmek için öğrencilerin programda yer alan tüm zorunlu dersleri ve öngörülen diğer çalışmaları başarıyla tamamlamaları, toplam 120 AKTS'lik iş yükünü tamamlamaları ve 4,00 üzerinden en az 2,00 genel not ortalamasına sahip olmaları gerekmektedir.

Ölçme ve Değerlendirme

Programda ölçme ve değerlendirme, öğrencilerin teorik bilgi, mesleki beceri ve uygulama yeterliliklerini birlikte değerlendirecek şekilde yürütülmektedir. Derslerin niteliğine göre ara sınav, final sınavı, uygulama sınavı, ödev, proje, sunum ve benzeri değerlendirme yöntemleri kullanılabilir. Özellikle uygulamalı derslerde öğrencilerin mesleki bilgi ve becerileri, belirlenen ölçütler doğrultusunda uygulama performansları üzerinden değerlendirilmektedir.

Başarı değerlendirmesinde, ara sınav ve yarıyıl sonu sınavlarının yanı sıra dersin niteliğine bağlı olarak uygulama ve diğer ölçme araçlarından elde edilen sonuçlar dikkate alınmaktadır. Değerlendirme süreçleri, öğrencilerin ders öğrenme çıktılarına ve program yeterliliklerine ulaşma düzeylerini belirlemeye yönelik olarak gerçekleştirilmektedir.

BÖLÜM İLETİŞİM BİLGİLERİ

Bölüm Başkanı

Dr. Öğretim Üyesi Dursun YILMAZ

dursun.yilmaz@gop.edu.tr

Telefon: 3969

Bölüm İletişim

E-posta: *tshmyo@gop.edu.tr*

Telefon: 0 356 252 16 16 / 3976

Adres

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi
Tokat Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri Programı
Adres: Taşlıçiftlik Kampüsü, Tokat / Türkiye

AKADEMİK TAKVİM

Olay	Başlangıç	Bitiş
Özel Öğrenci Başvurusu Son Günü	07.09.2026	07.09.2026
Danışman Onayı	14.09.2026	20.09.2026
Katkı Payı/Öğrenim Ücreti I. Taksit Ödeme	14.09.2026	19.09.2026
Ders Kaydı/Kayıt Yenileme	14.09.2026	19.09.2026
Derslerin Başlaması	21.09.2026	21.09.2026
Derslerin Başlaması	21.09.2026	21.09.2026
Zorunlu Hazırlık Sınıfları Yabancı Dil Yeterlilik Sınavı	22.09.2026	23.09.2026
Hazırlık Sınıfları İçin Düzey Belirleme Sınavı	24.09.2026	24.09.2026
Muafiyet Sınavları	01.10.2026	01.10.2026
Kayıt Dondurma ve Muafiyet Başvuruları Son Günü	02.10.2026	02.10.2026
Mazeretli Ders Kaydı Başvuruları Son Günü	09.10.2026	09.10.2026
Ara Sınavlar	14.11.2026	22.11.2026
Derslerin Bitimi	02.01.2027	02.01.2027
Yarıyıl Sonu Sınavları	03.01.2027	12.01.2027
Yarıyıl Sonu Sınav Sonuçlarının Girilmesi	03.01.2027	15.01.2027
Bütünleme Sınavları	16.01.2027	23.01.2027
Bütünleme Sınav Sonuçlarının Girilmesi	16.01.2027	24.01.2027
%10'a Giren Öğrencilerin Tespiti	27.01.2027	27.01.2027
Tek Ders Sınavı	29.01.2027	29.01.2027
Ek Sınav Başvuru ve Ders Kayıtları	01.02.2027	05.02.2027
1. Ek Sınavlar	08.02.2027	12.02.2027
2. Ek Sınavlar	15.02.2027	19.02.2027

ÖĞRENCİ DANIŞMANLARI

Sınıf	1. Danışman	2. Danışman
1. Sınıf	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL <i>tugce.yildirimdal@gop.edu.tr</i> İç Hat: 3985	
2. Sınıf	Öğr. Gör. Esra ATEŞ <i>esra.ates@gop.edu.tr</i> İç Hat: 3985	

ÖĞRETİM ELEMANLARI

Fotoğraf
Yok

Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
tugce.yildirimdal@gop.edu.tr
İç Hat: 3985

Fotoğraf
Yok

Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz
dursun.yilmaz@gop.edu.tr
İç Hat: 3969

Fotoğraf
Yok

Öğr. Gör. Esra ATEŞ
esra.ates@gop.edu.tr
İç Hat: 3985

PROGRAM YETERLİKLERİ

PY1	Mesleği ile ilgili temel, güncel ve uygulamalı bilgilere sahip olur.
PY2	İş sağlığı ve güvenliği, çevre bilinci ve kalite süreçleri hakkında bilgi sahibi olur.
PY3	Mesleği için güncel gelişmeleri ve uygulamaları takip eder, etkin şekilde kullanır.
PY4	Mesleği ile ilgili bilişim teknolojilerini (yazılım, program, animasyon vb.) etkin kullanır.
PY5	Mesleki problemleri ve konuları bağımsız olarak analitik ve eleştirel bir yaklaşımla değerlendirme ve çözüm önerisini sunabilme becerisine sahiptir.
PY6	Bilgi ve beceriler düzeyinde düşüncelerini yazılı ve sözlü iletişim yolu ile etkin biçimde sunabilir, anlaşılır biçimde ifade eder.
PY7	Alanı ile ilgili uygulamalarda karşılaşılan ve öngörülemeyen karmaşık sorunları çözmek için ekip üyesi olarak sorumluluk alır.
PY8	Kariyer yönetimi ve yaşam boyu öğrenme konularında farkındalığa sahiptir.
PY9	Alanı ile ilgili verilerin toplanması, uygulanması ve sonuçlarının duyurulması aşamalarında toplumsal, bilimsel, kültürel ve etik değerlere sahiptir.
PY10	Bir yabancı dili kullanarak alanındaki bilgileri takip eder ve meslektaşları ile iletişim kurar.

SAÇ BAKIMI VE GÜZELLİK HİZMETLERİ PROGRAMI PROGRAMI DERSLERİ

1. Sınıf (Güz Dönemi) Dersleri			
Ders Kodu	Ders Adı	T+U	Dersi Veren Öğretmen
AIİT101	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I	2+0	Öğr. Gör. Uğur Polat
ANF101	ANATOMİ VE FİZYOLOJİ	2+0	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
ART101	AROMATERAPİ	2+0	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
DGR001	DEĞERLERİMİZ	2+0	Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz
ENF100	BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ VE OFİS YAZILIMLARI	2+0	Öğr. Gör. Dr. Fatih MARAŞLI
FİT101	FİTOTERAPİ	0+0	Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz
İLK101	İLK YARDIM	2+0	Dr. Öğr. Üyesi Birgül VURAL
İNG101	İNGİLİZCE I	2+0	Öğr. Gör. Mustafa ÇİĞDEM
KOZ101	KOZMETİK UYG. SALONLARI STAND.VE DENETİMİ	2+0	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
PCS101	BİLGİSAYARDA SAÇ VE MAKYAJ TASARIMI	2+0	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
PDJ101	PODOLOJİ	2+0	Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz
REF101	REFLEKSOLOJİ	2+0	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
SBH101	MESLEKİ TERMİNOLOJİ	2+0	Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz
SBH103	SAÇ VE SAÇLI DERİ HASTALIKLARI	3+0	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
SBH105	KOZMETİK ÜRÜNLER BİLGİSİ	2+0	Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz
SBH107	EL AYAK BAKIMI I	2+1	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
SİF101	ŞİFALI BİTKİLER	2+0	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
SPA101	WELLNESS SPA	2+0	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
TD101	TÜRK DİLİ I	2+0	Dr. Öğr. Üyesi Murat ÇİL

1. Sınıf (Bahar Dönemi) Dersleri

Ders Kodu	Ders Adı	T+U	Dersi Veren Öğretmen
AIİT102	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II	2+0	-
KRY102	KARİYER PLANLAMA	1+0	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
SBH104	MASAJ TEKNİKLERİ	2+1	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
SBH126	EL AYAK BAKIMI II (PROTEZ TIRNAK SİSTEMLERİ)	2+1	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
SBH128	İŞLETME YÖNETİMİ VE PAZARLAMA TEKNİKLERİ	2+0	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
SBH130□	SAÇA GEÇİCİ ŞEKİL VERME TEKNİKLERİ	4+1	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
SEÇ102	İNGİLİZCE II	2+0	-
STR102□	HİJYEN VE STERİLİZASYON	3+0	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
TD102□	TÜRK DİLİ II	2+0	-

2. Sınıf (Güz Dönemi) Dersleri

Ders Kodu	Ders Adı	T+U	Dersi Veren Öğretmen
SBH213□	BESLENME	2+0	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
SBH215□	SAÇ KESİMİ	3+1	Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz
SBH219□	MAKYAJ TEKNİKLERİ	2+1	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
SBH225□	SAÇ VE RENK BİLGİSİ-I	3+1	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
SBH227	SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I	0+14	Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
SBH229	CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I	0+14	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ
SBH231□	CİLT BAKIMI I	2+1	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
SBH233□	SAÇA KALICI ŞEKİL VERME TEKNİKLERİ	3+1	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
SBH235	İNSAN İLİŞKİLERİ VE İLETİŞİM	2+0	Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz

2. Sınıf (Bahar Dönemi) Dersleri

Ders Kodu	Ders Adı	T+U	Dersi Veren Öğretmen
SBH216□	CİLT BAKIMI-II	2+1	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
SBH220□	SAÇ VE RENK BİLGİSİ-II	3+1	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
SBH222□	KALICI MAKYAJ	3+1	Öğr. Gör. Esra ATEŞ
SBH224□	TAKMA SAÇ VE SAKAL YAPIMI	2+1	Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz
SBH226□	MESLEK ETİĞİ	2+0	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
SBH228	SAÇ BAKIMI UYGULAMALARI II	0+14	Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ
SBH230	CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI II	0+14	Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
SBH232□	DEPİLASYON VE EPİLASYON TEKNİKLERİ	3+1	Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz

DERSLER VE PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLİŞKİSİ

1. Sınıf Güz Dönemi Ders Planı

Ders Adı	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10
AIİT101 ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ANF101 ANATOMİ VE FİZYOLOJİ	4	0	3	5	2	0	0	0	0	0
ART101 AROMATERAPİ	3	4	5	2	2	5	4	4	3	2
DGR001 DEĞERLERİMİZ	2	4	2	1	1	5	4	3	1	4
ENF100 BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ VE OFİS YAZILIMLARI	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0
FİT101 FİTOTERAPİ	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2
İLK101 İLKYARDIM	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4
İNG101 İNGİLİZCE I	5	0	0	0	0	0	0	0	0	5
KOZ101 KOZMETİK UYG. SALONLARI STAND.VE DENETİMİ	3	3	4	2	3	4	5	1	3	5
PCS101 BİLGİSAYARDA SAÇ VE MAKYAJ TASARIMI	5	2	3	4	4	4	2	2	5	5
PDJ101 PODOLOJİ	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2
REF101 REFLEKSOLOJİ	5	5	3	1	5	4	4	4	5	1
SBH101 MESLEKİ TERMİNOLOJİ	5	4	5	1	1	2	3	4	4	1
SBH103 SAÇ VE SAÇLI DERİ HASTALIKLARI	4	1	4	2	4	4	3	2	4	3
SBH105 KOZMETİK ÜRÜNLER BİLGİSİ	5	4	5	2	3	4	5	4	4	2
SBH107 EL AYAK BAKIMI I	3	3	4	2	3	2	0	0	0	0
SİF101 ŞİFALI BİTKİLER	5	4	4	2	4	3	3	5	5	2
SPA101 WELLNESS SPA	5	5	4	1	5	4	5	4	5	4
TD101 TÜRK DİLİ I	1	1	3	3	1	5	1	1	4	5

1. Sınıf Bahar Dönemi Ders Planı

Ders Adı	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10
AIİT102 ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II	4	5	4	5	5	5	0	0	0	0
KRY102 KARIYER PLANLAMA	0	1	2	4	2	5	4	1	2	0
SBH104 MASAJ TEKNİKLERİ	5	4	4	2	4	4	4	2	3	2
SBH126 EL AYAK BAKIMI II (PROTEZ TIRNAK SİSTEMLERİ)	1	0	3	2	0	4	5	0	0	0
SBH128 İŞLETME YÖNETİMİ VE PAZARLAMA	2	3	4	4	3	5	0	0	0	0

Ders Adı	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10
TEKNİKLERİ	2	3	4	4	3	5	0	0	0	0
SBH130□ SAÇA GEÇİCİ ŞEKİL VERME TEKNİKLERİ	5	4	4	3	3	4	4	2	3	2
SEÇ102 İNGİLİZCE II	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5
STR102□ HİJYEN VE STERİLİZASYON	3	3	4	5	2	0	0	0	0	0
TD102□ TÜRK DİLİ II	1	1	3	3	1	5	1	1	4	5

2. Sınıf Güz Dönemi Ders Planı

Ders Adı	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10
SBH213□ BESLENME	3	2	5	4	3	0	0	0	0	0
SBH215□ SAÇ KESİMİ	5	5	4	3	4	4	3	4	4	1
SBH219□ MAKYAJ TEKNİKLERİ	1	3	2	4	3	0	0	0	0	0
SBH225□ SAÇ VE RENK BİLGİSİ-I	5	3	4	4	4	3	2	2	4	3
SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I	5	5	4	3	4	4	3	4	4	2
SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I	5	5	3	1	3	2	2	2	5	1
SBH231□ CİLT BAKIMI I	4	3	3	4	2	4	0	0	0	0
SBH233□ SAÇA KALICI ŞEKİL VERME TEKNİKLERİ	5	4	4	3	3	4	3	2	3	1
SBH235 İNSAN İLİŞKİLERİ VE İLETİŞİM	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3

2. Sınıf Bahar Dönemi Ders Planı

Ders Adı	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10
SBH216□ CİLT BAKIMI-II	3	2	3	0	4	3	2	0	0	0
SBH220□ SAÇ VE RENK BİLGİSİ-II	5	4	4	3	4	4	4	3	4	2
SBH222□ KALICI MAKYAJ	3	4	5	3	3	0	0	0	0	0
SBH224□ TAKMA SAÇ VE SAKAL YAPIMI	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
SBH226□ MESLEK ETİĞİ	5	3	4	2	5	4	3	3	4	2
SBH228 SAÇ BAKIMI UYGULAMALARI II	5	5	3	1	3	2	2	2	5	1
SBH230 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI II	3	2	3	1	2	2	2	2	2	1
SBH232□ DEPİLASYON VE EPİLASYON TEKNİKLERİ	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4

DERS PROGRAMLARI

1. Sınıf Güz Dönemi Ders Programı

Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
08:30 - 09:15	-	SBH101 MESLEKİ TERMİNOLOJİ (B-28) Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz	İNG101 İNGİLİZCE I (Z20) Öğr. Gör. Mustafa ÇİĞDEM	-	-	TD101 TÜRK DİLİ I (UZEM) Dr. Öğr. Üyesi Murat ÇİL	-
09:30 - 10:15	SBH107 EL AYAK BAKIMI I (B11A) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH101 MESLEKİ TERMİNOLOJİ (B-28) Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz	İNG101 İNGİLİZCE I (Z20) Öğr. Gör. Mustafa ÇİĞDEM	-	-	TD101 TÜRK DİLİ I (UZEM) Dr. Öğr. Üyesi Murat ÇİL	-
10:30 - 11:15	SBH107 EL AYAK BAKIMI I (B11A) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH105 KOZMETİK ÜRÜNLER BİLGİSİ (B-28) Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz	SBH103 SAÇ VE SAÇLI DERİ HASTALIKLARI (Z-16) Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	-	-	-	-
11:30 - 12:15	SBH107 EL AYAK BAKIMI I (B11A) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH105 KOZMETİK ÜRÜNLER BİLGİSİ (B-28) Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz	SBH103 SAÇ VE SAÇLI DERİ HASTALIKLARI (Z-16) Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	-	-	-	-
12:15 - 13:15							
13:15 - 14:00	ANF101 ANATOMİ VE FİZYOLOJİ (Z15) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	İLK101 İLK YARDIM (İlk Yardım Eğitim Merkezi Koordinatörlüğü) Dr. Öğr. Üyesi Birgül VURAL	SBH103 SAÇ VE SAÇLI DERİ HASTALIKLARI (Z-16) Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	AİİT101 ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I (Uzaktan Eğitim) Öğr. Gör. Uğur Polat	ENF100 BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ VE OFİS YAZILIMLARI (UZEM) Öğr. Gör. Dr. Fatih MARAŞLI	-	-
14:15 - 15:00	ANF101 ANATOMİ VE FİZYOLOJİ (Z15) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	İLK101 İLK YARDIM (TÖMER) Dr. Öğr. Üyesi Birgül VURAL	-	AİİT101 ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I (Uzaktan Eğitim) Öğr. Gör. Uğur Polat	ENF100 BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ VE OFİS YAZILIMLARI (UZEM) Öğr. Gör. Dr. Fatih MARAŞLI	-	-
15:15 - 16:00	DGR001 DEĞERLERİMİZ (B28) Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz	-	-	-	-	-	-
16:15 - 17:00	DGR001 DEĞERLERİMİZ (B28) Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz	-	-	-	-	-	-

1. Sınıf Bahar Dönemi Ders Programı

Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
08:30 - 09:15	-	-	-	-	-	-	-
09:30 - 10:15	-	-	-	-	-	-	-
10:30 - 11:15	-	-	-	-	-	-	-
11:30 - 12:15	-	-	-	-	-	-	-
12:15 - 13:15							
13:15 - 14:00	-	-	KRY102 KARIYER PLANLAMA (D-302) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	-	-	-	-
14:15 - 15:00	-	-	-	-	-	-	-
15:15 - 16:00	-	-	-	-	-	-	-
16:15 - 17:00	-	-	-	-	-	-	-
17:15 - 18:00	-	-	-	-	-	-	-
18:15 - 19:00	-	-	-	-	-	-	-

2. Sınıf Güz Dönemi Ders Programı

Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
08:30 - 09:15	SBH215□ SAÇ KESİMİ Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz	SBH233□ SAÇA KALICI ŞEKİL VERME TEKNİKLERİ (KUAFÖRLÜK ATÖLYESİ) Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH219□ MAKYAJ TEKNİKLERİ (B28) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	-	-
				SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL		
09:30 - 10:15	SBH215□ SAÇ KESİMİ Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz	SBH233□ SAÇA KALICI ŞEKİL VERME TEKNİKLERİ (KUAFÖRLÜK ATÖLYESİ) Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH219□ MAKYAJ TEKNİKLERİ (B28) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	-	-
				SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL		
10:30 - 11:15	SBH215□ SAÇ KESİMİ Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz	SBH233□ SAÇA KALICI ŞEKİL VERME TEKNİKLERİ (KUAFÖRLÜK ATÖLYESİ) Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH219□ MAKYAJ TEKNİKLERİ (B28) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	-	-
				SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL		
11:30 - 12:15	SBH215□ SAÇ KESİMİ Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz	SBH233□ SAÇA KALICI ŞEKİL VERME TEKNİKLERİ (KUAFÖRLÜK ATÖLYESİ) Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH231□ CİLT BAKIMI I (B 28-ATÖLYE) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	-	-
				SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL		
12:15 - 13:15							

Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
13:15 - 14:00	SBH235 İNSAN İLİŞKİLERİ VE İLETİŞİM (B28) Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz	SBH225 SAÇ VE RENK BİLGİSİ-I (KUAFÖRLÜK ATÖLYESİ) Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH231 CİLT BAKIMI I (B 28-ATÖLYE) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	-	-
				SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL		
14:15 - 15:00	SBH235 İNSAN İLİŞKİLERİ VE İLETİŞİM (B28) Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz	SBH225 SAÇ VE RENK BİLGİSİ-I (KUAFÖRLÜK ATÖLYESİ) Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH231 CİLT BAKIMI I (B 28-ATÖLYE) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	-	-
				SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL		
15:15 - 16:00	-	SBH225 SAÇ VE RENK BİLGİSİ-I (KUAFÖRLÜK ATÖLYESİ) Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH213 BESLENME (B28) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	SBH229 CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL, Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ	-	-
				SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH227 SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz, Öğr. Gör. Esra ATEŞ, Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL		
16:15 - 17:00	-	SBH225 SAÇ VE RENK BİLGİSİ-I (KUAFÖRLÜK ATÖLYESİ) Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL	SBH213 BESLENME (B28) Öğr. Gör. Esra ATEŞ	-	-	-	-

DERS PLANLARI (Syllabus)

AİT101 - ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Uğur Polat

E-posta: ugur.polat@gop.edu.tr

Oda No: MP-K2-3

Dahili: 6561

Ofis Saati Çarşamba 15:00-16:00

Derslik / Oda MP-K2-3

Ders Zamanı Pazartesi 13:15-15:00 (Uzaktan Eğitim)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Perşembe	13:15	15:00	Uzaktan Eğitim

Amaç:

Türkiye Cumhuriyeti devletinin kuruluş şartlarının ve özelliklerinin anlaşılabilmesi için; Türk milletini Kurtuluş Savaşı yapmak durumunda bırakan şartlarla, Kurtuluş Savaşı'nın hangi şartlarda ve hangi ilkeler çerçevesinde gerçekleştiğini ve devletin hangi esaslar üzerine kurulduğunu kavratmak; böylece devletin kuruluş felsefesini bilen, devletin ve milletin temel değerlerine saygılı bireyler yetiştirmek.

Konu ve Kazanımlar:

1. Dersin amacı ve kaynakları

1.1 Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi-I dersinde, Türk İnkılabının oluş nedenlerini, nasıl geliştiğini ve dayandığı ilkelerin anlatılacağını ve tanıtılacağını kavrar.

1.2 Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi-I dersinde başvurulacak kaynakların neler olduğunu bilir.

2. Atatürk İlkeleri ve İnkılap Dersiyle İlgili Temel Kavramlar ve İnkılâpçılık İlkesi

2.1 İnkılâp kavramının ne anlama geldiğini kavrar.

2.2 Devrim kavramının ne anlama geldiğini bilir.

2.3 İhtilal kavramını tanımlayabilir.

2.4 Evrim/Tekâmül kavramlarının ne anlama geldiğini kavrar.

2.5 İslahat/Reform kavramlarının ne anlama geldiğini bilir.

2.6 İsyan kavramının ne anlama geldiğini bilir.

2.7 Darbe kavramını tanımlayabilir.

2.8 İnkılap hareketlerinin aşamaları hakkında fikir sahibi olur.

2.9 Türk İnkılabının gelişim safhaları ve özelliklerini açıklayabilir.

2.10 Atatürk İnkılaplarının oluşmasında ortaya çıkan belirleyici etkenleri açıklayabilir.

2.11 Cumhuriyet'in altı temel ilkesinden biri olan "İnkılâpçılık" ilkesinin önemini, özelliklerini ve gerekliliğini kavrar.

3. Osmanlıların Gerilemesinin İç Sebepleri

3.1 Osmanlı Devleti'nin gerilemesinin en önemli sebeplerinden biri olan devlet yönetiminde meydana gelen problemlerin neler olduğunu bilir.

3.2 Bu problemlerin devletin gerilemesine nasıl ve ne düzeyde etki ettiğini açıklayabilir.

3.3 Osmanlı Devleti'nin toprak düzenini ve bu toprak düzeni üzerine temellendirilen ekonomik sistemi

kavrar.

3.4 Ekonomik sistemde meydana gelen bozulmaların, devletin gerilemesi üzerine etkilerini analitik bir şekilde değerlendirebilir.

3.5 Osmanlı Devleti'nin eğitim sisteminin özelliklerini ve sistemin nasıl işlediğini bilir.

3.6 Eğitim sistemindeki bozulmaların ne tür problemlere yol açtığını ve devletin gerilemesi üzerindeki önemli etkilerini açıklayabilir.

4. Osmanlıların Gerilemesinin Dış Sebepleri

4.1 Osmanlı Devleti'nin gerilemesine neden olan sömürgeciliğin ne zaman ortaya çıktığını ve nasıl geliştiğini bilir.

4.2 Sanayi Devrimi'nin nasıl ve hangi koşullarda ortaya çıktığını, Osmanlı Devleti'nin gerilemesine nasıl etki ettiğini açıklayabilir.

4.3 "Emperyalizm" kavramının ne anlama geldiğini ve Batılı devletlerin Osmanlı Devleti üzerindeki emellerinin neler olduğunu bilir.

4.4 "Şark Meselesi"nin ne anlama geldiğini açıklayabilir ve Batılı devletlerin Osmanlı Devleti'ni paylaşma projelerini bu kavram ışığında analitik olarak değerlendirebilir.

5. Çağdaş Dünyanın Temel Kavramları

5.1 Aydınlanma felsefesinin nasıl ortaya çıktığını, özelliklerini, Rönesans ve Reform hareketlerinin aydınlanma çağı üzerindeki etkilerini değerlendirebilir.

5.2 Kaynağını Fransız İhtilali'nden alan, demokrasi, laiklik, milliyetçilik, liberalizm ve sosyalizm kavramlarının sözlük anlamlarını tanımlayabilir.

5.3 Bu kavramların 1789'da gerçekleşen Fransız İhtilali'nden sonra Fransız Milli Meclisi tarafından yayınlanan "İnsan ve Vatandaş Hakları Demeci"nde ne şekilde yer aldığını kavrar.

6. Osmanlı Devleti'nde Yenileşme Hareketleri

6.1 Lale Devri'nde (1718'den sonra) gerçekleştirilen yenileşme hareketlerini açıklayabilir.

6.2 III. Selim zamanında yapılan yenilikleri açıklayabilir.

6.3 II. Mahmut döneminde gerçekleştirilen yenileşme hareketlerini açıklayabilir.

7. Osmanlı Devleti'nde Yenileşme Hareketleri

7.1 Tanzimat ve Islahat Fermanlarının ne zaman, hangi koşullarda ve neden yayınlandığını bilir.

7.2 Tanzimat ve Islahat Fermanlarının kapsamını ve önemini kavrar.

7.3 Tanzimat ve Islahat Fermanlarını müteakip, hangi alanlarda ıslahatlar yapıldığını açıklayabilir.

7.4 Bu fermanlarla ulaşılmak istenen hedeflere neden ulaşılamadığını açıklayabilir.

7.5 Yeni Osmanlılar hareketinin nasıl ortaya çıktığını, bu hareketin başlıca temsilcilerini ve Osmanlı politik hayatına yaptıkları katkıları bilir.

7.6 Osmanlı Devleti'nin ilk anayasası olan Kanun-ı Esasi'nin hangi şartlarda kabul edildiğini ve I. Meşrutiyet döneminde yaşanan siyasi gelişmeleri açıklayabilir.

7.7 I. Meşrutiyet döneminin nasıl ve ne zaman sona erdiğini bilir.

8. Osmanlı Devleti'nin Son Döneminde Fikir Akımları

8.1 II. Abdülhamid döneminin siyasi atmosferi, bu dönemde yaşanan iç ve dış politik gelişmeleri açıklayabilir.

8.2 II. Abdülhamid döneminde "Panislâmizm" akımının hangi şartlarda ortaya çıktığını ve bu fikir akımından nasıl yararlandığını kavrar.

8.3 II. Abdülhamid döneminde gerçekleştirilen ıslahatları açıklayabilir.

8.4 "Genç Türkler ve İttihat Terakki" hareketinin nasıl ortaya çıktığını bilir.

8.5 İttihat Terakki Cemiyeti'nin benimsediği "Osmanlıcılık" siyasi akımının kapsamını ve hangi koşullarda ortaya çıktığını açıklayabilir.

8.6 II. Meşrutiyet'in ilanından sonra benimsenmeye başlayan "Türkçülük" fikir akımını ve özelliklerini açıklayabilir.

8.7 “Baticılık” fikir akımını ve özellikleri bilir.

9. Osmanlı Devleti’nin Yıkılışı

9.1 Trablusgarp Savaşı’nın ne zaman ve nasıl başladığını, savaşın sonuçlarının neler olduğunu açıklayabilir.

9.2 Birinci ve İkinci Balkan Savaşlarının hangi tarihlerde ve ne şekilde cereyan ettiğini bilir; sonuçlarının neler olduğunu kavrar.

9.3 Birinci Dünya Savaşı’nın çıkış sebeplerini açıklayabilir.

9.4 Birinci Dünya Savaşı öncesinde Osmanlı Devleti’nin ittifak arayışlarını, savaşa nasıl ve hangi blokta girdiğini bilir.

9.5 Birinci Dünya Savaşı’nın hangi cephelerde cereyan ettiğini ve bu cephelerde yaşanan gelişmeleri kavrar.

9.6 Kafkas Cephesiyle bağlantılı olarak Ermeni meselesinin nasıl ortaya çıktığını, devletin neden tehcir (zorunlu göç) kararı aldığını ve zorunlu göçün hangi koşullarda gerçekleştirildiğini açıklayabilir.

10. Osmanlı Devleti’nin Yıkılışı

10.1 Birinci Dünya Savaşı’nın ne zaman ve nasıl sona erdiğini bilir.

10.2 Savaş sonunda imzalanan antlaşmaları bilir.

10.3 Savaş sonunda Osmanlı Devleti ile imzalanan Mondros Mütarekesi’nin kapsamını ve önemini açıklayabilir.

10.4 Mondros Mütarekesi’nin nasıl uygulandığını ve İtilaf Devletlerinin Osmanlı Devleti’nin hangi bölgelerini işgal ettiğini bilir.

10.5 Mütareke sonrası Rumların, Ermenilerin ve Yahudilerin ülkedeki bölücü faaliyetlerini ve kurdukları örgütleri kavrar.

11. Milli Mücadele

11.1 Mondros Mütarekesi’ni müteakip başlayan işgallerin ortadan kaldırılması ve ülkenin kurtarılması için düşünülen kurtuluş çarelerini açıklayabilir.

11.2 Kurtuluş çarelerinden biri olarak düşünülen barışçı ve mandacı görüşü savunanların dayanaklarının neler olduğunu değerlendirebilir.

11.3 Bölgesel kurutuluş mücadelesini savunanlarca kurulan Milli Cemiyetlerin hangileri olduğunu, nerelerde ve hangi amaçlarla kurulduğunu açıklayabilir.

11.4 Kuva-yı Milliye’nin (Milli Kuvvetler) hangi koşullarda teşekkül ettiğini ve özelliklerini açıklayabilir.

12. Milli Mücadele

12.1 Mustafa Kemal Paşa’nın Anadolu’ya hangi amaçla gönderildiğini ve Samsun’daki ilk faaliyetlerini kavrar.

12.2 Kongreler aracılığıyla örgütlenme döneminin başlangıcında yayınlanan Havza Genelgesi, Amasya Tamiminin kapsamını ve önemini açıklayabilir.

12.3 Erzurum ve Sivas Kongrelerinin kararlarını ve önemini açıklayabilir.

13. Milli Mücadele

13.1 Son Osmanlı Mebusan Meclisinin hangi tarihte toplandığını ve mecliste cereyan eden olayları bilir.

13.2 Son Osmanlı Mebusan Meclisi tarafından kabul edilen Misak-ı Milli’nin nasıl hazırlandığını, hangi hususları içerdiğini ve Türk tarihi için önemini açıklayabilir.

13.3 Misak-ı Millinin kabulünden sonra ortaya çıkan tepkileri ve İstanbul’un neden işgal edildiğini kavrar.

14. TBMM’nin Açılışı

14.1 Birinci Büyük Millet Meclisinin ne zaman ve hangi koşullarda açıldığını bilir.

14.2 Birinci Büyük Millet Meclisinin aldığı ilk kararları ve bu kararların önemi kavrar.

14.3 Birinci Büyük Millet Meclisinin özelliklerini açıklayabilir.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	21-09-2026	Dersin amacı ve kaynakları	
2	28-09-2026	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Dersiyle İlgili Temel Kavramlar ve İnkılâpçılık İlkesi	
3	05-10-2026	Osmanlıların Gerilemesinin İç Sebepleri	
4	12-10-2026	Osmanlıların Gerilemesinin Dış Sebepleri	
5	19-10-2026	Çağdaş Dünyanın Temel Kavramları	
6	26-10-2026	Osmanlı Devleti'nde Yenileşme Hareketleri	
7	02-11-2026	Osmanlı Devleti'nde Yenileşme Hareketleri	
8	09-11-2026	Osmanlı Devleti'nin Son Döneminde Fikir Akımları	
	14-11-2026	ARASINAV	
9	23-11-2026	Osmanlı Devleti'nin Yıkılışı	
10	30-11-2026	Osmanlı Devleti'nin Yıkılışı	
11	07-12-2026	Milli Mücadele	
12	14-12-2026	Milli Mücadele	
13	21-12-2026	Milli Mücadele	
14	28-12-2026	TBMM'nin Açılışı	
	03-01-2027	yarıyıl sonu sınavı	
	16-01-2027	bütünleme	

Değerlendirme

Bu dersin değerlendirmesi, kaynak kitap temel alınarak hazırlanacak olan çoktan seçmeli bir ara sınav ve bir dönem sonu sınavı aracılığıyla yapılacaktır. Ara sınavın ortalamaya katkısı % 40 dönem sonu sınavının ise % 60'tır. Geçme notu 100 üzerinden 60'tır.

Örnek Sorular:

Soru 1:

Batılı devletler Osmanlı İmparatorluğu'nun iç işlerine karışmak için aşağıdakilerden hangisini dayanak olarak kullanmışlardır?

Cevap: a- Sened-i İttifak'ı

b- Veraset Sistemini c- Tımar Sistemini

d- Devşirme Kanunu'nu

e- Azınlık haklarını

Soru 2: İlk posta teşkilatı hangi padişah döneminde oluşturulmuştur?

Cevap: a- III. Selim
d- I. Ahmet

b- II. Mahmud
e- Abdülmecit

c- II Abdülhamid

Soru 3: Aşağıdakilerden hangisi Osmanlı Devleti'nin ilk anayasasıdır?

Cevap: a- 1908 Anayasası b- 1876 Anayasası (Kanun-u Esasi)
c- 1921 Anayasası d- 1922 Anayasası
e- 1860 Anayasası

Kaynak Kitaplar:

1. Sabri Zengin, Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi, Taşhan Kitap, Tokat 2016. Sorumlu Olunan Sayfalar: Kitabın başından 154. sayfaya kadar.

Yardımcı Kaynaklar:

- 1- Kemal Atatürk, Nutuk I-III, İstanbul 1993. 2- YÖK-Komisyon, Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi, Ankara 1989. 3- Komisyon, Türkiye Cumhuriyeti Tarihi I-II, AAM, yay., Ankara 2002.

ANF101 - ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Esra ATEŞ

E-posta: esra.ates@gop.edu.tr

Dahili: 3985

Ofis Saati Salı 14:00-15:00

Derslik / Oda Dahili: 3985

Ders Zamanı Pazartesi 13:15-15:00 (Z15)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Pazartesi	13:15	15:00	Z15

Amaç:

Bu derste öğrenciye, insan anatomisi ve fizyolojisine ait sistemleri tanıma ilgili yeterliklerinin kazandırılmaktadır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Ders; Anatomi tanımı İskelet sistemi,
 - 1.1 Anatomi biliminin tanımını ve temel kavramlarını açıklar.
 - 1.2 İnsan vücudunun temel anatomik yapı ve bölgelerini tanımlar.
 - 1.3 İskelet sisteminin görevlerini ve vücuttaki önemini açıklar.
2. Kemik türleri, eklemler
 - 2.1 Kemik türlerini şekil ve yapılarına göre sınıflandırır.
 - 2.2 Uzun, kısa, yassı ve düzensiz kemikleri ayırt eder ve örneklendirir.
3. Baş anatomisi

- 3.1 Baş bölgesinin temel anatomik yapılarını ve bölümlerini tanımlar.
- 3.2 Kafatasını oluşturan kemikleri isimleri ve konumlarıyla açıklar.
- 4. Yüz anatomisi
 - 4.1 Yüz bölgesinin temel anatomik yapılarını ve bölümlerini tanımlar.
 - 4.2 Yüz bölgesindeki kemikleri ve anatomik konumlarını açıklar.
- 5. Kas sistemi, Görevlerine göre kaslar
 - 5.1 Kas sisteminin temel yapısını ve görevlerini açıklar.
 - 5.2 Kasları görevlerine göre fleksör, ekstansör, abdüktör ve addüktör olarak sınıflandırır.
- 6. Fizyolojinin tanımı ve temel fizyoloji,
 - 6.1 Fizyolojinin tanımını ve temel çalışma alanını açıklar.
 - 6.2 İnsan vücudunun temel organizasyon düzeylerini açıklar.
- 7. Sinir sistemi, Dolaşım sistemi
 - 7.1 Sinir sisteminin temel yapılarını ve görevlerini açıklar.
 - 7.2 Dolaşım sisteminin temel yapılarını ve görevlerini açıklar.
- 8. Sinir sistemi, Dolaşım sistemi
 - 8.1 Merkezi ve çevresel sinir sistemini ayırt eder.
 - 8.2 Kalbin bölümlerini ve kanın kalp içerisindeki dolaşımını açıklar.
- 9. Solunum sistemi
 - 9.1 Solunum sisteminin temel yapılarını ve görevlerini açıklar.
 - 9.2 Burun, yutak, gırtlak, soluk borusu ve akciğerlerin solunumdaki görevlerini açıklar.
- 10. Sindirim sistemi
 - 10.1 Sindirim sisteminin temel yapılarını ve görevlerini açıklar.
 - 10.2 Ağız, yutak, yemek borusu, mide ve bağırsakların sindirimdeki görevlerini açıklar.
- 11. Boşaltım sistemi
 - 11.1 Boşaltım sisteminin temel yapılarını ve görevlerini açıklar.
 - 11.2 Üreter, mesane ve üretranın boşaltım sürecindeki görevlerini açıklar.
- 12. Endokrin sistem
 - 12.1 Endokrin sistemin temel yapılarını ve görevlerini açıklar.
 - 12.2 Başlıca endokrin bezleri ve salgıladıkları hormonları tanımlar.
- 13. Üreme sitemi
 - 13.1 Üreme sisteminin temel yapılarını ve görevlerini açıklar.
 - 13.2 Kadın ve erkek üreme organlarının görevlerini açıklar.
- 14. Genel tekrar
 - 14.1 Besinlerin sindirim kanalındaki ilerleyişini ve parçalanma sürecini açıklar.
 - 14.2 Soluk alma ve soluk verme süreçlerini temel fizyolojik özellikleriyle açıklar.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	21-09-2026	Ders; Anatomi tanımı İskelet sistemi,	PY2,PY3,PY4

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
2	28-09-2026	Kemik türleri, eklemler	PY3,PY4
3	05-10-2026	Baş anatomisi	PY1,PY3
4	12-10-2026	Yüz anatomisi	PY2,PY3,PY4
5	19-10-2026	Kas sistemi, Görevlerine göre kaslar	PY1,PY2
6	26-10-2026	Fizyolojinin tanımı ve temel fizyoloji,	PY4,PY5
7	02-11-2026	Sinir sistemi, Dolaşım sistemi	PY8,PY9
8	09-11-2026	Sinir sistemi, Dolaşım sistemi	PY6,PY7,PY8
	16-11-2026	ARA SINAV	PY3,PY4
9	23-11-2026	Solunum sistemi	PY6,PY7
10	30-11-2026	Sindirim sistemi	PY9,PY10
11	07-12-2026	Boşaltım sistemi	PY3,PY4
12	14-12-2026	Endokrin sistem	PY7,PY8
13	21-12-2026	Üreme sitemi	PY3,PY4,PY5
14	28-12-2026	Genel tekrar	PY6,PY7
	04-01-2027	FİNAL SINAVI	PY3,PY4

Değerlendirme

Bu dersin değerlendirmesi bir vize (%40),bir final (%60) olarak değerlendirilecektir.

Örnek Sorular:

Soru 1: Anatomi bilimi aşağıdakilerden hangisini inceler?

Cevap: Vücudun yapı ve şeklini

Kaynak Kitaplar:

1. Anatomi ve Fizyoloji üzerine yazılmış tezler ve seminer bildirileri Araştırma Raporları: İnsan Vücudu ve Sağlık Raporları, Anatomi ve Fizyoloji Üzerine Araştırma Raporların Videolar: Anatomi ve Fizyoloji Eğitim Videoları, TED Talks (Sağlık ve İnsan Vücudu Üzerine),Anatomi ve Fizyoloji Ders Notları, Sağlık Bilimleri Alanında Yayınlanmış Rehberler

Yardımcı Kaynaklar:

1. Güler, F. (2016). "Anatomi ve Fizyoloji: Temelleri ve Uygulamaları," Nobel Yayınları, Demir, S. (2018). "Mesleki Anatomi ve Fizyoloji," Seçkin Yayıncılık, Yıldız, A. (2017). "İnsan Vücudu ve Sağlık: Anatomi ve Fizyolojinin Temelleri," Çizgi Yayıncılık.

ART101 - AROMATERAPİ

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL

E-posta: tugce.yildirimdal@gop.edu.tr

Oda No: Z-37

Dahili: 3985

Derslik / Oda

Z-37

Amaç:

aromaterapinin temel kavramları, tarihçesi, etkileri ve faydaları hakkında bilgi kazandırmak; aromaterapide kullanılan uçucu ve taşıyıcı yağları tanımak; aromaterapi masajı, kompres, inhalasyon, mekân kokulandırma, SPA ve banyo gibi uygulama yöntemlerini öğretmek; aromatik karışımları uygun tekniklerle hazırlayabilme ve aromaterapi masajını hijyen, güvenlik ve mesleki etik ilkelerine uygun şekilde planlayıp uygulayabilme bilgi ve becerisini kazandırmaktır.

Konu ve Kazanımlar:

1. ORYANTASYON HAFTASI

2. Aromaterapiye Giriş, Tanımlar, tarihçesi

- 2.1 Aromaterapi kavramını ve temel tanımlarını açıklar.
- 2.2 Aromaterapinin temel amaçlarını ve kullanım alanlarını açıklar.
- 2.3 Uçucu yağ, taşıyıcı yağ ve aromatik ürün kavramlarını tanımlar.
- 2.4 Aromaterapinin tarihsel gelişimini ve farklı uygarlıklardaki kullanımını sıralar.
- 2.5 Aromaterapinin günümüzdeki kullanım alanlarını ve güzellik-bakım uygulamalarındaki yerini değerlendirir.

3. Aromaterapinin etkileri

- 3.1 Aromaterapinin insan organizması üzerindeki temel etkilerini açıklar.
- 3.2 Uçucu yağların koku duyusu ve duygusal durum üzerindeki etkilerini açıklar.
- 3.3 Aromaterapinin rahatlama, stres azaltma ve duygu durumunu desteklemedeki rolünü değerlendirir.
- 3.4 Uçucu yağların cilt ve saç bakım uygulamalarında oluşturabileceği etkileri açıklar.
- 3.5 Aromaterapi uygulamalarında bireysel farklılıkların ve güvenli kullanımın önemini değerlendirir.

4. Aromaterapinin faydaları

- 4.1 Aromaterapinin sağladığı temel faydaları açıklar.
- 4.2 Uçucu yağların rahatlama ve stres yönetimine yönelik kullanımını açıklar.
- 4.3 Aromaterapinin duygu durumu, uyku ve genel iyilik hâli üzerindeki destekleyici rolünü değerlendirir.
- 4.4 Aromaterapinin cilt ve saç bakımına yönelik potansiyel faydalarını açıklar.
- 4.5 Aromaterapi uygulamalarında fayda ve güvenli kullanım arasındaki ilişkiyi değerlendirir.

5. Aromaterapinin uygulama yöntemleri

- 5.1 Aromaterapide kullanılan temel uygulama yöntemlerini açıklar.
- 5.2 Uçucu yağların inhalasyon, difüzyon ve buhar yoluyla kullanım yöntemlerini açıklar.
- 5.3 Uçucu yağların masaj ve cilt uygulamalarında kullanım ilkelerini açıklar.
- 5.4 Aromaterapi uygulama yöntemlerinin kullanım amaçlarına göre uygunluğunu değerlendirir.
- 5.5 Aromaterapi uygulamalarında doğru uygulama tekniği, dozaj ve güvenlik kurallarını uygular.

6. Masaj, Kompres, Inhalasyon

- 6.1 Aromaterapide masaj, kompres ve inhalasyon uygulama yöntemlerini açıklar.
- 6.2 Aromaterapik masajda uçucu yağların uygun şekilde kullanımını ve uygulama basamaklarını açıklar.
- 6.3 Sıcak ve soğuk kompres uygulamalarının temel özelliklerini ve kullanım amaçlarını açıklar.
- 6.4 İnhalasyon yöntemlerini ve uçucu yağların solunum yoluyla kullanım ilkelerini açıklar.
- 6.5 Masaj, kompres ve inhalasyon yöntemlerini uygulama amacına ve bireyin özelliklerine göre uygun şekilde seçer.
- 6.6 Masaj, kompres ve inhalasyon uygulamalarında güvenlik, hijyen ve doğru dozaj ilkelerini uygular.
7. mekanının kokulandırılması
 - 7.1 Mekânın kokulandırılmasının amaçlarını ve temel ilkelerini açıklar.
 - 7.2 Mekân kokulandırmada kullanılan uçucu yağları ve koku yayma yöntemlerini tanımlar.
 - 7.3 Mekânın kullanım amacına ve özelliklerine göre uygun koku seçimini yapar.
 - 7.4 Difüzör, aroma lambası ve benzeri araçlarla mekân kokulandırma yöntemlerini açıklar.
 - 7.5 Mekân kokulandırmada koku yoğunluğu, havalandırma ve kullanım süresinin önemini değerlendirir.
 - 7.6 Mekân kokulandırma uygulamalarında hijyen ve güvenlik kurallarını uygular.
8. SPA ve Banyo
 - 8.1 SPA kavramını, özelliklerini ve temel uygulamalarını açıklar.
 - 8.2 SPA ve banyo uygulamalarında kullanılan temel araç, gereç ve ürünleri tanımlar.
 - 8.3 Farklı banyo uygulamalarının özelliklerini ve kullanım amaçlarını açıklar.
 - 8.4 SPA ve banyo uygulamalarının rahatlatma ve bakım açısından sağladığı faydaları açıklar.
 - 8.5 SPA ve banyo uygulamalarını uygulama amacına ve bireyin özelliklerine göre uygun şekilde seçer.
 - 8.6 SPA ve banyo uygulamalarında hijyen, güvenlik ve uygulama kurallarını uygular.
9. Aromaterapide Kullanılan Yağlar
 - 9.1 Aromaterapide kullanılan uçucu ve taşıyıcı yağları tanımlar.
 - 9.2 Yaygın kullanılan uçucu yağların temel özelliklerini ve kullanım alanlarını açıklar.
 - 9.3 Uçucu yağların elde edildiği bitkisel kaynakları ve elde edilme yöntemlerini açıklar.
 - 9.4 Uçucu ve taşıyıcı yağları kullanım amaçlarına göre uygun şekilde seçer.
 - 9.5 Uçucu yağların seyreltilmesi ve güvenli kullanımında dikkat edilmesi gereken kuralları açıklar.
 - 9.6 Aromaterapide kullanılan yağların saklama koşullarını ve kalite özelliklerini değerlendirir.
10. Aromaterapi Masajının Uygulaması
 - 10.1 Aromaterapi masajının amaçlarını ve temel uygulama ilkelerini açıklar.
 - 10.2 Aromaterapi masajında kullanılan yağları ve uygulama için gerekli araç-gereçleri hazırlar.
 - 10.3 Uçucu yağları uygun taşıyıcı yağ ile doğru oranlarda seyrelterek uygulamaya hazırlar.
 - 10.4 Aromaterapi masajında kullanılan temel masaj tekniklerini doğru sırayla uygular.
 - 10.5 Bireyin ihtiyaçlarına ve uygulama amacına uygun aromaterapi masajını planlar ve uygular.
 - 10.6 Aromaterapi masajı sırasında hijyen, güvenlik, ergonomi ve uygulama sonrası bakım kurallarına uyar.
11. Masaja Müşteri ve Uygulayıcının Hazırlığı Aromaterapinin katkısı
 - 11.1 Masaj öncesinde müşteri ve uygulayıcının fiziksel ve kişisel hazırlık aşamalarını açıklar.
 - 11.2 Masaj ortamının hijyen, havalandırma, sıcaklık ve mahremiyet açısından hazırlanmasını sağlar.
 - 11.3 Aromaterapinin masaj uygulamasına sağladığı destekleyici katkıları açıklar.
 - 11.4 Müşterinin özellikleri ve uygulama amacına uygun aromatik yağ seçimini yapar.
 - 11.5 Aromaterapi masajında müşteri konforunu ve uygulayıcının ergonomik çalışma koşullarını sağlar.
 - 11.6 Masaj öncesinde uçucu yağların güvenli kullanımı, uygun seyreltme ve olası hassasiyetler konusunda gerekli önlemleri alır.
12. Aromatik Karışım Hazırlama
 - 12.1 Aromatik karışım kavramını ve hazırlanma amaçlarını açıklar.
 - 12.2 Aromatik karışım hazırlamada kullanılan uçucu ve taşıyıcı yağları tanımlar.

12.3 Uygulama amacına uygun uçucu ve taşıyıcı yağları seçer.
12.4 Uçucu yağları uygun oranlarda taşıyıcı yağ ile karıştırarak aromatik karışım hazırlar.
12.5 Aromatik karışım hazırlanmasında doğru ölçüm, seyreltme ve karıştırma ilkelerini uygular.
12.6 Hazırlanan aromatik karışımın uygun şekilde etiketlenmesi, saklanması ve güvenli kullanım kurallarını açıklar.

13. Masajın Planlanması, süresi, frekansı ve manipülasyon seçimi

13.1 Masaj uygulamasının amacına ve bireyin özelliklerine göre uygulama planı oluşturur.
13.2 Masaj uygulamasının süresini uygulama amacı ve bölgeye göre belirler.
13.3 Masaj uygulamalarında uygun seans sıklığını (frekansını) belirler.
13.4 Masajın amacına uygun manipülasyon türlerini seçer.
13.5 Seçilen manipülasyonların uygulama sırasını, şiddetini ve süresini planlar.
13.6 Masaj uygulamasının etkinliğini değerlendirerek gerekli durumlarda uygulama planında düzenleme yapar.

14. Masaj Odasının Özellikleri ve Hijyeni Aromaterapi Genel Masaj İşlem Basamakları ve Uygulaması

14.1 Masaj odasının fiziksel özelliklerini ve hijyen koşullarını açıklar.
14.2 Masaj odasını sıcaklık, aydınlatma, havalandırma, mahremiyet ve güvenlik açısından uygulamaya hazırlar.
14.3 Masaj uygulamasında kullanılan araç, gereç ve malzemelerin hijyen kurallarına uygun şekilde hazırlanmasını sağlar.
14.4 Aromaterapi genel masajının işlem basamaklarını sırasıyla açıklar.
14.5 Aromaterapi genel masajında uygun yağ seçimi, hazırlığı ve uygulama öncesi kontrolleri gerçekleştirir.
14.6 Aromaterapi genel masajında temel manipülasyonları doğru sıra, yön ve teknikle uygular.
14.7 Masaj sırasında müşteri konforunu, mahremiyetini ve uygulama güvenliğini sağlar.
14.8 Masaj uygulaması sonrasında kullanılan araç-gereçlerin temizliği, ortamın düzenlenmesi ve uygulama sonrası bakım işlemlerini gerçekleştirir.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	23-09-2026	ORYANTASYON HAFTASI	
2	30-09-2026	Aromaterapiye Giriş, Tanımlar, tarihçesi	PY1,PY3,PY8,PY10
3	07-10-2026	Aromaterapinin etkileri	PY1,PY3,PY5,PY8
4	14-10-2026	Aromaterapinin faydaları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY9
5	21-10-2026	Aromaterapinin uygulama yöntemleri	PY1,PY2,PY5,PY7
6	28-10-2026	Masaj, Kompres, İnhalasyon	PY2,PY3,PY5,PY9
7	04-11-2026	mekanın kokulandırılması	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
8	11-11-2026	SPA ve Banyo	PY1,PY2,PY3,PY5,PY9,PY10
	14-22/11/2026	Arasınava	
9	18-11-2026	Aromaterapide Kullanılan Yağlar	PY1,PY2,PY5,PY9

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
10	25-11-2026	Aromaterapi Masajının Uygulaması	PY1,PY2,PY5,PY6,PY9
11	02-12-2026	Masaja Müşteri ve Uygulayıcının Hazırlığı Aromaterapinin katkısı	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
12	09-12-2026	Aromatik Karışım Hazırlama	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
13	16-12-2026	Masajın Planlanması, süresi, frekansı ve manipülasyon seçimi	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
14	23-12-2026	Masaj Odasının Özellikleri ve Hijyeni Aromaterapi Genel Masaj İşlem Basamakları ve Uygulaması	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
	3-12/01/2027	Yarıyıl sonu sınavı	
	16-23/01/2027	Bütünleme Sınavı	

Değerlendirme Bu dersin değerlendirilmesi %30 vize sınavı %30 ödev %40 final sınavı olarak yapılacaktır.

Örnek Sorular:

Soru 1: Aromaterapi ile ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- a. Kesinlikle seyreltilmeden kullanılmalıdır.
- b. Konsantrasyona yardımcı olur.
- c. Uykusuzluk sorununu çözer.
- d. Baş ağrısı, migren için faydalıdır.
- e. Depresyona iyi gelir

Cevap: A

Soru 2: Bergamut, limon, turunc, portakal, mandalin gibi bitkilerin aromatik yağ hangi kısmından elde edilir?

- a. Yaprak
- b. Tohum
- c. Ağaç
- d. Meyve kabuğu
- e. Çiçek

Cevap: D

Soru 3: Aromaterapide yüze yapılan masaj için verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- a. Kalp yönü tersine doğru yapılmalı
- b. Masaj içten dışa doğru yapılmalı
- c. Uçucu yağ müşterinin cilt tipi gözetilerek seçilmeli
- d. Masajın süresi müşterinin cilt kalınlığına göre değişebilir
- e. Kalp yönüne doğru yapılmalı

Cevap: E

Kaynak Kitaplar:

1. Battaglia, S. (2018). The Complete Guide to Aromatherapy: Volume 1 – Foundations & Materia Medica (3rd ed.).

2. Tisserand, R., & Young, R. (2014). Essential Oil Safety (2nd ed.).

3. Worwood, V. A. (2016). The Complete Book of Essential Oils and Aromatherapy. Lawless, J. (2013).

DGR001 - DEĞERLERİMİZ

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz

E-posta: dursun.yilmaz@gop.edu.tr

Dahili: 3969

Ofis Saati Salı 12:00-13:00

Derslik / Oda Dahili: 3969

Ders Zamanı Perşembe 13:15-15:00 (335)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Pazartesi	15:15	17:00	B28

Amaç:

Öğrencilerin bireysel, toplumsal ve evrensel değerleri tanımlarını ve bu değerlere uygun davranışlar geliştirmelerini sağlamak, mesleki etik ve sorumluluk bilincini pekiştirmek. Öğrencilerin bireysel, toplumsal ve evrensel değerleri tanımlarını ve bu değerlere uygun davranışlar geliştirmelerini sağlamak, mesleki etik ve sorumluluk bilincini pekiştirmek.

Konu ve Kazanımlar:

1. Duyarlılık

1.1 Yakın çevresinde ve dünyada meydana gelen toplumsal ve küresel sorunları (açlık, yoksulluk, çevre kirliliği, iklim değişikliği, bağımlılık vb.) tanıır; bu sorunlara karşı farkındalık geliştirerek çözüm önerileri üretir ve doğal çevrenin korunmasında bireysel sorumluluk üstlenmenin önemini kavrar.

2. Yardımseverlik

2.1 Yardımseverliğin hiçbir karşılık beklenmeden ihtiyaç sahipleri için yapılan eylemler olduğunu kavrar; toplumda sosyal adaletin ve karşılıklı anlayışın gelişmesi adına yardımlaşmanın önemini analiz eder ve yardımseverlik değerinin toplumun her bireyine sorumluluklar yüklediğini içselleştirir.

3. Hoşgörü

3.1 Her insanın doğuştan gelen ya da kişisel yönelimlerinin sonucu olan farklılıklara sahip olduğunu ve bu farklılıkların bireyleri daha iyi ya da daha kötü yapmadığını kavrar; hoşgörünün "hoş olmayana katlanmak" değil, farklılıklara saygı duymak, onları tanımak ve kabul etmek anlamına geldiğini analiz eder.

4. Sevgi

4.1 Sevginin bir yaşam biçimi olduğunu ve insan ilişkilerinde sevgi dilini kullanmanın önemini kavrar; gerçek sevginin her türlü maddesel yarardan arınmış, karşılıksız bir duygu olduğunu analiz ederek dünyayı

anlamlandırmada sevgi dilini etkin biçimde kullanır.

5. Dürüstlük

5.1 Doğruluğun düşüncede, konuşmada ve davranışlarda olmak üzere üç boyutunu kavrar; bireylerin yaşadığı toplumda dürüst bir insan olma bilinciyle hareket etmesinin gerekliliğini analiz eder ve dürüstlüğün bir yaşam biçimi haline gelmesi gerektiğini içselleştirir.

6. Aile Birliğine Önem Verme

6.1 Aile olmanın birey ve toplum için önemini kavrar; ailede sevgi, saygı, hoşgörü, işbirliği ve birlikteliğin mutlu bireyler yetiştirmedeki rolünü analiz eder; aile içi sorunların hoşgörü, saygı ve sevgi çerçevesinde çözülmesi gerektiğini ve ailenin toplumun temeli olduğunu içselleştirir.

7. Sorumluluk

7.1 Bireyin kendisine, ailesine, ülkesine ve dünyaya karşı sorumluluklarının neler olduğunu kavrar; bireysel, toplumsal ve küresel sorumluluk bilinci geliştirerek bu sorumlulukları etkili bir biçimde eyleme dönüştürebilmenin önemini analiz eder.

8. Adalet

8.1 Adalet ve eşitlik kavramlarının aynı şeyler olmadığını kavrar; adil bir toplum için devletlere ve bireylere düşen sorumlulukları analiz eder; toplumsal çatışmaların önlenmesi için sosyal adaletin önemini değerlendirir ve adalet-merhamet ikilemini ahlaki muhakeme yoluyla çözümler.

9. Çalışkanlık

9.1 Çalışkanlık ve üretken olmanın önemini kavrar; çalışkanlığın bireye maddi ve manevi kazançlar sağladığının farkına varır; başarılı insanların pes etmeyen, çalışkan ve azimli karakterde olduklarını analiz ederek kendi yaşamında çalışkanlık değerini uygulamaya yönelik tutum geliştirir.

10. Saygı

10.1 Saygının genel ahlak kurallarına aykırı olmamak kaydıyla insanların düşüncelerine, inançlarına, yaşam tarzlarına değer verip anlayışla karşılamak olduğunu kavrar; büyüklere saygı ve farklılıklara saygı boyutlarını analiz ederek saygının bir davranış biçimi olduğunu ve toplumun çimentosu işlevi gördüğünü içselleştirir.

11. Tasarruf

11.1 Çevremizi kuşatan tüketim kültürüne karşı farkındalık kazanır; sınırlı kaynaklarla sınırsız tüketimin mümkün olmadığını, ancak tasarruf ve bilinçli tüketim ile bir dengenin oluşabileceğini kavrar; israf ve çevre kirliliği arasındaki ilişkiyi analiz ederek tasarruf bilincini günlük yaşamına uygular.

12. Vatanseverlik

12.1 Vatanseverliğin söylemle değil eylemle ilgili bir değer olduğunu kavrar; doğal ve kültürel mirasa duyarlılığın vatanseverliğin önemli bir unsuru olduğunu değerlendirir; vatanseverliğin bir görev ahlakı gerektirdiğini analiz ederek mesleki sorumluluklarını yerine getirmenin de vatanseverliğin bir parçası olduğunu içselleştirir.

13. Genel Değerlendirme (Tatbik/şehrin kültürel mirasını gezmek, görmek ya da ilgili öğrencilerle palyatif bakım merkezine ziyaret vb.)

13.1 Dönem boyunca işlenen değerler hakkında edindiği farkındalıkları değerlendirir; bu değerlerin kendisinde yarattığı davranış değişikliklerini analiz eder; proje çalışması kapsamında seçtiği bir değere yönelik hazırladığı projeyi sunar ve sonuçlarını raporlaştırır.

14. Genel Değerlendirme (Tatbik/şehrin kültürel mirasını gezmek, görmek ya da ilgili öğrencilerle palyatif bakım merkezine ziyaret vb.)

14.1 Dönem boyunca işlenen değerler hakkında edindiği farkındalıkları değerlendirir; bu değerlerin kendisinde yarattığı davranış değişikliklerini analiz eder; proje çalışması kapsamında seçtiği bir değere yönelik hazırladığı projeyi sunar ve sonuçlarını raporlaştırır.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	28-09-2026	Duyarlılık	PY1
2	05-10-2026	Yardımseverlik	PY1
3	12-10-2026	Hoşgörü	PY1
4	19-10-2026	Sevgi	PY1
5	26-10-2026	Dürüstlük	PY1
6	02-11-2026	Aile Birliğine Önem Verme	PY1
7	09-11-2026	Sorumluluk	PY1
8	16-11-2026	Adalet	PY1
9	07-12-2026	Çalışkanlık	PY1
10	16-12-2026	Saygı	PY1
11	21-12-2026	Tasarruf	PY1
12	28-12-2026	Vatanseverlik	PY1
13		Genel Değerlendirme	PY1
14		Genel Değerlendirme	PY1

Değerlendirme bu dersin değerlendirmesi bir vize, bir finalden oluşmaktadır.

Örnek Sorular:

Soru 1: Duyarlılık kavramı ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Sadece kendi çıkarlarını düşünmek
- B) Çevresindeki sorunlara karşı duyarsız kalmak
- C) İnsanlara, canlılara ve çevreye karşı haksızlıklara tepki koymak, ihtiyaç sahiplerine yardım etmek
- D) Toplumsal sorunları görmezden gelmek
- E) Yardıma ihtiyacı olanlara “beni ilgilendirmez” demek

Cevap: Doğru Cevap: C

Kaynak Kitaplar:

1. Videolar, internet, kişiler (kültür, sanat, bilim), edebi, tarihi, dini kitaplar

ENF100 - BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ VE OFİS YAZILIMLARI

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Dr. Fatih MARAŞLI

E-posta: fatih.marasli@gop.edu.tr

Dahili: 6562,5764

Ofis Saati Çarşamba 12:00-13:00

Derslik / Oda Dahili: 6562,5764

Ders Zamanı Salı 13:15-15:00 (BL-3)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Cuma	13:15	15:00	UZEM

Amaç:

Bilgi Teknolojileri kullanımının yaygınlaştırılması, bilgisayar okur-yazarlığının artırılması, Donanım, İşletim Sistemi, Office Programları ve İnternet kullanımı konularında deneyim sahibi olunması.

Konu ve Kazanımlar:

1. Bilgisayarın Donanım Yapısı-Birimleri

- 1.1 Bilgisayar donanım kavramlarının ne anlama geldiğini bilir.
- 1.2 Temel bilgisayar donanım bileşenlerini değerlendirebilir.
- 1.3 Öğrenilen donanım bilgisine göre nasıl bilgisayar alacağını bilir.

2. Kısa Yollar, Genel Windows İşlemleri, İnternet ve Mail İşlemleri

- 2.1 Temel bilgisayar kısa yollarını bilir.
- 2.2 Klasör oluşturma, isim değiştirme, kopyalama, yapıştırma, silme, ekran çözünürlük ayarlarını, program yükleme, kaldırma işlemlerini yapabilir.
- 2.3 İnternette etkili arama yapabilir. Gop mailden mail gönderme yapabilir.
- 2.4 Akademik veri tabanlarını bilir ve makale, bildiri, tez gibi bilimsel kaynakları indirip okuyabilir.

3. Kelime İşlemci- Giriş Sekmesi

- 3.1 Yazı tipini, boyutunu, rengini, hizalamasını, madde numaralandırmayı, satır aralığı verme işlemlerini yerine getirebilir.

4. Kelime İşlemci- Ekle Sekmesi

- 4.1 Çalışmaya tablo nasıl ekleneceğini bilir.
- 4.2 Eklenen tabloyu nereden, nasıl düzenleyebileceğini bilir.
- 4.3 Farklı tablo uygulamalarının nasıl yapabileceğini farkına varabilir.
- 4.4 Çalışmaya çizim objelerinin nasıl ekleneceğini, ne amaçla hangi uygulamalarda kullanılacağını bilir.
- 4.5 Çalışmaya köprü niçin ekleneceğini ve nasıl ekleneceğini bilir.
- 4.6 Çalışmaya nasıl üst, alt bilgi ve sayfa numarası ekleyeceğini bilir.
- 4.7 Çalışmaya nasıl denklem ekleyeceğini bilir.
- 4.8 Ekle sekmesinde öğrendiği özellikleri karışık uygulama üzerinde uygulamayı gerçekleştirebilir.

5. Kelime İşlemci- Sayfa Düzeni, Başvurular, Gözden Geçir Sekmesi

5.1 Çalışmada kullanılan sayfada kenar boşluklarını, kağıt boyutunu ve sayfayı yatay-dikey çevirmeyi gerçekleştirebilir

5.2 Çalışmadaki metinleri istenilen düzende sütunlara bölebilir.

5.3 Çalışmaya filigran, sayfa rengi ve sayfa kenarlığı ayarlamayı bilir.

5.4 Sayfa düzeni sekmesi ile alakalı uygulamaları gerçekleştirebilir.

5.5 Çalışmaya içindekiler tablosu neden ve nereden ekleneceğini bilir.

5.6 Metin içerisinden dipnot nasıl, nereden ve niçin eklendiğini bilir.

5.7 Metin içerisinde imla kurallarının kontrolü nasıl yapılacağını bilir.

5.8 Metin içerisine açıklama balonları eklemeyi neden ve nereden yapması gerektiğini bilir.

6. Kelime İşlemci- Bilimsel Yazım Kuralları, Genel Uygulama

6.1 Bilimsel çalışmaların hangi formatta yazılması gerektiğini bilir.

6.2 Bilimsel çalışmalarda bildiri örneği uygulaması gerçekleştirilir.

6.3 Kelime İşlemci için genel tekrar uygulaması yapılarak tüm konular tekrar edilir ve kavramları daha iyi kavraması sağlanır.

7. Sunu Programının Tanıtımı ve İşlevi, Ekran Öğeleri ve Menüler

7.1 Sunu programının kullanımını kavrar.

7.2 Sunu programı menülerini kavrar.

7.3 Etkili bir sunum nasıl hazırlanır öğrenir.

8. Sunu programında uygulama gerçekleştirme

8.1 Etkili sunum hazırlama kurallarına göre sunum hazırlamayı kavrar.

9. Hesap Tabloları- Giriş, Ekle Sekmesi

9.1 Yazı tipini, boyutunu, rengini ayarlamayı bilir.

9.2 Hesap tabloları üzerinde tablo nasıl çizileceğini kavrar.

9.3 Finansal, tarihsel gibi işlemleri nasıl yapılabileceğini kavrar.

9.4 Çalışma alanına grafik eklemeyi bilir.

9.5 Koşullu biçimlendirme hangi amaç için kullanıldığını kavrar.

9.6 Filtreleme hangi amaç için kullanıldığını kavrar.

9.7 Giriş ve Ekle sekmesinde öğrendiği özellikleri karışık uygulama üzerinde uygulamayı gerçekleştirebilir.

10. Hesap Tabloları- Temel, Matematiksel Formül Yazmayı Öğrenme

10.1 Hesap tablolarında formülün nasıl yazılacağını bilir.

10.2 Temel formülleri yazmayı kavrar ve nerelerde kullanılacağını bilir.

10.3 Matematiksel formüllerin yazımını kavrar

10.4 Matematiksel formülleri nerede nasıl kullanılacağını bilir.

10.5 Öğrenilen matematiksel formüllerini farklı çalışmalarda iç içe nasıl kullanacağını kavrar.

10.6 Matematiksel formüller üzerine karışık uygulamayı gerçekleştirebilir.

11. Hesap Tabloları- Koşul Formülleri Eğer (Uygulama)

11.1 Koşul formüllerinden eğer formülünün ne amaçla kullanılabileceğini kavrar.

11.2 Eğer formülünü kullanımını bilir, farklı çalışmalarda nasıl kullanılacağı kavrar.

12. Hesap Tabloları- Koşul Formülleri İç İçe Eğer (Uygulama)

12.1 İç içe eğer formülünün yazımını kavrar.

12.2 İç içe eğer formülünün farklı çalışmalarda nasıl kullanılacağını bilir.

12.3 Koşul formülleriyle ilgili uygulamaları gerçekleştirebilir

13. Hesap Tabloları- Koşul Formülleri

- 13.1 EĞERSAY formülünün kullanımını kavrar.
13.2 ETOPLA formülünün kullanımını kavrar.
13.3 EĞERORTALAMA formülünün kullanımını kavrar.
13.4 DÜŞEYARA formülünün kullanımını kavrar

14. Hesap Tabloları - Genel Uygulama

14.1 Hesap Tabloları için genel tekrar uygulaması yapılarak tüm konular tekrar edilir ve kavramları daha iyi kavraması sağlanır.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	21-09-2026	Bilgisayarın Donanım Yapısı-Birimleri	PY5
2	28-09-2026	Kısa Yollar, Genel Windows İşlemleri, İnternet ve Mail İşlemleri	PY5
3	05-10-2026	Kelime İşlemci- Giriş Sekmesi	
4	12-10-2026	Kelime İşlemci- Ekle Sekmesi	
5	19-10-2026	Kelime İşlemci- Sayfa Düzeni, Başvurular, Gözden Geçir Sekmesi	
6	26-10-2026	Kelime İşlemci- Bilimsel Yazım Kuralları, Genel Uygulama	PY5
7	02-11-2026	Sunu Programının Tanıtımı ve İşlevi, Ekran Öğeleri ve Menüler	
8	09-11-2026	Sunu programında uygulama gerçekleştirme	PY5
	14-11-2026	Ara Sınav	
9	23-11-2026	Hesap Tabloları- Giriş, Ekle Sekmesi	
10	30-11-2026	Hesap Tabloları- Temel, Matematiksel Formül Yazmayı Öğrenme	
11	07-12-2026	Hesap Tabloları- Koşul Formülleri Eğer (Uygulama)	
12	14-12-2026	Hesap Tabloları- Koşul Formülleri İç İçe Eğer (Uygulama)	
13	21-12-2026	Hesap Tabloları- Koşul Formülleri	
14	28-12-2026	Hesap Tabloları - Genel Uygulama	PY5
	03-01-2027	Yarıyıl Sonu Sınavı	
	16-01-2027	Bütünleme Sınavı	

Değerlendirme

Bu dersin değerlendirmesi, kaynak kitaplar ve ders notları esas alınarak

Değerlendirme

hazırlanacak olan çoktan seçmeli bir vize ve bir final aracılığıyla yapılacaktır. Vizenin ortalamaya katkısı %40 finalin ise %60'tır. Geçme notu 100 üzerinden 60'tır.

Örnek Sorular:

Soru 1:

Aşağıdaki uzantılardan hangisine sahip olan bir dosyayı Microsoft Office içerisindeki programlardan herhangi biri ile açmak mümkün değildir?

Soru 2: Aşağıdaki hangi donanım biriminde bilgiler geçici olarak depolanır?

Soru 3: Bir bilgisayarın çalışabilmesi için gerekli olan en temel yazılım aşağıdakilerden hangisidir?

Soru 4: Aşağıdakilerden hangisi geçerli bir mail adresidir?

Soru 5: Farklı Kaydet aşağıdaki hangi tuş kombinasyonlarıyla sağlanır?

Soru 6: PowerPoint dosyalarının uzantısı nedir?

Soru 7: Powerpoint programında slayt gösterisi resimde görüldüğü gibi ayarlandıysa slayt nasıl geçer?

Soru 8:

Merve Al'ın Sertifika sınavı notu 70 ve üstü ise uygulama sınavı notuna 10 puan ekleyen değilse uygulama sınav notundan 10 puan azaltan formül aşağıdakilerden hangisidir?

Soru 9: Tabloya göre "ORTALAMA(A1:A5)" formülünün sonucu aşağıdakilerden hangisidir?

Soru 10: Resimde görülen PowerPoint çalışma ortamında yer alan bölümlerden hangisini ifade etmektedir?

Kaynak Kitaplar:

1. Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Uzaktan Eğitim Sistemi üzerinden yayınlanan ilgili dersin videolu anlatımları ve canlı dersler.

Yardımcı Kaynaklar:

1. Yök dersler platformunda açık erişimde olan Atatürk Üniversitesi ve Anadolu Üniversitesi Açıköğretim fakültelerinin Temel Bilgi Teknolojileri I-II ders notları.

FİT101 - FİTOTERAPİ**Dersi Veren Öğretim Elemanları:**

Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz

E-posta: dursun.yilmaz@gop.edu.tr

Dahili: 3969

Ofis Saati

Salı 12:00 - 13:00

Derslik / Oda

302

Amaç:

Bu dersin amacı; fitoterapinin temel kavramlarını, tıbbi ve aromatik bitkilerin başlıca etkin bileşenlerini, bitkisel drog ve preparat biçimlerini, kalite ve standardizasyon ilkelerini, güvenlik ve olası etkileşimleri öğretmek; öğrencilerin bitkisel ürünlere ilişkin bilimsel kanıtları temel düzeyde değerlendirebilmesini, etik ve yasal sınırları tanımasını ve güvenli kullanım konusunda doğru yönlendirme bilinci kazanmasını sağlamaktır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Fitoterapiye Giriş ve Temel Kavramlar
 - 1.1 1.1 Fitoterapinin tanımını ve kapsamını açıklar
 - 1.2 1.2 Fitoterapi, farmakognozi ve geleneksel bitkisel kullanım arasındaki ilişkiyi açıklar
 - 1.3 1.3 Bilimsel fitoterapi ile geleneksel kullanım arasındaki farkı ayırt eder
2. Tıbbi Bitkiler, Droglar ve Etkin Bileşenler
 - 2.1 2.1 Bitkisel drog kavramını açıklar
 - 2.2 2.2 Alkaloid, flavonoid, tanen, terpen ve uçucu yağ gibi temel bileşen gruplarını tanıır
 - 2.3 2.3 Etkin bileşen ile biyolojik etki arasındaki ilişkiyi temel düzeyde açıklar
3. Bitkisel Preparatlar ve Hazırlama Yöntemleri
 - 3.1 3.1 İnfüzyon, dekoksiyon, maserasyon ve ekstre kavramlarını açıklar
 - 3.2 3.2 Bitkisel ürünlerin temel farmasötik/preparat formlarını ayırt eder
 - 3.3 3.3 Hazırlama ve saklamada kaliteyi etkileyen faktörleri sıralar
4. Kalite, Standardizasyon ve Ürün Değerlendirmesi
 - 4.1 4.1 Standardizasyonun önemini açıklar
 - 4.2 4.2 Kimlik, saflık, kontaminasyon ve etiket bilgisini değerlendirmede temel ölçütleri kullanır
 - 4.3 4.3 Güvenilir ürün seçimine ilişkin temel kriterleri açıklar
5. Güvenlilik, Kontrendikasyonlar ve Etkileşimler
 - 5.1 5.1 Bitkisel ürünlerin de istenmeyen etkilere yol açabileceğini açıklar
 - 5.2 5.2 İlaç-bitki ve bitki-bitki etkileşimlerinin temel risklerini tanıır
 - 5.3 5.3 Riskli gruplarda profesyonel danışmanlık gereğini açıklar
6. Kanıta Dayalı Fitoterapi
 - 6.1 6.1 Geleneksel kullanım bilgisi ile klinik kanıtı ayırt eder
 - 6.2 6.2 Temel bilimsel kanıt türlerini tanıır
 - 6.3 6.3 Bitkisel bir ürünle ilgili sağlık iddialarını eleştirel biçimde değerlendirir
7. Kullanım Alanlarına Göre Bitkisel Ürünler
 - 7.1 7.1 Sindirim, solunum, uyku-stres ve cilt bakımında sık karşılaşılan bitkisel ürün gruplarını tanıır
 - 7.2 7.2 Kullanım alanı ile kanıt düzeyi arasında ayırım yapar
 - 7.3 7.3 Tıbbi değerlendirme gerektiren durumları ayırt eder
8. Mevzuat, Etik ve Danışmanlık
 - 8.1 8.1 Bitkisel ürünlerde temel mevzuat ve etiketleme ilkelerini açıklar
 - 8.2 8.2 Sağlık beyanı ile tedavi iddiası arasındaki farkı ayırt eder
 - 8.3 8.3 Mesleki etik sınırlar içinde güvenli bilgilendirme ve yönlendirme yapar

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	15 Eyl - 19 Eyl	Fitoterapiye giriş: tarihçe, tanım, kapsam ve temel terminoloji	PY1, PY5

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
2	22 Eyl - 26 Eyl	Tıbbi ve aromatik bitkiler, bitkisel droglar ve kaynakları	PY1, PY2
3	29 Eyl - 03 Eki	Bitkilerde başlıca etkin bileşen grupları: alkaloidler, flavonoidler, tanenler, terpenler ve uçucu yağlar	PY1, PY2
4	06 Eki - 10 Eki	Bitkisel preparatlar: infüzyon, dekoksiyon, maserasyon, ekstraktlar ve diğer temel formlar	PY2, PY3
5	13 Eki - 17 Eki	Toplama, kurutma, saklama; kalite, saflık ve kontaminasyon	PY2, PY3, PY4
6	20 Eki - 24 Eki	Standardizasyon, etiket okuma ve bitkisel ürün kalitesinin değerlendirilmesi	PY2, PY4
7	27 Eki - 31 Eki	Bitkisel ürünlerde güvenlik, istenmeyen etkiler, kontrendikasyonlar ve etkileşimler	PY3, PY5, PY6
	03 Kas - 07 Kas	Ara Sınav (Vize)	
8	10 Kas - 14 Kas	Kanıta dayalı fitoterapi: geleneksel kullanım, bilimsel kanıt ve sağlık iddialarının değerlendirilmesi	PY1, PY4, PY6
9	17 Kas - 21 Kas	Sindirim sistemiyle ilişkili geleneksel ve güncel bitkisel ürün örnekleri	PY2, PY5, PY6
10	24 Kas - 28 Kas	Solunum sistemi ve mevsimsel yakınmalarla ilişkili bitkisel ürün örnekleri	PY2, PY5, PY6
11	01 Ara - 05 Ara	Uyku, stres ve rahatlama amacıyla kullanılan bitkisel ürün grupları; güvenlik yaklaşımı	PY2, PY5, PY6
12	08 Ara - 12 Ara	Cilt ve saç bakımında kullanılan tıbbi/aromatik bitkiler ve uçucu yağlara giriş	PY2, PY3, PY5
13	15 Ara - 19 Ara	Bitkisel ürünlerde mevzuat, etik, danışmanlık, vaka örnekleri ve genel tekrar	PY4, PY5, PY6
	22 Ara - 26 Ara	Dönem Sonu Final Sınavı	

Değerlendirme

Ara Sınav (%40) + Yarıyıl Sonu Final Sınavı (%60)

Örnek Sorular:

Soru 1: Fitoterapi ile geleneksel bitkisel kullanım arasındaki temel farkları açıklayınız.

Soru 2:

Bitkisel drog ve standardizasyon kavramlarını tanımlayarak ürün kalitesi açısından önemlerini açıklayınız.

Soru 3: İnfüzyon, dekoksiyon ve maserasyon yöntemleri arasındaki temel farkları yazınız.

Soru 4: Bitkisel ürünlerde ilaç-bitki etkileşimlerinin neden önemli olduğunu açıklayınız.

Soru 5: Bir bitkisel ürünün etiketini değerlendirirken dikkat edilmesi gereken en az beş unsuru yazınız.

Yardımcı Kaynaklar:

1. World Health Organization (WHO), Monographs on Selected Medicinal Plants, ilgili cilt ve bölümler
2. European Medicines Agency (EMA), Herbal Medicinal Products / EU Herbal Monographs, ilgili güncel monograflar
3. Farmakognozi ve fitoterapi alanında güncel ders notları, bilimsel derlemeler ve güvenilir monograflar
4. Ders sorumlusu tarafından sağlanan bitki örnekleri, etiket inceleme materyalleri ve vaka çalışmaları

İLK101 - İLK YARDIM

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Dr. Öğr. Üyesi Birgül VURAL

E-posta: birgul.vural@gop.edu.tr

Ders Zamanı

Salı 13:15-14:15 (İlk Yardım Eğitim Merkezi Koordinatörlüğü), Salı
14:15-15:00 (TÖMER)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Salı	13:15	14:15	İlk Yardım Eğitim Merkezi Koordinatörlüğü
Salı	14:15	15:00	TÖMER

Amaç:

ani gelişen hastalık veya kaza/yaralanma durumlarında, profesyonel sağlık yardımı olay yerine ulaşana kadar mevcut imkânlarla; kişinin hayatını korumak, sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek ve iyileşmesine destek olmak amacıyla hızlı, doğru ve etkili ilk yardım uygulamaları yapabilme bilgi, beceri ve tutumu kazandırmayı amaçlamaktadır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Genel İlk Yardım Bilgileri

1.1 İlk yardım ve ilk yardımcı kavramlarını tanımlayabilme, acil durumla başa çıkma basamaklarını ve derlenme pozisyonunu uygulayabilme.

2. Vücut Sistemleri

2.1 Dolaşım, solunum, sinir, kas-iskelet, sindirim, boşaltım sistemleri ile cildin görev ve yapılarını açıklayabilme.

3. Acil Taşıma Teknikleri

3.1 Hasta/yaralıyı tek ve çok kişiyle, sedyeli/sedyesiz güvenli biçimde taşıyabilme.

4. Otomatik Eksternal Defibrilatör (OED) Kullanımı, Temel Yaşam Desteği (TYD)

4.1 OED'nin çalışma prensibini açıklayıp güvenli şekilde kullanabilme, Yetişkin, çocuk ve bebekte göğüs basısı-suni solunum-OED uygulamasını manken üzerinde yapabilme.

5. Hava Yolu Tıkanıklığında İlk Yardım

5.1 Kısmi/tam hava yolu tıkanıklığında yaş grubuna uygun ilk yardımı uygulayabilme.

6. Bilinç Bozuklukları ve Ciddi Hastalık Durumlarında İlk Yardım

6.1 Bayılma, inme, nöbet, diyabetik aciller ve alerjik reaksiyonlarda ilk yardım uygulayabilme.

7. Kanamalarda İlk Yardım, Şok ve Göğüs Ağrısında İlk Yardım

7.1 Dış/iç kanama türlerini ayırt edip turnike, basınçlı bandaj gibi tekniklerle müdahale edebilme. Şok belirtilerini tanıyıp şok pozisyonu uygulayabilme; göğüs ağrılı hastaya ilk yardım yapabilme.

8. Yaralanmalarda İlk Yardım

8.1 Baş-boyun-omurga, göğüs, karın ve ezilme yaralanmalarında doğru ilk yardımı uygulayabilme.

9. Boğulmalarda İlk Yardım

9.1 Boğulma vakasında güvenli kurtarma ve ilk yardım basamaklarını uygulayabilme.

10. Kırık, Çıkık, Zorlanma ve Burkulmalarda İlk Yardım

10.1 Kas-iskelet sistemi yaralanmalarını ayırt edip atelleme/tespit uygulayabilme.

11. Hayvan Isırıkları ve Böcek Sokmalarında İlk Yardım

11.1 Hayvan ısırığı, yılan/böcek/denizanası sokmalarında ilk yardım uygulayabilme.

12. Zehirlenmelerde İlk Yardım

12.1 Zehirlenme yolu ve türüne göre uygun ilk yardım basamaklarını uygulayabilme.

13. Yanık, Soğuk ve Sıcak Acillerinde İlk Yardım

13.1 Yanık, donma/hipotermi ve sıcak çarpmasında ilk yardım uygulayabilme.

14. Göze, Kulağa, Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında ve Yutulan Yabancı Cisimlerde İlk Yardım

14.1 Göze, Kulağa, Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında ve Yutulan Yabancı Cisimlerde İlk Yardım

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	22-09-2026	Genel İlk Yardım Bilgileri	PY1,PY2,PY5,PY6,PY9
2	29-09-2026	Vücut Sistemleri	PY1,PY3,PY5,PY9
3	06-10-2026	Acil Taşıma Teknikleri	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
4	13-10-2026	Otomatik Eksternal Defibrilatör (OED), Temel Yaşam Desteği (TYD) Kullanımı	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
5	20-10-2026	Hava Yolu Tıkanıklığında İlk Yardım	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
6	27-10-2026	Bilinç Bozuklukları ve Ciddi Hastalık Durumlarında İlk Yardım	PY1,PY2,PY5,PY6,PY7,PY9

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
7	03-11-2026	Kanamalarda İlk Yardım, Şok ve Göğüs Ağrısında İlk Yardım	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
8	10-11-2026	Yaralanmalarda İlk Yardım	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
	14-22/11/2026	Ara Sınav	
9	24-11-2026	Boğulmalarda İlk Yardım	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
10	01-12-2026	Kırık, Çıkık, Zorlanma ve Burkulmalarda İlk Yardım	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
11	08-12-2026	Hayvan Isırıkları ve Böcek Sokmalarında İlk Yardım	PY1,PY2,PY3,PY5,PY9
12	15-12-2026	Zehirlenmelerde İlk Yardım	PY1,PY2,PY3,PY5,PY6,PY9
13	22-12-2026	Yanık, Soğuk ve Sıcak Acillerinde İlk Yardım	PY1,PY2,PY3,PY5,PY6,PY9
14	29-12-2026	Göze, Kulağa, Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında ve Yutulmuş Yabancı Cisimlerde İlk Yardım	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
	03-12/01/2027	Yarıyıl Sınavı	
	16-23/01/2027	Bütünleme Sınavı	

Değerlendirme

sınav teorik ve uygulamalı bölümlerden oluşan, toplam 40 sorudan oluşan çoktan seçmeli bir sınav yapılır.
 ●Puan dağılımı: Vize ve Final

Örnek Sorular:

Soru 1:

Ani olarak ortaya çıkan hastalık veya yaralanma durumunda, sağlık ekibi gelene kadar olay yerindeki mevcut imkânlarla yapılan hızlı ve etkili müdahaleye ne ad verilir?

- A) Tıbbi tedavi
- B) İlk yardım
- C) Triyaj
- D) Resüsitasyon

Cevap: B) İlk yardım

Soru 2: Bilinci kapalı ancak normal solunumu olan bir hasta/yaralıya hangi pozisyon uygulanır?

- A) Şok pozisyonu
- B) Derlenme (recovery) pozisyonu
- C) Trendelenburg pozisyonu
- D) Yarı oturur pozisyon

Cevap: B) Derlenme (recovery) pozisyonu

Soru 3:

Araç içerisinde sıkışmış, bilinci açık bir hasta/yaralının araçtan çıkarılmasında kullanılan teknik aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İtfaiyeci yöntemi
- B) Rentek manevrası
- C) Yan koltuk desteği
- D) Köprü tekniği

Cevap: B) Rentek manevrası

Soru 4: OED, kalp ritmini analiz ettikten sonra hangi durumda şok uygulanmasını önerir?

- A) Kalp durduğunda her zaman
- B) Şoklanabilir bir ritim tespit ettiğinde
- C) Hasta bilinçli olduğunda
- D) Solunum normal olduğunda

Cevap: A) Kalp durduğunda her zaman

Soru 5:

Tam hava yolu tıkanıklığı yaşayan bilinçli bir yetişkine uygulanan ilk yardım tekniği aşağıdakilerden hangisidir ?

- A) Sırt darbeleri ve karın basısı
- B) Göğüs basısı - suni solunum
- C) Derlenme pozisyonu
- D) Şok pozisyonu

Cevap: B) Göğüs basısı - suni solunum

Soru 6:

Doğrudan bası ile durdurulamayan, hayatı tehdit eden ciddi bir uzuv kanamasında öncelikle ne uygulanır?

- A) Kanayan bölgeyi kalp seviyesinin altına indirmek
- B) Turnike uygulamak
- C) Buz uygulamak
- D) Bölgeyi hareket ettirmek

Cevap: B) Turnike uygulamak

Soru 7:

Çoklu yaralanması, kalça ve bacak yaralanması olmayan şoktaki bir hastaya hangi pozisyon uygulanır?

- A) Yüzüstü pozisyon
- B) Şok pozisyonu (bacaklar yukarı kaldırılmış sırtüstü)
- C) Oturur pozisyon
- D) Derlenme pozisyonu

Cevap: B) Şok pozisyonu (bacaklar yukarı kaldırılmış sırtüstü)

Soru 8: Göğsüne yabancı cisim saplanmış bir yaralıya ilk yardımda ne yapılmalıdır?

- A) Cisim hemen çıkarılır
- B) Cisim çıkarılmadan sabitlenerek hastane naklinin sağlanması beklenir
- C) Cisim itilerek içeri gömülür
- D) Bölgeye sıkı bandaj yapıp cisim çıkarılır

Cevap: B) Cisim çıkarılmadan sabitlenerek hastane naklinin sağlanması beklenir

Soru 9:

Hayvan ısırığından sonra en sık görülen ve acil tedavi gerektirmezse öldürücü olabilen iki enfeksiyon hastalığı

ğı aşağıdakilerden hangisinde doğru verilmiştir?

- A) Grip ve zatürre
- B) Tetanoz ve kuduz
- C) Tifo ve kolera
- D) Hepatit ve verem

Cevap: B) Tetanoz ve kuduz

Soru 10:

Kokusuz, tatsız, renksiz ve havadan hafif olup özellikle şofben kullanımına bağlı zehirlenmelere yol açan gaz aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Metan
- B) Karbon monoksit
- C) Doğalgaz
- D) Oksijen

Cevap: B) Karbon monoksit

Kaynak Kitaplar:

1. •T.C. Sağlık Bakanlığı Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü, İlk Yardım Eğitimi Kitabı, Ankara, 2024 (ISBN: 978-975-590-913-4, Bakanlık Yayın No: 1293).
2. •T.C. Sağlık Bakanlığı Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Eğitim ve Projeler Daire Başkanlığı — konu bazlı eğitim sunumları (16 adet): Genel İlk Yardım Bilgileri; Vücut Sistemleri; Acil Taşıma Teknikleri; Temel Yaşam Desteği (TYD) ve OED; Erişkin/Çocuk/Bebeklerde Yabancı Cisme Bağlı Hava Yolu Tıkanıklıkları ve Temel Yaşam Desteği; Hava Yolu Tıkanıklığında İlk Yardım; Bilinç Bozuklukları ve Ciddi Hastalık Durumlarında İlk Yardım; Kanamalarda İlk Yardım; Şok ve Göğüs Ağrısında İlk Yardım; Yaralanmalarda İlk Yardım; Boğulmalarda İlk Yardım; Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım; Böcek Sokmaları ve Hayvan Isırıklarında İlk Yardım; Zehirlenmelerde İlk Yardım; Yanık, Soğuk ve Sıcak Acillerinde İlk Yardım; Göz, Kulak ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım.

Yardımcı Kaynaklar:

1. •European Resuscitation Council (ERC), Guidelines for Resuscitation 2021 — Adult Basic Life Support ve First Aid bölümleri.
2. •American Heart Association (AHA) / ILCOR, 2020 International Consensus on CPR and Emergency Cardiovascular Care Science with Treatment Recommendations.
3. •International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies (IFRC), International First Aid, Resuscitation and Education Guidelines.

İNG101 - İNGİLİZCE I

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Mustafa ÇİĞDEM

E-posta: mustafa.cigdem@gop.edu.tr

Dahili: 1803,1813

Ofis Saati Çarşamba 11.00-12.00

Derslik / Oda Dahili: 1803,1813

Ders Zamanı Cuma 08:15-10:00 (415)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Çarşamba	08:30	10:15	Z20

Amaç:

Başlangıç Seviyesi İngilizce dersinin amacı, öğrencilerin temel dilbilgisi ve kelime bilgisi edinmelerini; günlük yaşamla ilgili basit durumlarda İngilizceyi dinleme, konuşma, okuma ve yazma yoluyla temel düzeyde etkili bir şekilde kullanabilmelerini sağlamaktır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Hello!

- 1.1 Öğrenci kişi zamirlerini tanır ve özneler göre "to be" fiilini doğru şekilde kullanabilir.
- 1.2 Öğrenci kişi zamirlerini kullanarak olumlu isim cümleleri kurabilir.
- 1.3 Öğrenci selamlaşma ve vedalaşma ifadelerini kullanarak temel iletişim kurabilir.
- 1.4 Öğrenci adını söyleyebilir, başkalarının adını sorabilir ve kendisini kısaca tanıtabilir

2. Hello!

- 2.1 Öğrenci iyelik sıfatlarını (my, your) kullanarak sahiplik bildirebilir.
- 2.2 Öğrenci This is... yapısını kullanarak kişi ve nesneleri tanıtabilir.
- 2.3 Öğrenci tekil ve çoğul isimleri (singular/plural nouns) doğru şekilde kullanabilir.
- 2.4 Öğrenci 1–10 arasındaki sayıları kullanabilir.

3. Your world

- 3.1 Öğrenci He/she kişi zamirlerini ve his/her iyelik sıfatlarını doğru şekilde kullanabilir.
- 3.2 Öğrenci am/is/are yapılarını kullanarak kişilerin kim olduğunu ve nereli olduğunu ifade edebilir.

4. Your world

- 4.1 Öğrenci "what, where, how old" gibi soru kelimelerini kullanarak temel bilgiler sorabilir.
- 4.2 Öğrenci "What's your name? Where are you from? Where's he/she from?" gibi temel soru kalıplarını oluşturabilir ve cevaplayabilir.
- 4.3 Öğrenci 11–30 arasındaki sayıları kullanabilir.

5. All about you

- 5.1 Öğrenci "to be" fiilini olumsuz yapıda kullanabilir.
- 5.2 Öğrenci "to be" fiili ile Yes/No soru cümleleri oluşturabilir ve kısa cevaplar verebilir.
- 5.3 Öğrenci meslekler ve kişisel bilgiler hakkında olumlu ve olumsuz ifadeler kullanabilir.

6. All about you

- 6.1 Öğrenci "to be" fiiliyle olumlu, olumsuz ve soru cümlelerini bir arada kullanabilir.
- 6.2 Öğrenci yaş, meslek, ülke, milliyet ve benzeri kişisel bilgileri sorabilir ve cevaplayabilir.
- 6.3 Öğrenci bir kişi hakkında temel bilgileri soru-cevap yoluyla öğrenebilir ve aktarabilir.

7. Family and friends

- 7.1 Öğrenci iyelik sıfatlarını doğru şekilde kullanabilir.

- 7.2 Öğrenci Possessive 's yapısını kullanarak sahiplik ilişkisini ifade edebilir.
- 7.3 Öğrenci aile üyelerini tanıtabilir ve aile bireyleri arasındaki ilişkileri ifade edebilir.

8. Family and friends

- 8.1 Öğrenci have/has yapısını kullanarak sahiplik ve aile ilişkileri hakkında cümleler kurabilir.
- 8.2 Öğrenci love, like, work gibi yaygın fiilleri kullanarak kendisi ve başkaları hakkında bilgi verebilir.
- 8.3 Öğrenci alfabeyi tanır. İsmi harf harf söyleyebilir.

9. Things I like

- 9.1 Öğrenci I, you, we, they özneleriyle Geniş Zaman'da (Simple Present Tense) olumlu cümleler kurabilir.
- 9.2 Öğrenci "like, love, play, eat, drink" gibi temel fiilleri kullanarak tercihlerini ifade edebilir.
- 9.3 Öğrenci Geniş Zaman'da (Simple Present Tense) olumsuz cümleler kurabilir.

10. Things I like

- 10.1 Öğrenci diller ve milliyetler hakkında temel cümleler kurabilir.
- 10.2 Öğrenci sıfat ve isimleri beraber kullanabilir.
- 10.3 Öğrenci 10-100 arasındaki sayıları tanır.

11. Every day

- 11.1 Öğrenci saati sorabilir ve cevaplayabilir.
- 11.2 Öğrenci he,she özneleriyle Geniş Zaman'da (Simple Present Tense) olumlu cümleler kurabilir.

12. Every day

- 12.1 Öğrenci "always, never, usually ve sometimes" sıklık zarflarını Geniş Zaman'da (Simple Present Tense) kullanabilir.
- 12.2 Öğrenci Geniş Zaman'da (Simple Present Tense) olumsuz ve soru cümleleri kurabilir.
- 12.3 Öğrenci günleri ve ilgili edatları (in-on-at) kullanabilir.

13. Favourite things

- 13.1 Öğrenci yaygın soru kelimelerini (What time, When, Who, Where, Why) kullanarak basit sorular sorabilir.
- 13.2 Öğrenci "this, that" yapılarını kullanarak cümle kurabilir.
- 13.3 Öğrenci "like, love, hate" fiilleriyle cümle kurabilir.

14. Favourite things

- 14.1 Öğrenci can / can't modal fiillerini kullanarak basit cümleler kurabilir.
- 14.2 Öğrenci "Why" soru kelimesi ile olumsuz sorular sorabilir.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	21-09-2026	Hello!	
2	28-09-2026	Hello!	
3	05-10-2026	Your world	
4	12-10-2026	Your world	
5	19-10-2026	All about you	
6	26-10-2026	All about you	

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
7	02-11-2026	Family and friends	
8	09-11-2026	Family and friends	
9	16-11-2026	Things I like	
10	23-11-2026	Things I like	
11	30-11-2026	Every day	
12	07-12-2026	Every day	
13	14-12-2026	Favaourite things	
14	21-12-2026	Favourite things	

Değerlendirme

Bu dersin değerlendirmesi, kaynak kitaplar ve derste yürütülen tartışmalar esas alınarak hazırlanacak olan çoktan seçmeli bir vize ve bir final aracılığıyla yapılacaktır. Vizenin ortalamaya katkısı % 40 finalinki ise % 60'tır. Geçme notu 100 üzerinden 60'tır.

Örnek Sorular:

Soru 1: S.1. A: _____?

B: It is M-A-R-R-Y.

- A) How do you spell your name?
- B) What is your name?
- C) What is your surname?
- D) How are you?

S.2. Ayşe _____ a doctor. _____ works in a hospital.

- A) is / He
- B) is / She
- C) are / He
- D) are / She

S.3. Ahmet is my friend. _____ school is in the city centre.

- A) His
- B) Her
- C) He
- D) She

S. 4. A: _____? B: She is from Ankara.

- A) Where is Berkay from?

- B) Is Berkay from Ankara?
C) Where is Berkay?
D) Is Berkay married?

S.5. A: ____ is your brother?B: He's 20 years old.

- A) What
B) How old
C) Where
D) What years

Kaynak Kitaplar:

1. Headway Beginner (Oxford University Press)

2. Oxford Pracrice Grammar

KOZ101 - KOZMETİK UYG. SALONLARI STAND.VE DENETİMİ

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Esra ATEŞ

E-posta: esra.ates@gop.edu.tr

Dahili: 3985

Ofis Saati salı 14:00-15:00

Derslik / Oda Dahili: 3985

Amaç:

Saç ve saçlı derinin temel yapı ve özelliklerini açıklayabilmesi,
Saç ve saçlı deri analizini yapabilmesi,
Saç tipine ve problemine uygun kozmetik ürün seçebilmesidir.

Konu ve Kazanımlar:

1. Saç ve Güzellik Hizmetlerine Giriş
 - 1.1 Saç bakımı ve güzellik hizmetlerinin kapsamını açıklar.
 - 1.2 Güzellik salonlarında mesleki etik ve müşteri güvenliğinin önemini açıklar.
2. Saçın Yapısı ve Özellikleri
 - 2.1 Saçın temel yapısını ve bölümlerini tanımlar.
 - 2.2 Kütikula, korteks ve medullanın temel özelliklerini açıklar.
3. Saç ve Saçlı Deri Analizi
 - 3.1 Saç ve saçlı deri tiplerini ayırt eder.
 - 3.2 Saç ve saçlı deri analiz sonuçlarına göre uygun bakım gereksinimlerini belirler.
4. Saç Bakım Kozmetikleri
 - 4.1 Saç bakımında kullanılan temel kozmetik ürünleri sınıflandırır
 - 4.2 Şampuan, saç kremi, maske, serum ve bakım yağlarının kullanım amaçlarını açıklar.

5. Kozmetiklerin İçerikleri ve Özellikleri
 - 5.1 Kozmetik ürünlerde kullanılan temel bileşenleri tanımlar.
 - 5.2 Kozmetik içeriklerin saç ve saçlı deri üzerindeki temel etkilerini açıklar.
6. Saç Bakım Uygulamaları
 - 6.1 Saç bakım uygulamalarının işlem basamaklarını sıralar.
 - 6.2 Saç tipine uygun bakım ürünlerini seçerek temel saç bakım uygulamasını gerçekleştirir.
7. Saç Problemleri ve Kozmetik Yaklaşımlar
 - 7.1 Kuru, yağlı, yıpranmış ve kepekli saçların temel özelliklerini ayırt eder.
 - 7.2 Saç problemine uygun kozmetik bakım yaklaşımını belirler.
8. Güzellik Salonlarında Kozmetik Ürün Yönetimi
 - 8.1 Kozmetik ürünlerin uygun şekilde satın alınması ve saklanmasıyla ilgili temel kuralları açıklar.
 - 8.2 Kozmetik ürünlerin etiket, son kullanma tarihi ve saklama koşullarını kontrol eder.
9. Güzellik Salonlarında Hijyen ve Sanitasyon
 - 9.1 Güzellik salonlarında hijyen ve sanitasyonun önemini açıklar.
 - 9.2 Araç-gereçlerin temizlik, dezenfeksiyon ve sterilizasyon işlemlerini ayırt eder.
10. Güzellik Salonu Organizasyonu ve İşleyişi
 - 10.1 Güzellik salonunun temel bölümlerini ve çalışma alanlarını tanımlar.
 - 10.2 Salon araç, gereç ve ürünlerinin çalışma alanına uygun şekilde düzenlenmesini açıklar
11. Güzellik Salonlarında İş Sağlığı ve Güvenliği
 - 11.1 Güzellik salonlarında karşılaşılabilecek mesleki riskleri tanımlar
 - 11.2 Kimyasal maddeler ve elektrikli cihazlarla çalışırken alınması gereken temel güvenlik önlemlerini açıklar.
12. Güzellik Salonlarının Denetimi ve Mevzuat
 - 12.1 Güzellik salonlarının denetiminde değerlendirilen temel unsurları açıklar.
 - 12.2 Salonlarda hijyen, güvenlik, kozmetik ürün kullanımı ve mevzuata uygunluğun önemini açıklar.
13. Genel Değerlendirme ve Uygulama
 - 13.1 Saç analizi sonuçlarına göre uygun saç bakım ve kozmetik uygulamasını belirler.
 - 13.2 Güzellik salonlarında hijyen, ürün güvenliği ve çalışma koşullarını temel ölçütlere göre değerlendirir.
14. Genel Değerlendirme ve Uygulama
 - 14.1 Saç yapısı, saç analizi ve saç bakım kozmetikleri ile ilgili bilgilerini sınav yoluyla ortaya koyar.
 - 14.2 İlk 14 haftada öğrenilen temel bilgileri değerlendirir.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	21-09-2026	Saç ve Güzellik Hizmetlerine Giriş	PY1,PY2
2	28-09-2026	Sağın Yapısı ve Özellikleri	PY2,PY3
3	05-10-2026	Saç ve Saçlı Deri Analizi	PY3,PY4,PY5
4	12-10-2026	Saç Bakım Kozmetikleri	PY6,PY7

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
5	19-10-2026	Kozmetiklerin İçerikleri ve Özellikleri	PY4,PY5,PY6
6	26-10-2026	Saç Bakım Uygulamaları	PY7,PY8
7	02-11-2026	Saç Problemleri ve Kozmetik Yaklaşımlar	PY3,PY4,PY5
8	09-11-2026	Güzellik Salonlarında Kozmetik Ürün Yönetimi	PY6,PY7
		VİZE SINAVI	PY8,PY9
9	16-11-2026	Güzellik Salonlarında Hijyen ve Sanitasyon	PY8,PY9
10	23-11-2026	Güzellik Salonu Organizasyonu ve İşleyişi	PY8,PY9,PY10
11	30-11-2026	Güzellik Salonlarında İş Sağlığı ve Güvenliği	PY2,PY3,PY4
12	07-12-2026	Güzellik Salonlarının Denetimi ve Mevzuat	PY4,PY5,PY6
13	14-12-2026	Genel Değerlendirme ve Uygulama	PY7,PY8,PY9
14	21-12-2026	Genel Değerlendirme ve Uygulama	PY1,PY4,PY5
		FİNAL SINAVI	PY2,PY4,PY8

Değerlendirme Bir Vize (%40),Bir Final (60) şeklinde olacaktır.

Örnek Sorular:

Soru 1: Saçın temel yapısını ve saçın bölümlerini açıklayınız.

Cevap:

Saç; temel olarak saç gövdesi ve saç kökünden oluşur. Saç gövdesinin dıştan içe doğru kütikula, korteks ve medulla olmak üzere üç bölümü bulunur. Saç kökü ise saçlı deri içerisinde yer alır ve saçın büyümesini sağlayan yapılarla ilişkilidir. Kütikula saçı dış etkenlerden korur, korteks saçın dayanıklılığını ve rengini belirleyen temel tabakadır, medulla ise saçın merkezinde yer alan bölümdür.

Kaynak Kitaplar:

1. Yazan, Y. (2004). Kozmetik Bilimi. Nobel Tıp Kitabevleri.
2. Karduman, F., Karaduman, K. E., & Catterson, A. Güzellik Uzmanları için Temel Ders Kitabı.

Yardımcı Kaynaklar:

1. Frangie, C. M., Botero, A. R., & Hennessey, C. (2012). Milady's Standard Cosmetology. Cengage Learning.

PCS101 - BİLGİSAYARDA SAÇ VE MAKYAJ TASARIMI

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Esra ATEŞ

E-posta: esra.ates@gop.edu.tr

Dahili: 3985

Ofis Saati salı 14:00-15:00**Derslik / Oda** Dahili: 3985**Amaç:**

Bu dersin amacı; öğrencilerin bilgisayar destekli tasarım araçlarını kullanarak yüz, saç ve makyaj analizleri yapabilmelerini, farklı yüz şekillerine ve kişisel özelliklere uygun saç ve makyaj tasarımları oluşturabilmelerini sağlamaktır. Öğrencilerin dijital görüntü düzenleme, renk kullanımı, saç modeli ve makyaj tasarımı konularında temel mesleki beceriler kazanmaları ve hazırladıkları tasarımları dijital ortamda sunabilmeleri hedeflenmektedir.

Konu ve Kazanımlar:

1. Bilgisayarda Saç ve Makyaj Tasarımına Giriş
 - 1.1 Bilgisayar destekli saç ve makyaj tasarımının kullanım alanlarını açıklar.
 - 1.2 Dijital tasarımda kullanılan temel araç ve programları tanır.
2. Dijital Görüntü ve Fotoğraf Temelleri
 - 2.1 Dijital görüntünün temel özelliklerini açıklar.
 - 2.2 Görüntü çözünürlüğü ve dosya formatlarını kullanım amacına göre ayırt eder.
3. Tasarım Programlarının Temel Araçları
 - 3.1 Tasarım programlarının temel araçlarını tanır.
 - 3.2 Katman, seçim, fırça ve silgi araçlarını temel düzeyde kullanır.
4. Yüz Analizi ve Dijital Yüz Tasarımı
 - 4.1 Temel yüz şekillerini ve yüz oranlarını ayırt eder.
 - 4.2 Yüz şekline uygun dijital tasarım oluşturur.
5. Dijital Makyajda Renk Kullanımı
 - 5.1 Renk teorisinin temel ilkelerini açıklar.
 - 5.2 Makyaj tasarımında renk uyumuna uygun renkleri seçer.
6. Dijital Ten Makyajı ve Cilt Düzenleme
 - 6.1 Dijital ortamda cilt tonunun düzenlenmesini açıklar.
 - 6.2 Cilt kusurlarını doğal görünümü koruyarak dijital olarak düzenler.
7. Dijital Göz ve Dudak Makyajı
 - 7.1 Göz ve dudak şekillerini analiz eder.
 - 7.2 Yüz özelliklerine uygun dijital göz ve dudak makyajı tasarlar
8. Ara Sınav / Uygulama
 - 8.1 İlk yedi haftadaki temel bilgileri değerlendirir.
 - 8.2 Öğrendiği dijital makyaj tekniklerini uygulamalı olarak gösterir.
9. Saç Tasarımına Giriş
 - 9.1 Saç tasarımının temel ilkelerini açıklar.
 - 9.2 Yüz şekline uygun saç modeli seçer ve dijital ortamda uygular.
10. Dijital Saç Rengi Tasarımı

- 10.1 Saç renginin temel özelliklerini ve renk uyumunu açıklar.
10.2 Dijital ortamda farklı saç renkleri oluşturarak uygun rengi belirler.

11. Dijital Saç Kesim ve Model Tasarımı

- 11.1 Farklı saç kesim ve model özelliklerini tanımlar.
11.2 Yüz şekline uygun saç kesimi ve modelini dijital olarak tasarlar.

12. Topuz ve Özel Gün Saç Tasarımı

- 12.1 Topuz, örgü ve özel gün saç modellerini tanımlar.
12.2 Özel gün konseptine uygun dijital saç tasarımı oluşturur.

13. Bütünsel Saç ve Makyaj Tasarımı

- 13.1 Saç, makyaj ve yüz özellikleri arasındaki uyumu açıklar.
13.2 Saç ve makyajı bütünsel olarak değerlendirerek dijital tasarım oluşturur.

14. Final Projesi ve Genel Değerlendirme

- 14.1 Dijital saç ve makyaj tasarım sürecini planlar.
14.2 Belirlenen konseptte uygun özgün bir saç ve makyaj tasarım projesi hazırlar.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	21-09-2026	Bilgisayarda Saç ve Makyaj Tasarımına Giriş	PY1,PY2
2	28-09-2026	Dijital Görüntü ve Fotoğraf Temelleri	PY2,PY3
3	05-10-2026	Tasarım Programlarının Temel Araçları	PY1,PY2,PY3
4	12-10-2026	Yüz Analizi ve Dijital Yüz Tasarımı	PY3,PY4
5	19-10-2026	Dijital Makyajda Renk Kullanımı	PY4,PY5
6	26-10-2026	Dijital Ten Makyajı ve Cilt Düzenleme	PY3,PY4,PY5
7	02-11-2026	Dijital Göz ve Dudak Makyajı	PY5,PY6
8	09-11-2026	Ara Sınav / Uygulama	PY4,PY5,PY6
		VİZE SINAVI	PY6,PY7
9	16-11-2026	Saç Tasarımına Giriş	PY7,PY8
10	23-11-2026	Dijital Saç Rengi Tasarımı	PY5,PY6,PY7
11	30-11-2026	Dijital Saç Kesim ve Model Tasarımı	PY6,PY7,PY8
12	07-12-2026	Topuz ve Özel Gün Saç Tasarımı	PY8,PY9
13	14-12-2026	Bütünsel Saç ve Makyaj Tasarımı	PY7,PY8,PY9
14	21-12-2026	Final Projesi ve Genel Değerlendirme	PY8,PY9
		FİNAL SINAVI	PY9,PY10

Değerlendirme

Bu ders bir vize(%40),Bir Final (%60) olarak değerlendirilecektir.

Örnek Sorular:

Soru 1: Bilgisayar destekli saç ve makyaj tasarımının güzellik hizmetlerindeki önemini açıklayınız.

Cevap:

Bilgisayar destekli saç ve makyaj tasarımı, uygulanacak işlemin önceden dijital ortamda görselleştirilmesini sağlar. Saç modeli, saç rengi ve makyaj seçeneklerinin farklı şekillerde değerlendirilmesine yardımcı olur. Böylece müşteri ve uygulayıcı arasında iletişim kolaylaşır ve tasarımın uygulama öncesinde planlanması sağlanır.

Kaynak Kitaplar:

1. Milady. (2022). Milady standard cosmetology with standard foundations (14th ed.). Cengage Learning

Yardımcı Kaynaklar:

1. Johnson, T. C. (2015). Milady standard updod. Cengage Learning.

PDJ101 - PODOLOJİ

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz

E-posta: dursun.yilmaz@gop.edu.tr

Dahili: 3969

Ofis Saati

Salı 12:00 - 13:00

Derslik / Oda

302

Amaç:

Ayağın temel anatomik ve fizyolojik özelliklerini, ayak ve tırnak sağlığını etkileyen faktörleri, temel podolojik değerlendirme ilkelerini, hijyen-dezenfeksiyon kurallarını ve mesleki sınırlar içinde uygulanabilecek koruyucu bakım yaklaşımlarını öğretmek; öğrencinin riskli durumları ayırt ederek uygun sağlık profesyoneline yönlendirme bilinci kazanmasını sağlamaktır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Podolojiye Giriş ve Mesleki Sınırlar
 - 1.1 1.1 Podolojinin tanımını ve kapsamını açıklar
 - 1.2 1.2 Podolojik bakım ile tıbbi tedavi arasındaki sınırları ayırt eder
 - 1.3 1.3 Yönlendirme gerektiren durumları tanıır
2. Ayak Anatomisi ve Fizyolojisi
 - 2.1 2.1 Ayağın kemik, eklem, kas ve bağ yapılarını tanımlar
 - 2.2 2.2 Ayağın dolaşım ve duyu özelliklerini açıklar
 - 2.3 2.3 Yürüme ve yük dağılımının temel prensiplerini açıklar
3. Deri ve Tırnak Yapısı
 - 3.1 3.1 Ayak derisinin ve tırnağın temel yapısını açıklar
 - 3.2 3.2 Normal ve normal dışı görünüm özelliklerini ayırt eder

4. Hijyen, Dezenfeksiyon ve Enfeksiyon Kontrolü

4.1 4.1 El hijyeni ve kişisel koruyucu ekipman ilkelerini uygular

4.2 4.2 Temizlik, dezenfeksiyon ve sterilizasyon arasındaki farkları açıklar

4.3 4.3 Çapraz bulaş riskini azaltan uygulamaları sıralar

5. Ayak ve Tırnak Değerlendirmesi

5.1 5.1 Gözlem ve öykü alma basamaklarını uygular

5.2 5.2 Cilt, tırnak, basınç alanı ve ayakkabı uyumunu değerlendirir

5.3 5.3 Bulguları uygun kayıt formuna aktarır

6. Yaygın Ayak ve Tırnak Sorunları

6.1 6.1 Nasır, kallus, çatlak, batık tırnak, kalınlaşmış tırnak ve benzeri sık görülen durumları ayırt eder

6.2 6.2 Mesleki bakım sınırlarını ve yönlendirme ölçütlerini açıklar

7. Riskli Ayak ve Özel Gruplar

7.1 7.1 Diyabetik ayak başta olmak üzere riskli ayak bulgularını tanıır

7.2 7.2 Yaşlı, dolaşım bozukluğu veya duyu kaybı bulunan bireylerde dikkat edilecek noktaları açıklar

7.3 7.3 Riskli bireyi uygun sağlık kuruluşuna yönlendirme gereğini açıklar

8. Koruyucu Ayak Bakımı ve Danışmanlık

8.1 8.1 Uygun ayakkabı ve çorap seçimine ilişkin temel önerileri açıklar

8.2 8.2 Günlük ayak bakımı ve koruyucu uygulamalar konusunda danışmanlık verir

8.3 8.3 Etik, iletişim ve kayıt ilkelerine uygun davranır

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	15 Eyl - 19 Eyl	Podolojiye giriş: tanım, tarihçe, kapsam, mesleki rol ve etik sınırlar	PY1, PY5
2	22 Eyl - 26 Eyl	Ayağın temel anatomisi: kemikler, eklemler, kaslar ve bağlar	PY1, PY2
3	29 Eyl - 03 Eki	Ayak fizyolojisi, dolaşım, duyu, yürüme ve yük dağılımı	PY1, PY2
4	06 Eki - 10 Eki	Ayak derisi ve tırnak anatomisi; normal yapı ve temel değerlendirme	PY1, PY2
5	13 Eki - 17 Eki	Hijyen, asepti, antisepti, dezenfeksiyon, sterilizasyon ve kişisel koruyucu ekipman	PY3, PY4
6	20 Eki - 24 Eki	Podolojik öykü alma, gözlem, kayıt, ayak ve ayakkabı değerlendirmesi	PY2, PY5
7	27 Eki - 31 Eki	Hiperkeratoz, nasır, kallus, çatlak topuk ve basınç alanları	PY2, PY3
	03 Kas - 07 Kas	Ara Sınav (Vize)	
8	10 Kas - 14 Kas	Tırnak sorunları: batık tırnak, kalınlaşma, deformasyon ve renk değişiklikleri	PY2, PY3

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
9	17 Kas - 21 Kas	Mantar ve enfeksiyon şüphesi bulunan durumlar; bulaş riskleri ve yönlendirme	PY3, PY4, PY5
10	24 Kas - 28 Kas	Diyabetik ayak ve riskli ayak: temel belirtiler, korunma ve yönlendirme	PY2, PY5, PY6
11	01 Ara - 05 Ara	Yaşlılarda, dolaşım veya duyu sorunu bulunan bireylerde ayak bakımı ve güvenlik	PY2, PY5, PY6
12	08 Ara - 12 Ara	Koruyucu ayak bakımı, uygun ayakkabı-çorap seçimi ve danışmanlık	PY3, PY5, PY6
13	15 Ara - 19 Ara	Vaka örnekleri, uygulama ilkeleri, kayıt ve genel tekrar	PY1, PY2, PY3, PY5, PY6
	22 Ara - 26 Ara	Dönem Sonu Final Sınavı	

Değerlendirme Ara Sınav (%40) + Yarıyıl Sonu Final Sınavı (%60)

Örnek Sorular:

Soru 1: Podolojinin kapsamını ve podolojik bakım ile tıbbi tedavi arasındaki temel farkı açıklayınız.

Soru 2: Ayak değerlendirmesinde göz önünde bulundurulması gereken en az beş bulguyu yazınız.

Soru 3:
Dezenfeksiyon ile sterilizasyon arasındaki farkı açıklayarak podoloji uygulamalarından birer örnek veriniz.

Soru 4: Diyabetik ayakta yönlendirme gerektiren risk belirtilerinden dördünü yazınız.

Soru 5: Uygun ayakkabı seçiminin koruyucu ayak sağlığı açısından önemini açıklayınız.

Kaynak Kitaplar:

1. Merriman's Assessment of the Lower Limb, ilgili güncel bölümler

Yardımcı Kaynaklar:

1. Ayak sağlığı, diyabetik ayak ve enfeksiyon kontrolüne ilişkin güncel klinik rehberler ve ders notları
2. Ders sorumlusu tarafından sağlanan görsel materyaller, vaka örnekleri ve uygulama föyleri

REF101 - REFLEKSOLOJİ

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL
E-posta: tugce.yildirimdal@gop.edu.tr
Oda No: Z-37
Dahili: 3985

Amaç:

Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri öğrencilerine refleksolojinin temel kavramlarını, ayak anatomisini, refleks bölgelerini ve temel uygulama tekniklerini öğretmek; uygulama öncesi danışan değerlendirmesi, hijyen, iş sağlığı ve güvenliği ile kontrendikasyonlar konusunda bilgi ve beceri kazandırmaktır. Öğrencilerin temel refleksoloji tekniklerini mesleki etik ve güvenlik ilkelerine uygun olarak uygulayabilmeleri, danışan ihtiyaçlarını değerlendirebilmeleri ve uygun bir refleksoloji bakım programı planlayıp uygulayabilmeleri amaçlanmaktadır. Refleksolojinin tıbbi tanı ve tedavi yerine geçmediği konusunda mesleki farkındalık kazandırılması da dersin amaçları arasındadır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Refleksolojiye Giriş ve Temel Kavramlar
 - 1.1 Refleksoloji kavramını açıklar.
 - 1.2 Refleksolojinin tarihsel gelişimini tanımlar.
 - 1.3 Refleksolojinin temel prensiplerini açıklar.
 - 1.4 Refleksoloji ile tıbbi tedavi arasındaki farkı açıklar.
 - 1.5 Refleksolojinin güzellik ve bakım hizmetlerindeki yerini açıklar.
2. Ayak Anatomisi ve Fizyolojisine Giriş
 - 2.1 Ayağın temel anatomik yapılarını tanımlar.
 - 2.2 Ayak kemiklerini ve eklemlerini temel düzeyde açıklar.
 - 2.3 Ayak kasları ve yumuşak dokularını tanımlar.
 - 2.4 Ayak anatomisinin refleksoloji uygulamasındaki önemini açıklar.
3. Refleksoloji Teorileri ve Refleks Bölgeleri
 - 3.1 Refleksoloji teorilerinin temel prensiplerini açıklar.
 - 3.2 Refleks bölgelerinin kavramsal özelliklerini tanımlar.
 - 3.3 Ayak üzerindeki temel refleks bölgelerini ayırt eder.
 - 3.4 Refleksoloji haritalarını temel düzeyde yorumlar.
4. Refleksoloji Haritası ve Bölgesel Çalışma
 - 4.1 Refleksoloji haritasındaki temel bölgeleri tanımlar.
 - 4.2 Baş, boyun ve omurga ile ilişkilendirilen bölgeleri ayırt eder.
 - 4.3 Göğüs, karın ve pelvis bölgeleriyle ilişkilendirilen alanları tanımlar.
 - 4.4 Uygulama yapılacak bölgeyi refleksoloji haritasından belirler.
5. Refleksolojide Hijyen ve İş Sağlığı-Güvenliği
 - 5.1 Refleksoloji uygulama ortamının hijyen koşullarını hazırlar.
 - 5.2 El ve ayak hijyenini uygular.
 - 5.3 Kullanılan araç ve gereçlerin temizlik ve dezenfeksiyon ilkelerini açıklar.
 - 5.4 Tek kullanımlık malzemelerin doğru kullanımını uygular.
 - 5.5 İş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun çalışır.
6. Danışan Analizi ve Uygulama Öncesi Hazırlık
 - 6.1 Danışanın ihtiyaçlarını belirlemeye yönelik temel soruları yöneltir.
 - 6.2 Ayakların görsel değerlendirmesini yapar.
 - 6.3 Uygulama öncesinde gerekli bilgileri toplar.
 - 6.4 Uygulamaya engel olabilecek durumları fark eder.
 - 6.5 Gerekğinde danışanı sağlık profesyoneline yönlendirir.
7. Refleksolojide Temel Dokunuş ve Basınç Teknikleri

7.1 Refleksolojide kullanılan temel el ve parmak pozisyonlarını gösterir.

7.2 Başparmakla yürüme tekniğini uygular.

8. Ayak Gevşetme ve Masaj Teknikleri

8.1 Ayak gevşetme tekniklerini uygular.

8.2 Sivazlama ve ovma tekniklerini doğru şekilde gerçekleştirir.

9. Baş, Boyun ve Omurga Refleks Bölgelerine Uygulama

9.1 Baş, boyun ve omurga ile ilişkilendirilen refleks bölgelerini tanımlar.

9.2 İlgili bölgeleri refleksoloji haritası üzerinde gösterir.

10. Sindirim ve Solunum Sistemiyle İlişkilendirilen Refleks Bölgeleri

10.1 Sindirim sistemiyle ilişkilendirilen refleks bölgelerini tanımlar.

10.2 Solunum sistemiyle ilişkilendirilen refleks bölgelerini tanımlar.

11. Dolaşım, Lenf ve Boşaltım Sistemleriyle İlişkilendirilen Refleks Bölgeleri

11.1 Dolaşım sistemiyle ilişkilendirilen refleks bölgelerini tanımlar.

11.2 Lenf sistemiyle ilişkilendirilen bölgeleri temel düzeyde açıklar.

12. Refleksolojide Kontrendikasyonlar ve Güvenli Uygulama

12.1 Refleksoloji uygulamasında dikkat edilmesi gereken durumları tanımlar.

12.2 Açık yara, enfeksiyon ve benzeri durumları ayırt eder.

13. Refleksoloji Uygulama Protokolü ve Bakım Programı

13.1 Danışanın ihtiyaçlarına uygun temel bir uygulama programı planlar.

13.2 Uygulama süresini ve işlem basamaklarını belirler.

14. Bütüncül Refleksoloji Uygulaması ve Değerlendirme

14.1 Danışan değerlendirmesini gerçekleştirir.

14.2 Uygulama öncesi hazırlık işlemlerini tamamlar.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1		Refleksolojiye Giriş ve Temel Kavramlar	PY1,PY3,PY8,PY9
2		Ayak Anatomisi ve Fizyolojisine Giriş	PY1,PY5
3		Refleksoloji Teorileri ve Refleks Bölgeleri	PY1,PY3,PY5
4		Refleksoloji Haritası ve Bölgesel Çalışma	PY1,PY5,PY6
5		Refleksolojide Hijyen ve İş Sağlığı-Güvenliği	PY2,PY9
6		Danışan Analizi ve Uygulama Öncesi Hazırlık	PY2,PY5,PY6,PY9
7		Refleksolojide Temel Dokunuş ve Basınç Teknikleri	PY1,PY2,PY5
8		Ayak Gevşetme ve Masaj Teknikleri	PY1,PY2,PY7
		Sınav	

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
9		Baş, Boyun ve Omurga Refleks Bölgelerine Uygulama	PY1,PY5,PY7
10		Sindirim ve Solunum Sistemiyle İlişkilendirilen Refleks Bölgeleri	PY1,PY5,PY6
11		Dolaşım, Lenf ve Boşaltım Sistemleriyle İlişkilendirilen Refleks Bölgeleri	PY1,PY2,PY5,PY9
12		Refleksolojide Kontrendikasyonlar ve Güvenli Uygulama	PY2,PY5,PY9
13		Refleksoloji Uygulama Protokolü ve Bakım Programı	PY1,PY2,PY5,PY7,PY8
14		Bütüncül Refleksoloji Uygulaması ve Değerlendirme	PY1,PY2,PY5,PY6,PY7,PY9
		Sınav	
		Sınav	

Değerlendirme Bu dersin değerlendirmesi bir vize(%40) bir final (%60) şeklinde değerlendirilecektir.

Örnek Sorular:

Soru 1: Refleksoloji nedir ve güzellik hizmetleri alanındaki amacı nedir?

Cevap:

Refleksoloji, özellikle ayaklarda bulunan belirli bölgelere uygulanan basınç ve dokunuş tekniklerini içeren tamamlayıcı bir bakım uygulamasıdır. Güzellik hizmetleri alanında temel amacı rahatlama ve iyi oluşu desteklemeye yönelik bakım sunmaktır. Tıbbi tanı veya tedavinin yerine geçmez.

Soru 2: Refleksoloji uygulamasında hijyen ve kontrendikasyonlar neden önemlidir?

Cevap:

Hijyen kurallarına uyulması enfeksiyon ve bulaşma riskinin azaltılması açısından önemlidir. Açık yara, enfeksiyon, ciddi ayağ problemleri ve uygulamaya engel olabilecek özel durumlarda güvenli uygulama açısından dikkatli olunmalı; gerektiğinde uygulama ertelenerek sağlık profesyoneline yönlendirme yapılmalıdır.

Kaynak Kitaplar:

1. Hull, R. (2023). The Complete Guide to Reflexology. Inner Traditions/Bear & Co.
2. Keet, L. (2009). The Reflexology Bible: The Definitive Guide to Pressure Point Healing. Sterling Publishing.

SBH101 - MESLEKİ TERMİNOLOJİ

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz

Ofis Saati Salı 12:00-13:00

Derslik / Oda Dahili: 3969

Ders Zamanı Salı 08:30-10:15 (B-28)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Salı	08:30	10:15	B-28

Amaç:

Mesleki terimlerin ayırt edilmesi, doğru biçimde telaffuz edilmesi, yazılması ve kullanılması için gerekli bilgi, beceri ve yeterlilikleri kazandırmak. İnsan vücudunun yapısı ve saç, baş, kozmetik, güzellik alanındaki temel terimler hakkında bilgi edindirmek.

Konu ve Kazanımlar:

1. Uyum Haftası

2. Mesleki Terminolojiye Giriş ve Temel Kavramlar

- 2.1 Güzellik ve bakım alanında kullanılan temel mesleki terimleri tanımlar.
- 2.2 Kozmetik ve kişisel bakım uygulamalarına ilişkin temel kavramları açıklar.
- 2.3 Mesleki terminolojiyi doğru ve yerinde kullanır.

3. Saç ve Deri Anatomisine İlişkin Tıbbi Terminoloji

- 3.1 Saç ve deri anatomisine ilişkin temel tıbbi terimleri tanımlar.
- 3.2 Saç ve derinin temel yapı ve bölümlerini tıbbi terminoloji kullanarak açıklar.
- 3.3 Saç ve deriyle ilgili anatomik ve mesleki terimleri doğru şekilde kullanır.

4. Kimyasal İşlem Terminolojisi (Boya, Perma, Keratin)

- 4.1 Saç boyama, perma ve keratin uygulamalarında kullanılan temel mesleki terimleri tanımlar.
- 4.2 Kimyasal işlemlerin amaçlarını ve saç üzerindeki temel etkilerini açıklar.
- 4.3 Boya, perma ve keratin uygulamalarına ilişkin mesleki terminolojiyi doğru şekilde kullanır.

5. Medikal Estetik Terminoloji (Alopesi, Trikoloji)

- 5.1 Medikal estetik ve saç sağlığı alanında kullanılan temel terimleri tanımlar.
- 5.2 Alopesi ve trikoloji kavramlarını ve kullanım alanlarını açıklar.
- 5.3 Saç ve saç derisiyle ilgili medikal estetik terminolojiyi doğru şekilde kullanır.

6. INCI (Uluslararası Kozmetik İçerik) Terminolojisi

- 6.1 INCI sistemini ve kozmetik içerik adlandırma esaslarını tanımlar.
- 6.2 Kozmetik ürün etiketlerinde yer alan INCI isimlerini tanımlar ve temel bileşenleri yorumlar.
- 6.3 Kozmetik içeriklerini işlevleri ve kullanım amaçları açısından değerlendirir.

7. Müşteri İletişiminde Profesyonel Dil Kullanımı

- 7.1 Müşteri iletişimde kullanılan temel mesleki iletişim terimlerini tanımlar.
- 7.2 Müşteriyle iletişimde açık, anlaşılır, saygılı ve profesyonel bir dil kullanır.
- 7.3 Müşterinin ihtiyaç ve beklentilerini doğru anlayarak uygun iletişim yöntemlerini kullanır.

8. Dijital Pazarlama ve Sosyal Medya Terminolojisi

8.1 Dijital pazarlama ve sosyal medya alanında kullanılan temel mesleki terimleri tanımlar.

8.2 Sosyal medya, dijital reklam, içerik, etkileşim ve hedef kitle kavramlarını açıklar.

8.3 Güzellik ve bakım sektöründe kullanılan dijital pazarlama ve sosyal medya terminolojisini doğru şekilde kullanır.

9. Dijital Pazarlama ve Sosyal Medya Terminolojisi

9.1 Dijital pazarlama ve sosyal medya alanında kullanılan temel terimleri tanımlar.

9.2 Hedef kitle, içerik, etkileşim, erişim, takipçi ve dijital reklam gibi temel kavramları açıklar.

9.3 Güzellik ve bakım sektöründe dijital pazarlama ve sosyal medya araçlarını mesleki amaçlarla kullanır.

10. Mesleki Terimler ve Kısaltmalar

10.1 Güzellik ve bakım alanında kullanılan temel mesleki terimleri tanımlar.

10.2 Kozmetik, saç bakımı ve güzellik uygulamalarında kullanılan yaygın kısaltmaları açıklar.

11. Ürün Katalogları ve Teknik Doküman Okuma

11.1 Kozmetik ürün katalogları ve teknik dokümanlarda yer alan temel bilgileri tanımlar ve açıklar.

11.2 Ürünlerin içerik, kullanım amacı, uygulama şekli ve teknik özelliklerine ilişkin bilgileri değerlendirir.

11.3 Ürün katalogları ve teknik dokümanlardan elde edilen bilgileri mesleki uygulamalarda doğru şekilde kullanır.

12. Etik İletişim ve Kültürel Hassasiyetler

12.1 Müşteri iletişimde etik ilkeleri ve kültürel farklılıkları tanımlar.

12.2 Farklı kültürel değerlere ve kişisel tercihlere saygılı ve önyargısız iletişim kurar.

12.3 Mesleki iletişim süreçlerinde gizlilik, saygı ve ayrımcılık yapmama ilkelerini uygular.

13. Sektörel Standartlar ve Yönetmelikler

13.1 Güzellik ve bakım sektöründe geçerli temel standart ve yönetmelikleri tanımlar.

13.2 Sektörel uygulamalarda hijyen, güvenlik, iş sağlığı ve mevzuat gerekliliklerini açıklar.

13.3 Kozmetik ve güzellik uygulamalarının ilgili standart ve yönetmeliklere uygunluğunu değerlendirir.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	22-09-2026	Uyum Haftası	PY4,PY5
2	29-09-2026	Mesleki Terminolojiye Giriş ve Temel Kavramlar	PY6,PY7
3	06-10-2026	Saç ve Deri Anatomisine İlişkin Tıbbi Terminoloji	PY7,PY8
4	13-10-2026	Kimyasal İşlem Terminolojisi (Boya, Perma, Keratin)	PY2,PY3,PY4
5	20-10-2026	Medikal Estetik Terminoloji (Alopesi, Trikoloji)	PY6,PY7,PY8
6	27-10-2026	INCI (Uluslararası Kozmetik İçerik) Terminolojisi	PY7,PY8
7	03-11-2026	Müşteri İletişiminde Profesyonel Dil Kullanımı	PY3,PY4,PY5
8	10-11-2026	Dijital Pazarlama ve Sosyal Medya Terminolojisi	PY6,PY7,PY8

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
9	17-11-2026	Dijital Pazarlama ve Sosyal Medya Terminolojisi	PY3,PY4,PY5
10	24-11-2026	Mesleki İngilizce Terimler ve Kısaltmalar	PY4,PY5
11	01-12-2026	Ürün Katalogları ve Teknik Doküman Okuma	PY7,PY8
12	08-12-2026	Etik İletişim ve Kültürel Hassasiyetler	PY6,PY7
13	15-12-2026	Sektörel Standartlar ve Yönetmelikler	PY3,PY5
14	22-12-2026	Genel Tekrar	PY4,PY5
	05-01-2027	Final Sınavı	

Değerlendirme

Dersin değerlendirilmesi birden fazla ölçme ve değerlendirme bileşeni üzerinden gerçekleştirilmektedir. Değerlendirme bileşenleri ve başarı notuna katkı oranları aşağıdaki gibidir:

Ara Sınav: %20
Kısa Sınav: %15
Ödev: %15
Devam: %10
Yarıyıl Sonu Sınavı: %40

Toplam: %100□□□

Örnek Sorular:

Soru 1:

Aşağıdakilerden hangisi güzellik ve bakım sektöründe sektörel standart ve yönetmeliklere uygun çalışmanın temel amaçlarından biridir?

- A) Ürünlerin reklam süresini artırmak
- B) Uygulama sürelerini kısaltmak
- C) Müşteri ve çalışan güvenliğini sağlamak
- D) Kozmetik ürünlerin fiyatını belirlemek
- E) İşletmenin sosyal medya takipçi sayısını artırmak

Cevap: Doğru cevap: C

Kaynak Kitaplar:

1. Yıldırım M. Medikal Terminoloji. Nobel Tıp Kitabevi, İstanbul 2017.

SBH103 - SAÇ VE SAÇLI DERİ HASTALIKLARI

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL

E-posta: tugce.yildirimdal@gop.edu.tr
Oda No: Z-37
Dahili: 3985

Ofis Saati Çarşamba 10.30- 12.00

Derslik / Oda Oda: Z-37, Dahili: 3985

Ders Zamanı Çarşamba 13:15-16:00 (Z-15)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Çarşamba	10:30	14:00	Z-16

Amaç:

□ Bu dersin amacı, öğrencilerin saçlı deri ve saçın yapısı, işlevleri, hastalıkları ve sağlığını etkileyen faktörler hakkında kapsamlı bilgi edinmelerini; saç ve saçlı deri üzerinde teşhis, analiz ve bakım uygulamalarını bilimsel temellere dayalı olarak gerçekleştirebilecek bilgi, beceri ve tutum kazanmalarını sağlamaktır. Öğrenciler, saç ve saçlı deri anatomisi ile ilgili teorik bilgileri kavrayarak, çeşitli hastalıkları tanıma, değerlendirme ve uygun bakım yöntemlerini belirleme yetkinliği kazanacaklardır.

Konu ve Kazanımlar:

- Oryantasyon haftası
- Saçlı Deri tanımı, yapısı, dokusu, cinsi, durumu
 - Saçlı derinin tanımını ve temel özelliklerini açıklar.
 - Saçlı derinin anatomik yapısını ve katmanlarını tanıır.
 - Saçlı derinin doku özelliklerini ayırt eder.
 - Saçlı deri cinslerini sınıflandırır.
 - Saçlı derinin durumunu gözlemleyerek değerlendirir.
 - Farklı saçlı deri tiplerinin özelliklerini karşılaştırır.
 - Saçlı deri analizinde dikkat edilmesi gereken özellikleri belirler.
- Saçlı deri hastalıkları
 - Saçlı deride görülen yaygın hastalıkları ve rahatsızlıkları tanıır.
 - Saçlı deri hastalıklarının temel belirtilerini açıklar.
 - Saçlı deri hastalıklarının nedenlerini ve oluşum faktörlerini açıklar.
- Saçlı deri hastalıkları
 - Saçlı deride görülen hastalıkları birbirinden ayırt eder.
 - Hastalıkların saç ve saçlı deri üzerindeki etkilerini değerlendirir.
- Saçlı deri hastalıkları
 - Saçlı deride hastalık belirtisi görüldüğünde uygun yaklaşımı belirler.
 - Uygulama sırasında hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar.
 - Gerekli durumlarda müşteriye sağlık kuruluşuna yönlendirir.
- Saçlı deriye kan temini
 - Saçlı derinin kanlanmasını sağlayan damarları tanıır.
 - Saçlı deriye kan teminini ve dolaşımın önemini açıklar.
 - Saçlı derinin kan damarlarının temel özelliklerini açıklar.

6.4 Kan dolaşımının saç köklerinin beslenmesindeki rolünü açıklar.

6.5 Saçlı deride kan dolaşımını etkileyen faktörleri değerlendirir.

7. Saç ve saçlı derinin sağlığı

7.1 Saç ve saçlı derinin sağlığını etkileyen faktörleri açıklar.

7.2 Sağlıklı saç ve saçlı derinin temel özelliklerini tanıır.

7.3 Saç ve saçlı derinin korunmasına yönelik bakım uygulamalarını belirler.

8. Saç ve saçlı derinin sağlığı

8.1 Beslenme, hijyen ve yaşam tarzının saç sağlığı üzerindeki etkilerini açıklar.

8.2 Saç ve saçlı deride oluşabilecek sağlık sorunlarını fark eder.

8.3 Saç ve saçlı deri sağlığının korunmasına yönelik uygun önerilerde bulunur.

8.4 Uygulamalarda hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar.

9. Saç sağlığını etkileyen sebepler

9.1 Saç sağlığını etkileyen temel faktörleri tanıır.

9.2 Beslenme ve yaşam tarzının saç sağlığı üzerindeki etkilerini açıklar.

9.3 Hormonal ve genetik faktörlerin saç sağlığına etkilerini açıklar.

9.4 Çevresel faktörlerin saç üzerindeki etkilerini değerlendirir.

9.5 Kimyasal ve fiziksel işlemlerin saç sağlığı üzerindeki etkilerini açıklar.

9.6 Saç bakım alışkanlıklarının saç sağlığı üzerindeki önemini değerlendirir.

9.7 Saç sağlığını olumsuz etkileyen faktörlere yönelik uygun bakım önerileri geliştirir.

10. Saç ve Saçlı deri analizi Saç yapısı Saç ve saçlı deri analizi Saçın Özellikleri Saç ve saçlı derinin incelenme yöntemleri

10.1 Saç ve saçlı derinin genel durumunu değerlendirir.

10.2 Saç ve saçlı derideki farklılıkları ve sorunları belirler.

10.3 Saç analizinde kullanılan temel yöntemleri uygular.

11. Saç ve Saçlı deri analizi

11.1 Saç ve saçlı derinin özelliklerini gözlemleyerek analiz eder.

11.2 Analiz sonucunda saç ve saçlı derinin cinsini ve durumunu belirler.

12. Saç yapısı

12.1 Saçın anatomik yapısını tanıır.

12.2 Saçın tabakalarını ve temel bileşenlerini açıklar.

12.3 Saç kökü ve saç gövdesinin özelliklerini açıklar.

13. Saç ve saçlı deri analizi

13.1 Saçın temel özelliklerini tanıımlar.

13.2 Saçın kalınlık, yoğunluk, elastikiyet ve gözeneklilik özelliklerini değerlendirir.

13.3 Saç özelliklerinin bakım ve uygulamalara etkisini açıklar.

14. Saçın Özellikleri Saç ve saçlı derinin incelenme yöntemleri

14.1 Saçın temel fiziksel ve yapısal özelliklerini açıklar.

14.2 Saçın kalınlık, yoğunluk, elastikiyet ve porozite özelliklerini değerlendirir.

14.3 Saç ve saçlı derinin incelenmesinde kullanılan yöntemleri ve araçları tanıımlar.

14.4 Saç ve saçlı deri analizinde uygun inceleme yöntemlerini kullanarak elde edilen bulguları değerlendirir.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	23-09-2026	Oryantasyon haftası	
2	30-09-2026	Saçlı Deri tanımı, yapısı, dokusu, cinsi, durumu	PY1,PY2,PY3,PY5,PY9
3	07-10-2026	Saçlı deri hastalıkları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
4	14-10-2026	Saçlı deri hastalıkları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
5	21-10-2026	Saçlı deri hastalıkları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
6	28-10-2026	Saçlı deriye kan temini	PY1,PY2,PY5,PY9
7	04-11-2026	Saç ve saçlı derinin sağlığı	PY1,PY2,PY3,PY5,PY9
8	11-11-2026	Saç ve saçlı derinin sağlığı	PY1,PY2,PY3,PY5,PY9
	14-22/11/2026	Sınav	
9	25-11-2026	Saç sağlığını etkileyen sebepler	PY1,PY2,PY3,PY5,PY9
10	02-12-2026	Saç ve Saçlı deri analizi Saç yapısı Saç ve saçlı deri analizi Saçın Özellikleri Saç ve saçlı derinin incelenme yöntemleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
11	09-12-2026	Saç ve Saçlı deri analizi	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
12	16-12-2026	Saç yapısı	PY1,PY2,PY3,PY5,PY9
13	23-12-2026	Saç ve saçlı deri analizi	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
14	30-12-2026	Saçın Özellikleri Saç ve saçlı derinin incelenme yöntemleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
	03-12/01/2027	Yarıyıl sonu sınavı	
	16-23/01/2027	Bütünleme Sınavı	

Değerlendirme

Bu dersin değerlendirmesi %20 Vize, %30 Ödev, %50 Final olarak yapılacaktır.

Örnek Sorular:

Soru 1:

Kan plazmasına benzeyen, açık renkli sıvı olan, iltihap içeren ve iz bırakmadan kaybolan deri yüzeyindeki ufak kabarcıktır. Tanımı verilen lezyon çeşidi aşağıdakilerden hangisidir?

Cevap: Vezikül

Kaynak Kitaplar:

1. Deri Hastalıkları (Faruk Nemlioğlu)
2. Sık Görülen Deri Hastalıkları (ROXBURGH)
3. MEGEP

SBH105 - KOZMETİK ÜRÜNLER BİLGİSİ**Dersi Veren Öğretim Elemanları:**

Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz

E-posta: dursun.yilmaz@gop.edu.tr

Dahili: 3969

Ofis Saati Salı 12:00-13:00

Derslik / Oda Dahili: 3969

Ders Zamanı Salı 10:30-12:15 (B-28)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Salı	10:30	12:15	B-28

Amaç:

Temel kozmetik malzemelerinin tanımı, sınıflandırılması, hammaddeleri, görevleri öğretilerek, öğrenciye saç, cilt, makyaj, el – ayak bakımı ve diğer kozmetikler ile ilgili bilgi kazandırmak amaçlanmaktadır.

Konu ve Kazanımlar:**1. Kozmetik nedir? Tarihçesi**

- 1.1 Kozmetik kavramını ve temel kullanım amaçlarını açıklar.
- 1.2 Kozmetik ürünleri temel özelliklerine göre sınıflandırır.
- 1.3 Kozmetik kullanımının Antik Çağ'dan günümüze gelişimini özetler.
- 1.4 Farklı dönem ve toplumlarda kozmetik kullanımının kültürel ve sosyal boyutlarını fark eder.
- 1.5 Geleneksel kozmetik uygulamaları ile modern kozmetik ürünleri arasındaki temel farklılıkları karşılaştırır.

2. Kozmetik ürün sınıfları

- 2.1 Kozmetik ürünlerin temel sınıflandırma ölçütlerini açıklar.
- 2.2 Kozmetik ürünleri kullanım amaçlarına göre sınıflandırır.
- 2.3 Farklı kozmetik ürün gruplarının kullanım amaçlarını ve özelliklerini açıklar.
- 2.4 Kozmetik ürünlerin doğru kullanım alanlarını belirler.
- 2.5 Kozmetik ürün sınıflarını kullanım amacı ve uygulama bölgesine göre karşılaştırır.

3. Etken maddeler

- 3.1 Kozmetik ürünlerde kullanılan etken madde kavramını açıklar.
- 3.2 Etken maddelerin kozmetik ürünlerdeki işlevlerini ve kullanım amaçlarını açıklar.
- 3.3 Farklı etken maddeleri özelliklerine ve kullanım alanlarına göre ayırt eder ve sınıflandırır.

4. Yardımcı/taşıyıcı maddeler

- 4.1 Kozmetik ürünlerde kullanılan yardımcı ve taşıyıcı maddeleri tanımlar.
- 4.2 Yardımcı/taşıyıcı maddelerin kozmetik ürünlerdeki işlevlerini ve kullanım amaçlarını açıklar.
- 4.3 Yardımcı ve taşıyıcı maddeleri özelliklerine ve kullanım alanlarına göre sınıflandırır.

5. Ürün etiket okuma

- 5.1 Kozmetik ürün etiketlerinde yer alan temel bilgileri tanımlar ve açıklar.
- 5.2 Ürün etiketindeki içerik, kullanım amacı, kullanım şekli, uyarılar ve son kullanma tarihi gibi bilgileri değerlendirir.
- 5.3 Kozmetik ürünlerin etiketlerini doğru ve güvenli ürün seçimi açısından yorumlar.

6. Zararlı bileşenler ve alerjenler

- 6.1 Kozmetik ürünlerde bulunabilecek zararlı bileşenleri ve alerjenleri tanımlar.
- 6.2 Zararlı bileşenlerin ve alerjenlerin cilt üzerindeki olası etkilerini açıklar.
- 6.3 Kozmetik ürün etiketlerini inceleyerek risk oluşturabilecek bileşenleri ve alerjenleri belirler.

7. Doğal ve organik kozmetik ürünler

- 7.1 Doğal ve organik kozmetik kavramlarını tanımlar ve aralarındaki farkları açıklar.
- 7.2 Doğal ve organik kozmetik ürünlerin özelliklerini ve kullanım amaçlarını açıklar.
- 7.3 Doğal ve organik kozmetik ürünlerin etiket ve içerik bilgilerini değerlendirir.

8. Ara Sınav

9. Koruyucular ve katkı maddeleri

- 9.1 Kozmetik ürünlerde kullanılan koruyucu ve katkı maddelerini tanımlar.
- 9.2 Koruyucu ve katkı maddelerinin kozmetik ürünlerdeki işlevlerini ve kullanım amaçlarını açıklar.
- 9.3 Kozmetik ürün etiketlerinde yer alan koruyucu ve katkı maddelerini tanımlar ve değerlendirir.

10. Kozmetik ürünlerde yönetmelikler

- 10.1 Kozmetik ürünlerin üretim, güvenlik ve piyasaya arzına ilişkin temel mevzuatı tanımlar.
- 10.2 Kozmetik ürünlerde etiketleme, içerik, güvenlik ve ürün bildirimine ilişkin temel yasal gereklilikleri açıklar.
- 10.3 Kozmetik ürünlerin mevzuata uygunluğunu etiket ve ürün bilgileri üzerinden değerlendirir.

11. Etiket analizi uygulaması

- 11.1 Kozmetik ürün etiketlerinde yer alan içerik ve kullanım bilgilerini analiz eder.
- 11.2 Ürün etiketindeki etken, yardımcı, koruyucu ve alerjen bileşenleri belirler.
- 11.3 Etiket bilgilerini ürünün kullanım amacı ve güvenlik açısından değerlendirir.

12. Güncel ürün karşılaştırmaları

- 12.1 Güncel kozmetik ürünlerini içerik, kullanım amacı ve özellikleri açısından karşılaştırır.
- 12.2 Farklı ürünlerin etken madde, yardımcı madde, koruyucu ve alerjen içeriklerini değerlendirir.
- 12.3 Kozmetik ürünleri fiyat, içerik ve kullanım amacı bakımından analiz ederek uygun ürün seçimini değerlendirir.

13. Genel tekrar ve değerlendirme

- 13.1 Kozmetik alanında öğrenilen temel kavram ve bilgileri bütüncül olarak değerlendirir.
- 13.2 Kozmetik ürünlerin içerik, etiket, kullanım amacı ve güvenlik özelliklerini analiz eder.
- 13.3 Kozmetik ürünlerin seçimi ve kullanımına ilişkin bilgileri mesleki uygulamalarda kullanır.

14. Genel tekrar ve değerlendirme

14.1 Kozmetik alanında öğrenilen temel kavram ve bilgileri bütüncül olarak değerlendirir.

14.2 Kozmetik ürünlerin içerik, etiket, kullanım amacı ve güvenlik özelliklerini analiz eder.

14.3 Kozmetik ürünlerin seçimi ve kullanımına ilişkin bilgileri mesleki uygulamalarda kullanır.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	29-09-2026	Kozmetik nedir? Tarihçesi	PY5
2	06-10-2026	Kozmetik ürün sınıfları	PY4,PY5,PY6
3	13-10-2026	Etken maddeler	PY5,PY7,PY8
4	20-10-2026	Yardımcı/taşıyıcı maddeler	PY5,PY9,PY10
5	27-10-2026	Ürün etiket okuma	PY4,PY5
6	03-11-2026	Zararlı bileşenler ve alerjenler	PY3,PY5
7	10-11-2026	Doğal ve organik kozmetik ürünler	PY8,PY10
8	17-11-2026	Koruyucular ve katkı maddeleri	PY3,PY4,PY7
	24-11-2026	Sınav	
9	01-12-2026	Kozmetik ürünlerde güvenli kullanım	PY7,PY8
10	08-12-2026	Kozmetik ürünlerde yönetmelikler	PY3,PY4,PY5
11	15-12-2026	Etiket analizi uygulaması	PY7,PY9,PY10
12	22-12-2026	Güncel ürün karşılaştırmaları	PY7,PY8,PY9
13	29-12-2026	Genel tekrar ve değerlendirme	PY4,PY5
14	05-01-2027	Genel tekrar ve değerlendirme	PY4,PY5
	12-01-2027	Sınav	

Değerlendirme

Dersin değerlendirilmesi birden fazla ölçme ve değerlendirme bileşeni üzerinden gerçekleştirilmektedir. Değerlendirme bileşenleri ve başarı notuna katkı oranları aşağıdaki gibidir:

Ara Sınav: %20

Kısa Sınav: %15

Ödev: %15

Devam: %10

Yarıyıl Sonu Sınavı: %40

Toplam: %100

Örnek Sorular:

Soru 1: Çoktan Seçmeli Soru

Aşağıdakilerden hangisi kozmetik ürünlerin temel kullanım amaçlarından biri değildir?

- A) Kişisel görünümü desteklemek
- B) Cilt, saç ve tırnakların bakımına yardımcı olmak
- C) Vücut ve kişisel temizliğe katkı sağlamak
- D) Kişinin estetik görünümünü değiştirmeye yardımcı olmak
- E) Hastalıkların kesin olarak tedavi edilmesini sağlamak

Cevap: Doğru cevap: E

Kaynak Kitaplar:

1. Kozmetik Kimyası Güzelliğin Formülü/ Zuhal Gerçek

Yardımcı Kaynaklar:

- 1.

SBH107 - EL AYAK BAKIMI I

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Esra ATEŞ

E-posta: esra.ates@gop.edu.tr

Dahili: 3985

Ofis Saati salı 14:00-15:00

Derslik / Oda Dahili: 3985

Ders Zamanı Pazartesi 09:30-12:15 (B11A)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Pazartesi	09:30	12:15	B11A

Amaç:

Bu ders, öğrencilere saç bakımı ve güzellik hizmetleri alanında el, ayak ve tırnak bakımına yönelik temel ve ileri teknikleri öğretmeyi amaçlamaktadır. Öğrenciler, el ve ayak anatomisini öğrenerek sağlık ve estetik açısından uygun bakım uygulamalarını gerçekleştirebilecek, hijyen kurallarına uygun profesyonel manikür, pedikür ve tırnak süsleme tekniklerini uygulayabileceklerdir

Konu ve Kazanımlar:

1. Tırnağın temel yapısı görevleri büyümesi

1.1 Tırnağın temel anatomik yapılarını ve bölümlerini (tırnak plağı, tırnak yatağı, matriks, lunula, tırnak kökü ve tırnak çevresi) açıklar.

1.2 Tırnak büyüme sürecini ve tırnak büyümesini etkileyen temel faktörleri açıklar.

1.3 Tırnak matriksinin tırnak oluşumundaki rolünü ve tırnak plağının gelişim sürecini açıklar.

2. Elin anatomisi kemik ve kas yapısı

2.1 Elin temel anatomik yapısını ve elin bölümlerini tanımlar.

2.2 El ve parmak eklemlerinin temel özelliklerini ve hareketlerdeki rollerini açıklar

3. Manikür ve pedikürü etkileyen tırnak deri hastalıkları
 - 3.1 Manikür ve pedikürü etkileyebilecek tırnak ve deri hastalıklarını tanımlar ve temel özelliklerini açıklar.
 - 3.2 El ve ayak derisinde görülebilen yaygın hastalık ve enfeksiyonları temel özellikleriyle açıklar.
4. Manikür ve pedikür yapılmasını engelleyen deri hastalıkları
 - 4.1 Bulaşıcı deri hastalıklarını ve enfeksiyon belirtilerini temel özellikleriyle ayırt eder.
 - 4.2 Mantar enfeksiyonu, siğil, aktif egzama, dermatit ve açık yara gibi durumları tanımlar ve uygulamaya etkisini açıklar.
5. Manikür işleminde kullanılan araç ve gereç
 - 5.1 Manikür işleminde kullanılan temel araç ve gereçleri tanımlar ve kullanım amaçlarını açıklar.
 - 5.2 Tırnak törpüsü, tırnak makası, pens, itici ve kütikül makası gibi manikür araçlarını tanımlar.
6. El ve tırnak bakımının korunması
 - 6.1 El ve tırnak sağlığının korunması için gerekli temel bakım uygulamalarını açıklar.
 - 6.2 El ve tırnakların temizliği, nemlendirilmesi ve düzenli bakımının önemini açıklar.
7. Manikür uygulama özellikleri donanımları
 - 7.1 Manikür uygulamasının temel özelliklerini ve uygulama amacını açıklar.
 - 7.2 Manikür uygulamasında kullanılan cihaz ve ekipmanları doğru ve güvenli şekilde kullanır.
8. Manikür uygulama özellikleri donanımları
 - 8.1 Manikür çalışma ortamının hazırlanmasında gerekli hijyen, güvenlik ve ergonomi kurallarını açıklar.
 - 8.2 Manikür uygulamasında kullanılan araç, gereç ve donanımları tanımlar ve kullanım amaçlarını açıklar.
9. Ayak anatomisi
 - 9.1 Ayağın temel anatomik yapısını ve bölümlerini tanımlar.
 - 9.2 Ayak iskeletini oluşturan kemikleri; tarsal, metatarsal ve falankslar olarak sınıflandırır.
10. Ayağın kemik yapısı, kas ve sinir yapısı
 - 10.1 Ayağın kemik yapısını oluşturan tarsal, metatarsal ve falanks kemiklerini tanımlar ve sınıflandırır.
 - 10.2 Ayak bileği ve ayak eklemlerinin temel özelliklerini ve hareketlerini açıklar.
11. Ayakta görülen rahatsızlıklar
 - 11.1 Ayakta görülen yaygın rahatsızlıkları tanımlar ve temel özelliklerini açıklar.
 - 11.2 Nasır, ayak mantarı, siğil, tırnak batması ve çatlak topuk gibi rahatsızlıkları ayırt eder.
12. Pedikürde kullanılan araç ve gereçler
 - 12.1 Pedikür işleminde kullanılan temel araç ve gereçleri tanımlar ve kullanım amaçlarını açıklar.
 - 12.2 Tırnak makası, tırnak pensi, törpü, kütikül itici ve kütikül makası gibi araçları tanımlar.
13. Genel tekrar ve uygulama
 - 13.1 Pedikür cihaz ve donanımlarının kullanım özelliklerini açıklar ve doğru kullanımını gösterir.
 - 13.2 Ayak sağlığının korunmasına yönelik hijyen ve bakım uygulamalarını açıklar.
14. Genel tekrar ve uygulama
 - 14.1 Manikür işlem basamaklarını uygulama sırasına uygun olarak açıklar ve uygular.
 - 14.2 Uygulama öncesinde el ve tırnakların durumunu değerlendirerek uygun araç, gereç ve ürünleri seçer.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	21-09-2026	Tırnağın temel yapısı görevleri büyümesi	PY2,PY3
2	28-09-2026	Elin anatomisi kemik ve kas yapısı	PY4,PY5
3	05-10-2026	Manikür ve pedikürü etkileyen tırnak deri hastalıkları	PY6,PY7,PY8
4	12-10-2026	Manikür ve pedikür yapılmasını engelleyen deri hastalıkları	PY2,PY3,PY4
5	19-10-2026	Manikür işleminde kullanılan araç ve gereç	PY8,PY9,PY10
6	26-10-2026	El ve tırnak bakımının korunması	PY3
7	02-11-2026	Manikür uygulama özellikleri donanımları	PY3,PY4,PY5
8	09-11-2026	Manikür uygulama özellikleri donanımları	PY3,PY4
		VİZE SINAVI	PY1,PY2
9	23-11-2026	Ayak anatomisi	PY6,PY7
10	30-11-2026	Ayağın kemik yapısı, kas ve sinir yapısı	PY7,PY8
11	07-12-2026	Ayakta görülen rahatsızlıklar	PY6,PY7
12	14-12-2026	Pedikürde kullanılan araç ve gereçler	PY8,PY9
13	21-12-2026	Genel tekrar ve uygulama	PY8,PY9
14	28-12-2026	Genel tekrar ve uygulama	PY9,PY10
		FİNAL SINAVI	PY9,PY10

Değerlendirme

Bu dersin değerlendirmesi bir vize(%40),bir uygulama sınavı(%30)bir Final (%30)olarak yapılacaktır.

Örnek Sorular:

Soru 1:

Soru: Pedikür işleminde kullanılan araç ve gereçlerden beş tanesini yazınız ve bu araçların kullanım amaçlarını kısaca açıklayınız.

Cevap:

Öğrencinin; tırnak makası, törpü, tırnak pensi, kütikül itici ve kütikül makası gibi araçları yazması ve kullanım amaçlarını doğru açıklaması beklenir.

Kaynak Kitaplar:

1. Ergül, B. (2017). Profesyonel El, Ayak ve Tırnak Bakımı. İstanbul, Seçkin Yayıncılık.

Yardımcı Kaynaklar:

SİF101 - ŞİFALI BİTKİLER

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL

E-posta: tugce.yildirimdal@gop.edu.tr

Oda No: Z-37

Dahili: 3985

Ofis Saati Çarşamba 10.30-12.00

Derslik / Oda Oda: Z-37, Dahili: 3985

Amaç:

Şifalı ve Aromatik Bitkiler dersinin amacı; öğrencilere şifalı ve aromatik bitkilerin temel özellikleri, yapısı, tanınması, kullanılan bitki kısımları, bitkisel droglar ve etken maddeler hakkında bilgi kazandırmaktır. Öğrencilerin bitkilerin toplanması, kurutulması, saklanması ve uygun yöntemlerle hazırlanmasını öğrenmeleri; aromatik bitkiler ve uçucu yağları tanımaları; saç, cilt ve vücut bakımında kullanılan bitkisel ürünleri tanıyıp uygun şekilde kullanabilmeleri amaçlanmaktadır. Ayrıca öğrencilerin bitkisel ürünlerin güvenli kullanımı, kontrendikasyonları, hijyen ve mesleki sınırlar konusunda farkındalık kazanmaları ve elde ettikleri bilgiler doğrultusunda güvenli, bilinçli ve amaca uygun bitkisel bakım uygulamalarını planlayıp gerçekleştirebilmeleri hedeflenmektedir.

Konu ve Kazanımlar:

1. Şifalı ve Aromatik Bitkilere Giriş
 - 1.1 Şifalı ve aromatik bitki kavramlarını açıklar.
 - 1.2 Bitkilerin geleneksel kullanım alanlarını tanımlar.
 - 1.3 Bitkilerin kozmetik ve kişisel bakım alanındaki kullanımını açıklar.
2. Bitkilerin Yapısı ve Tanınması
 - 2.1 Bitkilerin kök, gövde, yaprak, çiçek, meyve ve tohum kısımlarını tanımlar.
 - 2.2 Bitkilerin kullanılan kısımlarını ayırt eder.
 - 2.3 Yaygın aromatik bitkileri temel özelliklerine göre tanımlar.
3. Bitkisel Droglar ve Kullanılan Bitki Kısımları
 - 3.1 Drog kavramını açıklar.
 - 3.2 Yaprak, çiçek, kök, kabuk, meyve ve tohum droglarını ayırt eder.
 - 3.3 Bitkisel hammaddelerin uygun koşullarda saklanma ilkelerini açıklar.
4. Bitkisel Etken Maddeler
 - 4.1 Bitkilerde bulunan temel etken madde gruplarını tanımlar.
 - 4.2 Uçucu yağ, flavonoid, tanen, alkaloid ve saponin kavramlarını açıklar.
 - 4.3 Etken maddelerin bitkinin kullanım özellikleriyle ilişkisini açıklar.
5. Bitkilerin Toplanması, Kurutulması ve Saklanması
 - 5.1 Bitkilerin uygun zamanda toplanmasının önemini açıklar.
 - 5.2 Bitki toplama sırasında hijyen ve çevre kurallarına uyar.
 - 5.3 Kurutma yöntemlerini açıklar.
 - 5.4 Kurutulmuş bitkilerin uygun koşullarda saklanmasını sağlar.

6. Bitkisel Hazırlama Yöntemleri

- 6.1 İnfüzyon, dekoksasyon ve maserasyon yöntemlerini açıklar.
- 6.2 Bitkinin yapısına uygun hazırlama yöntemini belirler.
- 6.3 Bitkisel hazırlama işlemlerinde hijyen kurallarını uygular.

7. Aromatik Bitkiler ve Uçucu Yağlar

- 7.1 Aromatik bitki kavramını açıklar.
- 7.2 Uçucu yağların temel özelliklerini tanımlar.
- 7.3 Uçucu yağların elde edilme yöntemlerini açıklar.

8. Saç ve Saç Derisi Bakımında Kullanılan Bitkiler

- 8.1 Saç bakımında geleneksel olarak kullanılan bitkileri tanımlar.
- 8.2 Bitkisel içeriklerin saç ve saç derisi kozmetiklerinde kullanım amaçlarını açıklar.
- 8.3 Bitkisel saç bakım ürünlerini içeriklerine göre değerlendirir.

9. Cilt Bakımında Kullanılan Bitkiler

- 9.1 Cilt bakımında kullanılan yaygın bitkisel içerikleri tanımlar.
- 9.2 Bitkilerin kozmetik amaçlı kullanım özelliklerini açıklar.
- 9.3 Bitkisel içerikleri cilt bakım ürünlerinin kullanım amacına göre sınıflandırır.

10. Vücut Bakımında Kullanılan Bitkiler

- 10.1 Vücut bakımında kullanılan aromatik ve bitkisel içerikleri tanımlar.
- 10.2 Bitkisel içeriklerin peeling, maske ve bakım ürünlerindeki kullanımını açıklar.
- 10.3 Bitkisel ürünleri kullanım amacına göre sınıflandırır.

11. Bitkisel Kozmetik Ürünler

- 11.1 Bitkisel kozmetik kavramını açıklar.
- 11.2 Bitkisel içerikli şampuan, krem, losyon, maske ve bakım ürünlerini tanımlar.
- 11.3 Kozmetik ürün etiketlerini ve içerik listelerini inceler.

12. Bitkisel Ürünlerde Güvenli Kullanım ve Kontrendikasyonlar

- 12.1 Bitkisel ürün kullanımında alerji ve hassasiyet risklerini açıklar.
- 12.2 Uçucu yağların seyreltilerek kullanılmasının önemini açıklar.
- 12.3 Hamilelik, çocukluk, kronik hastalıklar ve ilaç kullanımı gibi özel durumlarda profesyonel yönlendirme gerekliliğini açıklar.

13. Bitkisel Bakım Uygulamaları ve Ürün Hazırlama

- 13.1 Bitkisel hammaddeleri uygulamanın amacına uygun seçer.
- 13.2 Basit bitkisel bakım ürünlerinin hazırlanma aşamalarını uygular.
- 13.3 Hazırlanan ürünün kullanım amacı ve içeriğini belirtir.
- 13.4 Uygulama sırasında hijyen ve güvenlik kurallarına uyar.

14. Bitkisel Bakım Programının Planlanması ve Uygulanması

- 14.1 Bitkisel içeriklerden yararlanarak temel bir bakım programı planlar.
- 14.2 Uygulamaya uygun bitki ve bitkisel ürünleri seçer.
- 14.3 Uygulama ortamını ve gerekli malzemeleri hazırlar.
- 14.4 Bitkisel bakım uygulamasını işlem basamaklarına uygun gerçekleştirir.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1		Şifalı ve Aromatik Bitkilere Giriş	PY1,PY3,PY5,PY10

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
2		Bitkilerin Yapısı ve Tanınması	PY1,PY3,PY5
3		Bitkisel Droglar ve Kullanılan Bitki Kısımları	PY1,PY3,PY5,PY9
4		Bitkisel Etken Maddeler	PY1,PY3,PY5,PY9,PY10
5		Bitkilerin Toplanması, Kurutulması ve Saklanması	PY1,PY2,PY5,PY9
6		Bitkisel Hazırlama Yöntemleri	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
7		Aromatik Bitkiler ve Uçucu Yağlar	PY1,PY3,PY5,PY9,PY10
8		Saç ve Saç Derisi Bakımında Kullanılan Bitkiler	PY1,PY3,PY5,PY9,PY10
		Sınav	
9		Cilt Bakımında Kullanılan Bitkiler	PY1,PY3,PY5,PY9,PY10
10		Vücut Bakımında Kullanılan Bitkiler	PY1,PY3,PY5,PY9,PY10
11		Bitkisel Kozmetik Ürünler	PY1,PY3,PY5,PY6,PY9,PY10
12		Bitkisel Ürünlerde Güvenli Kullanım ve Kontrendikasyonlar	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
13		Bitkisel Bakım Uygulamaları ve Ürün Hazırlama	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
14		Bitkisel Bakım Programının Planlanması ve Uygulanması	PY1,PY2,PY3,PY5,PY6,PY7,PY8,PY9,PY10
		Sınav	
		Sınav	

Değerlendirme

Bu dersin değerlendirmesi Vize %40 ve Final %60 sınavı ile yapılacaktır.

Örnek Sorular:

Soru 1: Bitkisel drog nedir ve bitkinin hangi kısımları drog olarak kullanılabilir?

Cevap:

Bitkisel drog; tedavi, bakım veya kozmetik amaçlarla kullanılan bitkinin kurutulmuş ya da işlenmiş kısmıdır. Yaprak, çiçek, kök, gövde, kabuk, meyve ve tohum gibi farklı bitki kısımları drog olarak kullanılabilir.

Soru 2: Uçucu yağların bitkisel bakım uygulamalarında kullanımında nelere dikkat edilmelidir?

Cevap:

Uçucu yağlar uygun taşıyıcı yağlarla seyreltilmeli, kullanım miktarına dikkat edilmeli ve kişinin alerji, hassasiyet veya kont

rendikasyon durumu değerlendirilmelidir. Göz ve hassas bölgelere doğrudan uygulanmamalı ve ürünün güvenli kullanım talimatlarına uyulmalıdır.

Kaynak Kitaplar:

1. Baytop, T. (1999). Türkiye'de Bitkiler ile Tedavi: Geçmişte ve Bugün. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri.
2. World Health Organization. (1998). Quality Control Methods for Medicinal Plant Materials. Geneva: WHO.

SPA101 - WELLNESS SPA

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL

E-posta: tugce.yildirimdal@gop.edu.tr

Oda No: Z-37

Dahili: 3985

Ofis Saati Çarşamba 10.30-12.00

Derslik / Oda Oda: Z-37, Dahili: 3985

Amaç:

Wellness ve Spa dersinin amacı; öğrencilere wellness ve spa kavramları, spa merkezlerinin yapısı ve işleyişi, hijyen ve sanitasyon, hidroterapi, termal uygulamalar, aromaterapi, spa masajı, vücut peeling ve maske uygulamaları hakkında temel bilgi ve uygulama becerileri kazandırmaktır. Öğrencilerin spa ortamını ve ekipmanlarını uygulamaya uygun şekilde hazırlayabilmeleri, müşteri ihtiyaçlarını ve güvenliğini gözeterek uygun spa uygulamalarını planlayıp gerçekleştirebilmeleri, mesleki etik, hijyen, iş sağlığı ve güvenliği ile mahremiyet kurallarına uygun hizmet sunabilmeleri amaçlanmaktadır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Wellness ve Spa Kavramlarına Giriş
 - 1.1 Wellness, well-being ve spa kavramlarını açıklar.
 - 1.2 Spa hizmetlerinin temel amaçlarını ve özelliklerini açıklar.
 - 1.3 Spa sektörünün gelişimini ve günümüzdeki kullanım alanlarını tanımlar.
 - 1.4 Spa türlerini ve temel hizmetlerini sınıflandırır.
2. Spa Merkezlerinin Yapısı ve Organizasyonu
 - 2.1 Spa merkezlerinin temel bölümlerini tanımlar.
 - 2.2 Spa alanlarında kullanılan temel araç, gereç ve ekipmanları tanımlar.
 - 2.3 Spa personelinin görev ve sorumluluklarını açıklar.
 - 2.4 Spa hizmet sürecinin temel aşamalarını sıralar.
3. Spa Hijyeni, Sanitasyon ve İş Güvenliği
 - 3.1 Spa uygulamalarında hijyen ve sanitasyonun önemini açıklar.
 - 3.2 Uygulama öncesi ve sonrası temizlik işlemlerini gerçekleştirir.
 - 3.3 Araç ve gereçlerin dezenfeksiyon süreçlerini uygular.
 - 3.4 Kişisel koruyucu ekipmanları uygun şekilde kullanır.
 - 3.5 Spa uygulamalarında ortaya çıkabilecek temel iş güvenliği risklerini belirler.

4. Spa Ortamının Hazırlanması

- 4.1 Spa kabinini uygulamaya uygun şekilde hazırlar.
- 4.2 Ortamın sıcaklık, nem, ışık, ses ve koku gibi özelliklerini değerlendirir.
- 4.3 Kullanılacak araç, gereç ve ürünleri uygulama öncesinde hazırlar.
- 4.4 Müşteri konforunu ve mahremiyetini sağlayacak ortam düzenini oluşturur.

5. Spa Müşterisinin Karşılansması ve Ön Görüşme

- 5.1 Müşteriyi profesyonel iletişim kurallarına uygun şekilde karşılar.
- 5.2 Müşterinin beklenti ve ihtiyaçlarını belirlemeye yönelik görüşme gerçekleştirir.
- 5.3 Uygulama öncesinde gerekli bilgileri ve temel sağlık/güvenlik durumlarını sorgular.
- 5.4 Spa uygulamalarının süreç ve sınırları hakkında müşteriyi bilgilendirir.
- 5.5 Mesleki etik ve mahremiyet ilkelerine uygun davranır.

6. Hidroterapi ve Su Uygulamaları

- 6.1 Hidroterapi kavramını ve wellness alanındaki kullanımını açıklar.
- 6.2 Sıcak ve soğuk su uygulamalarının temel özelliklerini açıklar.
- 6.3 Ayak banyosu gibi basit su uygulamalarını güvenli şekilde gerçekleştirir.
- 6.4 Hidroterapi uygulamalarında dikkat edilmesi gereken güvenlik kurallarını sıralar.
- 6.5 Uygun olmayan durumlarda uygulamayı sonlandırma veya yönlendirme gerekliliğini açıklar.

7. Termal Uygulamalar ve Spa Ekipmanları

- 7.1 Sauna, buhar odası, jakuzi ve benzeri spa ekipmanlarını tanımlar.
- 7.2 Termal uygulamaların temel kullanım amaçlarını açıklar.
- 7.3 Ekipmanların kullanım öncesi ve sonrası kontrolünü yapar.
- 7.4 Termal uygulamalarda süre, sıcaklık ve güvenlik kurallarına dikkat eder.
- 7.5 Uygulamalara ilişkin temel kontrendikasyonları ayırt eder.

8. Aromaterapi ve Uçucu Yağlar

- 8.1 Aromaterapi kavramını ve wellness alanındaki kullanımını açıklar.
- 8.2 Yaygın kullanılan uçucu yağların temel özelliklerini tanımlar.
- 8.3 Taşıyıcı yağların kullanım amacını açıklar.
- 8.4 Uçucu yağların güvenli kullanımına ilişkin temel kuralları uygular. • Alerji, hassasiyet ve kontrendikasyon durumlarında dikkat edilmesi gerekenleri açıklar

9. Spa Masajına Giriş

- 9.1 Spa masajının temel amaçlarını ve özelliklerini açıklar.
- 9.2 Masaj uygulamasında kullanılacak ortam, ürün ve ekipmanları hazırlar.
- 9.3 Uygulama sırasında doğru vücut mekaniği ve ergonomik çalışma pozisyonlarını kullanır.
- 9.4 Temel masaj uygulamalarında müşteri konforunu sağlar.
- 9.5 Masaj uygulamasında hijyen ve mahremiyet kurallarına uyar.

10. Temel Spa Masaj Teknikleri

- 10.1 Effleurage, petrissage, friksiyon ve vibrasyon tekniklerini tanımlar.
- 10.2 Temel masaj tekniklerini uygulama sırasına uygun şekilde gerçekleştirir.
- 10.3 Tekniklerin basınç ve ritmini uygulama alanına göre düzenler.
- 10.4 Masaj sırasında müşteri geri bildirimlerini dikkate alır.
- 10.5 Uygulama sonrasında kullanılan ekipman ve alanın temizliğini gerçekleştirir.

11. Vücut Peeling ve Scrub Uygulamaları

- 11.1 Vücut peelinginin amaçlarını ve temel uygulama prensiplerini açıklar.
- 11.2 Mekanik ve farklı peeling türlerini özelliklerine göre ayırt eder.
- 11.3 Uygun peeling ürününü cilt özelliklerini dikkate alarak seçer.

11.4 Vücut peeling uygulamasını işlem basamaklarına uygun gerçekleştirir.

11.5 Uygulama sonrası cilt bakımını ve gerekli önerileri açıklar.

12. Vücut Maskeleri ve Spa Ritüelleri

12.1 Vücut maskelerinin temel amaçlarını ve kullanım alanlarını açıklar.

12.2 Kil, çamur ve benzeri vücut maskelerini özelliklerine göre ayırt eder.

12.3 Vücut maskesi uygulaması için gerekli hazırlıkları yapar.

12.4 Maske uygulamasını ürünün kullanım talimatına uygun gerçekleştirir.

12.5 Farklı spa uygulamalarını bir bütünlük içerisinde spa ritüeline dönüştürür.

13. Bütünsel Wellness Yaklaşımı

13.1 Bütünsel wellness yaklaşımının temel bileşenlerini açıklar.

13.2 Gevşeme ve nefes çalışmalarının wellness sürecindeki yerini açıklar.

13.3 Duyusal unsurların spa deneyimine etkisini değerlendirir.

13.4 Müşterinin ihtiyaçlarına göre uygun wellness uygulamalarını belirler.

13.5 Güvenli ve mesleki sınırlar içerisinde kişiye yönelik wellness deneyimi planlar.

14. Spa Uygulamalarının Planlanması ve Uygulanması

14.1 Spa müşterisine yönelik uygulama sürecini planlar.

14.2 Uygulama için ortam, araç, gereç ve ürünleri hazırlar.

14.3 Uygun spa tekniklerini işlem basamaklarına göre uygular.

14.4 Hijyen, güvenlik, mahremiyet ve müşteri konforunu uygulama boyunca sağlar.

14.5 Uygulama sonucunu değerlendirir ve müşteriye uygun bakım önerileri sunar.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1		Wellness ve Spa Kavramlarına Giriş	PY1,PY3,PY5,PY10
2		Spa Merkezlerinin Yapısı ve Organizasyonu	PY1,PY2,PY6,PY7
3		Spa Hijyeni, Sanitasyon ve İş Güvenliği	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
4		Spa Ortamının Hazırlanması	PY1,PY2,PY7,PY9
5		Spa Müşterisinin Karşılama ve Ön Görüşme	PY1,PY6,PY9
6		Hidroterapi ve Su Uygulamaları	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
7		Termal Uygulamalar ve Spa Ekipmanları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
8		Aromaterapi ve Uçucu Yağlar	PY1,PY2,PY3,PY5,PY9,PY10
		Sınav	
9		Spa Masajına Giriş	PY1,PY2,PY6,PY7,PY9
10		Temel Spa Masaj Teknikleri	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
11		Vücut Peeling ve Scrub Uygulamaları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
12		Vücut Maskeleri ve Spa Ritüelleri	PY1,PY3,PY5,PY7,PY9
13		Bütünsel Wellness Yaklaşımı	PY1,PY3,PY5,PY6,PY8,PY9
14		Spa Uygulamalarının Planlanması ve Uygulanması	PY1,PY2,PY3,PY5,PY6,PY7,PY8,PY9
		Sınav	
		Sınav	

Değerlendirme BU DERSİN DEĞERLENDİRMESİ BİR VİZE (%40) BİR FİNAL (%60) SINAVI DEĞERLENDİRMESİ İLE YAPILACAKTIR

Örnek Sorular:

Soru 1: Wellness ve spa kavramları ne anlama gelir?

Cevap:

Wellness; bireyin fiziksel, zihinsel, duygusal ve sosyal iyilik hâlini destekleyen bütünsel bir yaşam yaklaşımıdır. Spa ise g evşeme, dinlenme ve kişisel bakım amacıyla çeşitli su, masaj, bakım ve wellness uygulamalarının sunulduğu hizmet alan ıdır.

Soru 2: Spa uygulamalarında hijyen ve sanitasyon neden önemlidir?

Cevap:

Hijyen ve sanitasyon; enfeksiyon ve bulaşma riskini azaltmak, müşteri ve çalışan güvenliğini sağlamak, uygulama ortamı nın temizliğini korumak ve kaliteli hizmet sunmak açısından önemlidir.

Kaynak Kitaplar:

1. Milady. Milady Standard Esthetics: Fundamentals.

2. Capellini, S. The Complete Spa Book for Massage Therapists. Milady.

TD101 - TÜRK DİLİ I

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Dr. Öğr. Üyesi Murat ÇİL

E-posta: murat.cil@gop.edu.tr

Dahili: 3143

Ofis Saati Perşembe 10:00-12:00

Derslik / Oda Dahili: 3143

Ders Zamanı Pazartesi 15:15-17:00 (UZEM)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Cumartesi	08:30	10:15	UZEM

Amaç:

Bu dersin amacı Türk dilinin gramer yapısını ve anlatım gücünü öğrencilere kavratmak, Türk dilini daha iyi kullanma becerisini kazandırmaktır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Türk Dili Dersinin Amaç ve Kaynakları
 - 1.1 Dersin temel ve yardımcı kaynakları hakkında bilgi sahibi olur.
 - 1.2 Hangi bilgilerin hangi kaynakta bulunabileceğini öğrenir.
2. Dilin Tanımı ve Alt Kolları
 - 2.1 Dil ve genel dilbilim hakkında bilgi sahibi olur.
 - 2.2 Dilin alt kolları ve temel kavramlar hakkında bilgi sahibi olur.
3. Yapı ve Köken Bakımından Diller
 - 3.1 Dünya dillerini yapıca sınıflandırabilir, aralarında ilişki kurabilir.
 - 3.2 Dünya dillerini kökence sınıflandırabilir, akrabalık ilişkilerini çözebilir.
4. Dil-Kültür ilişkisi
 - 4.1 Dil-Kültür-medeniyet-uygarlık aralarındaki ilişkiyi kavrar.
 - 4.2 Dilin kültür ve millet varlığı içindeki yerini ve konumunu kavrar.
 - 4.3 Dil-toplum, dil- ulus ilişkisini kavrar.
5. Yazım Kuralları
 - 5.1 Yazım kurallarını öğrenir; örneklerle uygular, hataları görebilir.
 - 5.2 Örnek metin üzerinde çalışmalar yapar.
6. Noktalama İşaretleri
 - 6.1 Noktalama işaretlerini öğrenir, metin üzerinde uygular.
 - 6.2 Sözlü dildeki vurgu tonlama duraklama gibi hususların noktalama işaretlerindeki karşılıklarını bilir.
7. Sözcükte ve Cümlede Anlam
 - 7.1 Anlambilimi hakkında bilgi sahibi olur.
 - 7.2 Sözcük ve cümle düzeyinde anlam farklılıklarını kavrar.
 - 7.3 Anlam değişmelerini, anlam daralmalarını, anlam genişlemelerini, anlam kaymalarını bilir.
8. Anlatım Teknikleri
 - 8.1 Tasvir, Öyküleme, Açıklama, Diyalog, Özlü Anlatım... gibi anlatım tekniklerini öğrenir.
 - 8.2 Anlatım tekniklerini metin üzerinde uygular.
9. Resmi Yazışmalar
 - 9.1 Resmi yazışma kurallarını belirleyen esasları öğrenir.
 - 9.2 Resmi yazışma türlerini öğrenir ve uygular.
10. Resmi Yazışmalar
 - 10.1 İstenilen türde resmi yazı hazırlayabilir.
 - 10.2 Verilen yazının türünü tespit edebilir.

11. Cümlelerin Öğeleri (Temel Öğeler)

11.1 Temel Öğelerin yerlerini ve fonksiyonunu öğrenir; cümlede uygular ve örnekleme yapabilir.

11.2 Temel öğeler olmaksızın cümle kurulamayacağını kavrar.

12. Cümlelerin Öğeleri (Yardımcı Öğeler)

12.1 Yardımcı öğelerin yerlerini ve fonksiyonunu öğrenir; cümlede uygular ve örnekleme yapabilir.

12.2 Ayrıntılı cümlelerdeki bütün yardımcı öğeleri bulabilir.

13. Sözcük Düzeyinde Dil Yanlışları

13.1 Sözcük düzeyindeki dil yanlışlarını öğrenir.

13.2 Sözcük düzeyindeki dil yanlışlarını metin üzerinde tespit edebilir.

14. Cümle Düzeyinde Dil Yanlışları

14.1 Cümle düzeyindeki dil yanlışlarını öğrenir.

14.2 Cümle düzeyindeki dil yanlışlarını metin üzerinde tespit edebilir.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	26-09-2026	Türk Dili Dersinin Amaç ve Kaynakları	PY1,PY6,PY10
2	03-10-2026	Dilin Tanımı ve Alt Kolları	PY1,PY6,PY10
3	10-10-2026	Yapı ve Köken Bakımından Diller	PY1,PY6,PY10
4	17-10-2026	Dil-Kültür İlişkisi	PY1,PY6,PY10
5	24-10-2026	Yazım Kuralları	PY1,PY6,PY10
6	31-10-2026	Noktalama İşaretleri	PY1,PY6,PY10
7	07-11-2026	Sözcükte ve Cümlede Anlam	PY1,PY6,PY10
8	14-11-2026	Anlatım Teknikleri	PY1,PY6,PY10
Ara Sınav			
9	21-11-2026	Resmi Yazışmalar	PY1,PY6,PY10
10	28-11-2026	Resmi Yazışmalar	PY1,PY6,PY10
11	05-12-2026	Cümlelerin Öğeleri (Temel Öğeler)	PY1,PY6,PY10
12	12-12-2026	Cümlelerin Öğeleri (Yardımcı Öğeler)	PY1,PY6,PY10
13	19-12-2026	Sözcük Düzeyinde Dil Yanlışları	PY1,PY6,PY10
14	26-12-2026	Cümle Düzeyinde Dil Yanlışları	PY1,PY6,PY10
Final Sınavı			

Değerlendirme

Bu dersin değerlendirmesi; bir vize (%40) ve bir final (%60) sınavı ile yapılacaktır. Geçme notu 60'tır.

Örnek Sorular:

Soru 1:

1-Dünyadaki dil adlarının millet adlarında türemiş olması aşağıdaki ilişkilerden hangisi için daha doğrudur?

- A) dil-kültür B) dil-ulus C) dil-toplum D) dil-çevre E) dil-düşünce

2- Yapma dillerin toplumda tutunamaması dilin daha çok hangi özelliğini gösterir?

- A) karmaşıklık B) gizlilik C) toplumsallık D) doğallık E) teknik

3-Aşağıdakilerin hangisi kaynakları bakımından dil ailelerine/gruplarına göre yanlış eşleştirilmiştir?

- A) İngilizce / Roman dilleri
B) İbranice / Sami dilleri
C) Almanca / Germen dilleri
D) Sırpça/Slav dilleri
E) Türkçe / Altay Dilleri

4- “Dil uzmanları, dilin bütün seslerini göstermek için ilave işaretleri de içine alan zenginleştirilmiş alfabe kullanırlar.” Aşağıdakilerden hangisi bununla ilgilidir?

- A) Resmi alfabe
B) Transkripsiyon alfabesi
C) Latin alfabesi
D) Mahalli alfabe
E) Kiril alfabesi

5- “Bir dilin değişik bölgelerde, uzak zamanlarda ayrılmış, farklılıkları yazıya da geçirilmiş değişik biçimi” ifadesi hangisi için daha doğrudur?

- A) yazı dili B) ağız C) konuşma dili D)şive E) lehçe

Kaynak Kitaplar:

1. Prof. Dr. Hanifi Vural, Türk Dili, Taşhan Kitap, Tokat, 2012

Yardımcı Kaynaklar:

1. Prof. Dr. Muharrem Ergin, Türk Dil Bilgisi, Bayrak Yayınları, İstanbul, 1999
2. Prof. Dr. Tahsin Banguoğlu, Türkçenin Grameri, TDK Yayınları, Ankara, 1998.
3. Prof. Dr. Mehmet Kaplan, Dil ve Kültür, Dergâh Yayınları, İstanbul, 2011.
4. Faruk TOYDEMİR, Türk Dili-1 Ders Notları, Erbaa-2000
5. “Türkçe Sözlük”, TDK Yayınları, Ankara, 2013.
6. “Yazım Kılavuzu”, TDK Yayınları, Ankara, 2012.
7. Nihad Sami BANARLI,; Türkçe'nin Sırları, Kubbealtı Neşriyatı, Ekim 2018-İSTANBUL

SBH213 - BESLENME

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Esra ATEŞ

E-posta: esra.ates@gop.edu.tr

Dahili: 3985

Ofis Saati Salı 14:00-15:00

Derslik / Oda Dahili: 3985

Ders Zamanı Çarşamba 15:15-17:00 (B28)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Çarşamba	15:15	17:00	B28

Amaç:

Bu derste öğrenciye; yeterli ve dengeli beslenmenin sağlık açısından önemi ile ilgili bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.

Konu ve Kazanımlar:

- Beslenme ve vücut sağlığı
 - Yeterli ve dengeli beslenmenin vücut sağlığı açısından önemini açıklar.
 - Sağlıklı beslenme ile büyüme, gelişme ve vücut fonksiyonları arasındaki ilişkiyi açıklar.
- Besin öğeleri besin grupları ve görevleri
 - Besin öğelerini tanımlar ve sınıflandırır.
 - Besin öğelerinin tanımını ve insan vücudu için önemini açıklar.
- Karbonhidratlar ve proteinler
 - Karbonhidratların tanımını ve temel özelliklerini açıklar.
 - Proteinlerin tanımını ve vücuttaki temel görevlerini açıklar.
- Yağlar yağların vücut çalışmasındaki görevleri
 - Yağların tanımını ve temel özelliklerini açıklar.
 - Yağların A, D, E ve K vitaminlerinin emilimine katkısını açıklar.
- Vitaminler vitaminlerin sınıflandırılması
 - Vitaminlerin tanımını ve vücut sağlığı açısından önemini açıklar.
 - Vitaminlerin vücutta düzenleyici olarak görev yaptığını açıklar.
- Vitaminlerin vücuttaki görevleri
 - Vitaminlerin vücutta düzenleyici olarak görev yaptığını açıklar.
 - Vitamin eksikliğinin vücutta oluşturabileceği belirtileri ve sağlık sorunlarını açıklar.
- Mineraller
 - Minerallerin tanımını ve vücut sağlığı açısından önemini açıklar.
 - Mineralleri makro mineraller ve mikro mineraller olarak sınıflandırır.
- Mineraller

- 8.1 Kalsiyumun kemik ve diş sağılığındaki görevini açıklar.
8.2 Magnezyumun kas, sinir ve enerji metabolizmasındaki görevini açıklar.

9. Minerallerin vücuttaki görevleri

- 9.1 Minerallerin vücut için gerekli düzenleyici ve yapıcı görevlerini açıklar.
9.2 Kalsiyum ve fosforun kemik ve dişlerin oluşumu ile korunmasındaki görevlerini açıklar.

10. Su suyun insan hayatındaki yeri ve önemi

- 10.1 Suyun insan vücudu için temel ve yaşamsal bir besin ögesi olduğunu açıklar.
10.2 Suyun vücuttaki temel görevlerini açıklar.

11. Besinlerin hazırlanmasında sağılık ve temizlik kuralları

- 11.1 Besin hazırlama sürecinde uyulması gereken temel sağılık ve hijyen kurallarını açıklar.
11.2 Besin hazırlamadan önce ve sonra el temizliğıinin önemini açıklar.

12. Sağılıklı beslenme obezite ve diyet

- 12.1 Sağılıklı ve dengeli beslenmenin temel ilkelerini açıklar.
12.2 Yeterli ve dengeli beslenme ile sağılıklı vücut ağırlığı arasındaki ilişkiyi açıklar.

13. Beslenmenin saç cilt tırnak üzerine etkisi katkısı olumsuz yönleri

- 13.1 Yeterli ve dengeli beslenmenin saç, cilt ve tırnak sağılığı üzerindeki önemini açıklar.
13.2 Vitamin ve minerallerin cilt, saç ve tırnak sağılığıının korunmasına katkısını açıklar

14. Genel Tekrar

- 14.1 Sağılıklı beslenme alışkanlıklarının saç, cilt ve tırnakların korunmasına katkısını değerlendirir.
14.2 Günlük beslenmede farklı besin gruplarından dengeli seçimler yapar.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	21-09-2026	Beslenme ve vücut sağılığı	PY2,PY3
2	28-09-2026	Besin öğeleri besin grupları ve görevleri□	PY1,PY2,PY3
3	05-10-2026	Karbonhidratlar ve proteinler	PY4,PY5
4	12-10-2026	Yağlar yağların vücut çalışmasındaki görevleri	PY9,PY10
5	19-10-2026	Vitaminler vitaminlerin sınıflandırılması	PY2,PY3
6	26-10-2026	Vitaminlerin vücuttaki görevleri	PY4,PY5
7	02-11-2026	Mineraller	PY3,PY4,PY5
8	09-11-2026	Mineraller	PY8,PY9
	16-11-2026	VİZE SINAVI	PY3,PY4,PY5
9	23-11-2026	Minerallerin vücuttaki görevleri	PY6,PY7
10	30-11-2026	Su suyun insan hayatındaki yeri ve önemi	PY3,PY4,PY5
11	07-12-2026	Besinlerin hazırlanmasında sağılık ve temizlik kuralları□	PY5,PY6,PY7

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
12	14-12-2026	Sağlıklı beslenme obezite ve diyet	PY9,PY10
13	21-12-2026	Beslenmenin saç cilt tırnak üzerine etkisi katkısı olumsuz yönleri□	PY4,PY5
14	28-12-2026	Genel Tekrar	PY3,PY4,PY5
	04-01-2027	FİNAL SINAVI	PY9,PY10

Değerlendirme Bir vize (%40) bir Final (%60)

Örnek Sorular:

Soru 1: Yeterli ve dengeli beslenme nedir?

Cevap:

Vücudun gereksinim duyduğu enerji ve besin öğelerinin yeterli miktarda ve dengeli oranlarda alınmasına yeterli ve dengeli beslenme denir.

Kaynak Kitaplar:

1. Semih Ötleş-Eren Akçiçek, Beslenme ve Sağlık

Yardımcı Kaynaklar:

1. Palme Yayıncılık,2012 Prof. Dr. Zeynep Banu GÜZEL SEYDİM,Fonksiyonel Beslenme,

SBH215□ - SAÇ KESİMİ

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz

E-posta: dursun.yilmaz@gop.edu.tr

Dahili: 3969

Ofis Saati Pazartesi 12:00-13:00

Derslik / Oda Dahili: 3969

Ders Zamanı Pazartesi 08:30-12:15

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Pazartesi	08:30	12:15	-

Amaç:

Öğrencilere saç kesiminde temel ve ileri teknikleri kazandırmak; yüz ve saç tipine uygun model belirleme, kesim sonrası bakım uygulamaları yapabilme, hijyen ve iş güvenliği kurallarına uygun çalışabilme becerilerini geliştirmek.

Konu ve Kazanımlar:

1. Saç kesimine giriş, araç gereç tanıtımı

1.1 Saç kesiminde kullanılan temel araç ve gereçleri (makas, tarak, ustura, makine vb.) tanırlar ve işlevlerini açıklar.

1.2 Saç kesim araçlarının hijyen, bakım ve güvenli kullanım kurallarını kavrar.

1.3 Saç kesim araçlarını doğru teknikle kullanma becerisini gösterir (makas-tarak tutuşu, duruş pozisyonu vb.).

2. Saç analizi ve müşteri iletişimi

2.1 Saç ve saç derisi analizini yaparak müşterinin saç yapısını, tipini ve ihtiyaçlarını belirler.

2.2 Müşteri ile etkili iletişim kurarak saç analizi sonuçlarını açıklar ve müşterinin beklentilerini doğru şekilde yönlendirir.

2.3 Müşterinin saç analizine dayalı olarak uygun bakım ve kesim önerileri sunar, müşteri memnuniyetini sağlar.

3. Temel kesim teknikleri – Düz kesim

3.1 Düz kesim tekniğinin temel prensiplerini (kesim açısı, gerginlik, bölümleme) açıklar.

3.2 Düz kesim için saçı doğru şekilde bölümlere ayırır ve kesim öncesi hazırlık yapar.

3.3 Düz kesim tekniğini uygulayarak istenilen uzunlukta ve düzgün bir kesim gerçekleştirir.

4. Temel kesim teknikleri – Kademeli kesim

4.1 Kademeli kesim tekniğinin temel prensiplerini (katman oluşturma, açı, gerilim, uzunluk farkları) açıklar.

4.2 Kademeli kesim için saçı doğru bölümlere ayırır ve katmanları uygun açı ve teknikle planlar.

4.3 Kademeli kesim tekniğini uygulayarak saçta hacim, hareket ve uyumlu geçişler kazandırır.

5. Temel kesim teknikleri – Katlı kesim

5.1 Katlı kesim tekniğinin temel prensiplerini (kat oluşturma, kesim açısı, gerginlik, bölümleme) açıklar.

5.2 Katlı kesim için saçı doğru bölümlere ayırır ve katları uygun açı ve teknikle planlar.

5.3 Katlı kesim tekniğini uygulayarak saçta hacim, hareket ve dengeli bir katlı görünüm kazandırır.

6. Erkek saç kesimi – Makas ve makine teknikleri

6.1 Erkek saç kesiminde kullanılan makas ve makine tekniklerini (makas üstü tarak, makine üstü tarak, serbest makine çalışması vb.) tanırlar ve açıklar.

6.2 Makas ve makine tekniklerini doğru açı, gerginlik ve el becerisiyle uygulayarak erkek saç kesim modellerini (fade, taper, klasik kesim vb.) oluşturur.

6.3 Makas ve makine tekniklerini bir arada kullanarak geçiş bölgelerinde yumuşak, doğal ve kusursuz bir bütünlük sağlar.

7. Kadın saç kesimi – Uzun saç

7.1 Uzun saç kesiminde kullanılan temel teknikleri (kat verme, uç alma, nokta kesim, kaydırma tekniği vb.) tanırlar ve açıklar.

7.2 Uzun saçı doğru bölümlere ayırarak saçın doğal dökümünü ve müşterinin yüz hatlarını dikkate alarak kesim planı yapar.

7.3 Uzun saç kesim tekniklerini uygulayarak saçta hacim, hareket ve dengeli bir görünüm kazandırır.

8. Ara sınav

9. İleri kesim teknikleri – Asimetrik kesim

9.1 Asimetrik kesimin temel prensiplerini (açı, uzunluk farkları, dengesizlik, yüz şekline uyum) açıklar.

9.2 Asimetrik kesim için saçı doğru bölümlere ayırır ve kesim planını müşterinin yüz hatlarına ve saç yapısına göre tasarlar.

9.3 İleri kesim tekniklerini kullanarak asimetrik kesimi uygular ve saçta dengeli bir asimetri, hareket ve stil

kazandırır.

10. İleri kesim teknikleri – Özel efekt kesimler

10.1 Özel efekt kesimlerin temel prensiplerini (nokta kesim, kaydırma, tırtıklı kesim, perdeleme vb.) tanırlar ve açıklar.

10.2 Özel efekt kesimler için saçın doğru bölümlere ayırır ve kesim planını saçın doğal dökümüne, yoğunluğuna ve müşterinin beklentilerine göre tasarlar.

10.3 İleri kesim tekniklerini kullanarak özel efekt kesimleri uygulayarak ve saçın doku, hareket, hacim ve özgün bir stil kazandırır.

11. Yüz tipine göre model seçimi

11.1 Yüz tiplerini (oval, yuvarlak, kare, kalp, elmas, dikdörtgen vb.) tanırlar ve her bir yüz tipinin özelliklerini açıklar.

11.2 Yüz tipi ile saç modeli arasındaki ilişkiyi analiz eder ve her yüz tipine uygun saç modellerini belirler.

11.3 Müşterinin yüz tipini analiz ederek uygun saç modelini seçer ve müşteriye önerir.

12. Kesim sonrası şekillendirme

12.1 Kesim sonrası saçın şekillendirilmesinde kullanılan temel ürünleri (sprey, köpük, jel, pomat vb.) ve araçları (fön makinesi, düzleştirici, maşa vb.) tanırlar.

12.2 Saç tipine ve modeline uygun şekillendirme tekniklerini (fön çekme, düzleştirme, dalgalandırma, hacim verme vb.) açıklar.

12.3 Kesim sonrası saçın uygun şekillendirme tekniklerini uygulayarak istenilen görünümü elde eder ve müşteri memnuniyetini sağlar.

13. Kesim sonrası bakım

13.1 Kesim sonrası saç bakımında kullanılan ürünleri (şampuan, saç kremi, maske, serum, yağ vb.) tanırlar ve saç tipine uygun ürünleri seçer.

13.2 Kesim sonrası saç ve saç derisi bakımının önemini kavrar; müşteriye evde bakım ve koruma önerileri sunar.

13.3 Kesim sonrası bakım uygulamalarını (nemlendirme, onarım, koruma, şekillendirme desteği vb.) yaparak saçın sağlığını, parlaklığını ve görünümünü korur.

14. Yılsonu sınavı

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1		Saç kesimine giriş, araç gereç tanıtımı	PY2,PY3,PY4
2		Saç analizi ve müşteri iletişimi	PY3,PY4,PY5
3		Temel kesim teknikleri – Düz kesim	PY4,PY5
4		Temel kesim teknikleri – Kademeli kesim	PY8,PY9
5		Temel kesim teknikleri – Katlı kesim	
6		Erkek saç kesimi – Makas ve makine teknikleri	
7		Kadın saç kesimi – Uzun saç	PY3,PY4,PY5

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
8		Kadın saç kesimi – Uzun saç	PY6,PY8,PY9
9		İleri kesim teknikleri – Asimetrik kesim	PY5,PY8,PY9
10		İleri kesim teknikleri – Özel efekt kesimler	PY3,PY4,PY9
11		Yüz tipine göre model seçimi	PY3,PY4
12		Kesim sonrası şekillendirme	PY9,PY10
13		Kesim sonrası bakım	PY3,PY4

Yılsonu sınavı

Değerlendirme

Bu dersin değerlendirmesi bir ara sınav %30, bir kısa sınav %10, devamlılık %10, uygulama %20 ve bir final %30'dan oluşmaktadır.

Örnek Sorular:

Soru 1:

İnce telli ve yağlı saç yapısına sahip bir müşteri, kesim sonrası hacimli ve uzun süre kalıcı bir şekillendirme istemektedir. Bu müşteri için aşağıdaki uygulamalardan hangisi en uygun değildir?

- A) Saç köklerine hacim kazandıran hafif köpük veya sprey kullanmak
- B) Fön çekerken baş aşağı tekniğiyle kökleri kaldırmak
- C) Ağır pomat ve yoğun yağ bazlı ürünlerle saçı şekillendirmek
- D) Yuvarlak fırça ile kök bölgesinde kaldırma hareketi yapmak
- E) Saç tipine uygun, yağ dengeleyici şampuan ve hafif bakım ürünleri önermek

Cevap: Doğru Cevap: C

Kaynak Kitaplar:

1. Read, A., & Church, C. (2012). Hairdressing: Level 2: the Interactive Textbook. Routledge.

SBH219 - MAKYAJ TEKNİKLERİ

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Esra ATEŞ

E-posta: esra.ates@gop.edu.tr

Dahili: 3985

Ofis Saati salı 14:00-15:00

Derslik / Oda Dahili: 3985

Ders Zamanı Çarşamba 08:30-11:15 (B28)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Çarşamba	08:30	11:15	B28

Amaç:

Öğrenciye, temel makyaj işlemleri hakkında bilgi verilmesi ve uygulama yetisi kazandırılması amaçlanmaktadır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Makyajın tarihçesi

- 1.1 Makyajın tanımını ve tarihsel gelişim sürecini açıklar.
- 1.2 Antik çağlarda makyajın kullanım amaçlarını ve uygulama biçimlerini açıklar

2. Yüz Ölçüleri, yüz anatomisi, temel yüz şekilleri

- 2.1 Yüz anatomisinin temel yapılarını ve yüz bölümlerini tanımlar.
- 2.2 Yüzde bulunan temel anatomik bölgeleri doğru şekilde gösterir.

3. Renk bilgisi, Işık bilgisi

- 3.1 Renk kavramını ve renklerin temel özelliklerini açıklar.
- 3.2 Ana, ara ve tamamlayıcı renkleri tanımlar ve birbirinden ayırt eder.

4. Makyajda kullanılan malzemeler, hijyen

- 4.1 Makyaj uygulamalarında kullanılan temel araç, gereç ve kozmetik malzemeleri tanımlar.
- 4.2 Fondöten, kapatıcı, pudra, alık, far, eyeliner, maskara ve ruj gibi temel makyaj ürünlerinin kullanım amaçlarını açıklar.

5. Aydınlatma ve gölgelendirme

- 5.1 Aydınlatma uygulamasının makyajdaki amacını açıklar.
- 5.2 Gölgelendirme uygulamasının yüz hatlarını şekillendirmedeki önemini açıklar.

6. Düzeltici makyaj

- 6.1 Düzeltici makyajın tanımını ve temel amaçlarını açıklar.
- 6.2 Düzeltici makyajda yüz hatlarının dengelenmesinin önemini açıklar.

7. Makyaj uygulamasının yapılamayacağı durumlar

- 7.1 Makyaj uygulamasının yapılmaması gereken durumları tanımlar.
- 7.2 Ciltte açık yara, kesik, yanık ve aktif enfeksiyon bulunması durumunda makyaj uygulamasının neden ertelenmesi gerektiğini açıklar.

8. Makyaj uygulamasının yapılamayacağı durumlar

- 8.1 Aktif akne, uçuk, yoğun dermatit ve benzeri cilt sorunlarında makyaj uygulamasına ilişkin dikkat edilmesi gerekenleri açıklar.
- 8.2 kozmetik ürünlere karşı bilinen alerji veya hassasiyet durumlarında alınması gereken önlemleri açıklar

9. Günlük göz makyajı

- 9.1 Günlük göz makyajının temel özelliklerini ve amaçlarını açıklar.
- 9.2 Göz şekline uygun makyaj tekniklerini belirler.

10. Gece göz makyajı

- 10.1 Gece göz makyajının temel özelliklerini ve amaçlarını açıklar.
- 10.2 Gece makyajına uygun far renklerini ve tonlarını seçer.

11. Hafif ve yoğun dumanlı göz makyajı

11.1 Hafif ve yoğun dumanlı göz makyajının temel özelliklerini ve amaçlarını açıklar

11.2 Göz şekline uygun dumanlı göz makyajı tekniğini belirler.

12. Porselen makyaj

12.1 Porselen makyajın tanımını, özelliklerini ve kullanım amaçlarını açıklar.

12.2 Porselen makyajda kullanılan temel ürün, araç ve gereçleri tanımlar.

13. Eyeliner ve takma kirpik çalışması

13.1 Eyeliner ve takma kirpik uygulamalarının amaçlarını ve temel özelliklerini açıklar.

13.2 Göz şekline uygun eyeliner tekniğini belirler.

14. Genel Tekrar

14.1 Makyaj uygulaması öncesinde cildin ve kişinin uygulamaya uygunluğunu değerlendirir.

14.2 Uygulama sırasında ortaya çıkan tahriş, yanma veya alerjik reaksiyon belirtilerini fark ederek uygulamayı sonlandırır.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	21-09-2026	Makyajın tarihçesi□	PY1,PY2,PY3
2	28-09-2026	Yüz Ölçüleri, yüz anatomisi, temel yüz şekilleri	PY3,PY4,PY5
3	05-10-2026	Renk bilgisi, Işık bilgisi	PY6,PY7,PY8
4	12-10-2026	Makyajda kullanılan malzemeler, hijyen□	PY6,PY7
5	19-10-2026	Aydınlatma ve gölgelendirme□	PY8,PY9
6	26-10-2026	Düzeltilici makyaj	PY3,PY4
7	02-11-2026	Makyaj uygulamasının yapılamayacağı durumlar□	PY5,PY6
8	09-11-2026	Makyaj uygulamasının yapılamayacağı durumlar□	PY2,PY5
		VİZE SINAVI	PY7,PY9
9	16-11-2026	Günlük göz makyajı	PY1,PY3
10	23-11-2026	Gece göz makyajı□	PY5,PY6
11	30-11-2026	Hafif ve yoğun dumanlı göz makyajı	PY8,PY9
12	07-12-2026	Porselen makyaj	PY6,PY7
13	14-12-2026	Eyeliner ve takma kirpik çalışması□	PY2,PY3
14	21-12-2026	Genel Tekrar	PY4,PY5
		FİNAL SINAVI	PY9,PY10

Değerlendirme

BİR VİZE SINAVI(%40). BİR UYGULAMA SINAVI(%30),BİR FİNAL (%30)

Değerlendirme

OLARAK UYGULANACAKTIR.

Örnek Sorular:

Soru 1: Makyaj nedir? Makyajın temel amaçlarını açıklayınız.

Cevap:

Makyaj; yüzün estetik görünümünü düzenlemek, yüz hatlarını belirginleştirmek, kusur olarak görülen özellikleri dengelemek ve kişinin görünümünü desteklemek amacıyla yapılan kozmetik uygulamalardır.

Kaynak Kitaplar:

1. Uygulamalı makyaj eğitimi –Yılmaz arıkan,

Yardımcı Kaynaklar:

1. Meb -Makyaj uygulama atölyesi kitabı

SBH225□ - SAÇ VE RENK BİLGİSİ-I

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL

E-posta: tugce.yildirimdal@gop.edu.tr

Oda No: Z-37

Dahili: 3985

Ofis Saati Çarşamba 10.30-12.00

Derslik / Oda Oda: Z-37, Dahili: 3985

Ders Zamanı Salı 13:15-17:00 (KUAFÖRLÜK ATÖLYESİ)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Salı	13:15	17:00	KUAFÖRLÜK ATÖLYESİ

Amaç:

Bu dersin amacı, öğrencilerin saç boyamanın temel kavramlarını, tarihçesini ve farklı saç boyası türlerini anlamalarını sağlamak; saç boyama uygulamalarında güvenli kimyasal kullanımı, renk bilgisi ve doğru teknikleri öğrenerek pratik beceriler kazandırmaktır. Öğrenciler, saç boyamada uygulama tekniklerini ve olası hataları tanıyarak, farklı saç tipleri ve müşteri ihtiyaçlarına uygun çözümler geliştirme yetkinliği kazanacaklardır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Saç boyama tanımı, tarihçesi, saç boyası çeşitleri
 - 1.1 Saç boyama işleminin tanımını ve amacını açıklar.
 - 1.2 Saç boyamanın tarihsel gelişimini ve günümüzdeki uygulamalarını açıklar.
 - 1.3 Saç boyalarının temel özelliklerini tanıır.
 - 1.4 Saç boyası çeşitlerini sınıflandırır.
 - 1.5 Kalıcı, yarı kalıcı ve geçici saç boyalarının özelliklerini karşılaştırır.
 - 1.6 Saçın yapısına ve istenilen sonuca uygun boya çeşidini belirler.

- 1.7 Sa boyama işlemlerinde kullanılan ürünlerin kullanım amaçlarını belirler.
 - 1.8 Sa boyalarının sa ve saçlı deri üzerindeki etkilerini açıklar.
2. Sa boyalarının olası yan etkileri, sa boyama sıklığı, sa boyama nedenleri, müşteri eşitleri, müşteri kartları
- 2.1 Sa boyalarının neden olabileceği olası yan etkileri tanır.
 - 2.2 Sa boyalarının sa ve saçlı deri üzerindeki olumsuz etkilerini açıklar.
 - 2.3 Sa boyama sıklığını etkileyen faktörleri belirler.
 - 2.4 Sa boyama nedenlerini ve müşteri beklentilerini açıklar.
 - 2.5 Farklı müşteri çeşitlerini ve özelliklerini tanır.
 - 2.6 Müşterinin ihtiyaç ve beklentilerini belirler.
 - 2.7 Müşteri kartının önemini ve kullanım amacını açıklar.
 - 2.8 Müşteri kartına gerekli bilgileri doğru ve eksiksiz kaydeder.
 - 2.9 Müşteri bilgilerini gizlilik ve etik kurallara uygun şekilde korur.
3. Kimyasalların kullanımında dikkat edilecek hususlar, renk kitapçığı, saçtaki doğal renk vericilerin bileşenleri
- 3.1 Sa boyama işlemlerinde kullanılan kimyasalların güvenli kullanım kurallarını açıklar.
 - 3.2 Kimyasalların kullanımında iş sağlığı, güvenliği ve hijyen kurallarına uyar.
 - 3.3 Kimyasal rnlerin etiket ve kullanım talimatlarını doğru şekilde değerlendirir.
 - 3.4 Renk kitapçığını ve renk skalasını doğru şekilde kullanır.
 - 3.5 Renk kitapçığındaki renk kodlarını ve tonlarını tanır.
 - 3.6 Saçın mevcut rengi ile hedeflenen rengi karşılaştırır.
 - 3.7 Sataki doğal renk vericileri (pigmentleri) tanır.
 - 3.8 Melanin çeşitlerini ve sa renginin oluşumundaki rollerini açıklar.
 - 3.9 Doğal sa pigmentlerinin boya sonucuna etkisini değerlendirir.
4. Sa boyamada renklerin birbirleri üzerine etkileri, sa renginin saptanması, boyamada saçın yapısı
- 4.1 Renklerin birbirleri üzerindeki etkilerini açıklar.
 - 4.2 Temel ve ara renkleri tanır ve renk ilişkilerini değerlendirir.
 - 4.3 Tamamlayıcı renkleri kullanarak istenmeyen yansımaları belirler ve düzeltir.
 - 4.4 Saçın mevcut rengini ve tonunu doğru şekilde saptar.
 - 4.5 Saçın doğal ve kozmetik pigmentlerini değerlendirir.
 - 4.6 Hedeflenen sa rengini mevcut sa rengiyle karşılaştırır.
 - 4.7 Saçın yapısal özelliklerinin boya sonucuna etkisini açıklar.
 - 4.8 Saçın kalınlık, gözeneklilik ve işlem grmşlk durumunu değerlendirir.
 - 4.9 Saçın yapısına uygun boya ve uygulama yöntemini belirler.
5. Krem oksidanın seçimi, bekleme süresi ve ısı, boya numaraları ve anlamları, boyanın sürülmesi.
- 5.1 Saçın yapısına ve hedeflenen renge uygun krem oksidanı seçer.
 - 5.2 Oksidanların kullanım amaçlarını ve özelliklerini açıklar.
 - 5.3 Boya işleminde bekleme süresini ve ısının etkisini değerlendirir.
 - 5.4 Boya numaralarını ve numaraların ifade ettiği renk özelliklerini açıklar.
 - 5.5 Renk kartelasını kullanarak uygun boya numarasını belirler.
 - 5.6 Boya ve oksidanı üretici talimatlarına uygun oranlarda hazırlar.
 - 5.7 Boyayı saçın yapısına ve uygulama tekniğine uygun şekilde sürer.
 - 5.8 Boyanın saçta eşit dağılımını sağlar.
 - 5.9 Uygulama süresince saçın durumunu kontrol eder.
 - 5.10 Boyama işlemini hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun gerçekleştirir.
6. Boya uygulamasında hata ve nedenleri, sa boyamada kullanılan araç gereçler
- 6.1 Boya uygulamasında karşılaşılabilecek hataları tanır.

- 6.2 Boyama hatalarının oluşma nedenlerini belirler.
- 6.3 Renk farklılığı, ton eşitsizliği ve istenmeyen yansımaları değerlendirir.
- 6.4 Boya uygulamasındaki hatalara uygun çözüm yöntemlerini belirler.
- 6.5 Saç boyamada kullanılan araç ve gereçleri tanıır.
- 6.6 Araç ve gereçlerin kullanım amaçlarını açıklar.
- 6.7 Saçın yapısına ve uygulanacak işleme uygun araç-gereçleri seçer.
- 6.8 Araç ve gereçleri doğru, güvenli ve hijyenik şekilde kullanır.
- 6.9 Kullanılan araç ve gereçlerin temizlik ve bakımını yapar.

7. Doğal saçları boyama teknikleri

- 7.1 Doğal saçları boyama tekniklerini tanıır.
- 7.2 Doğal saçın yapısını ve mevcut rengini değerlendirir.
- 7.3 Saçın özelliklerine uygun boyama tekniğini belirler.
- 7.4 Boya ve oksidan seçimini saçın yapısına ve hedeflenen renge göre yapar.
- 7.5 Doğal saçlarda boya uygulamasını işlem basamaklarına uygun gerçekleştirir.
- 7.6 Boyanın saçta eşit şekilde dağılmasını sağlar.
- 7.7 Uygulama sonucunu değerlendirir ve gerekli düzeltmeleri belirler.
- 7.8 Boyama işlemini hijyen, iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun gerçekleştirir.

8. Dip boya uygulama teknikleri

- 8.1 Dip boya uygulama tekniklerini tanıır.
- 8.2 Saçın dip bölgesindeki renk ve ton farklılıklarını değerlendirir.
- 8.3 Saçın mevcut rengine ve hedeflenen renge uygun boya ve oksidan seçer.
- 8.4 Dip boya uygulamasının işlem basamaklarını sıralar.
- 8.5 Boyayı saç diplerine doğru ve eşit şekilde uygular.
- 8.6 Boyama sırasında bekleme süresini kontrol eder.
- 8.7 Dip boya ile boy ve uç renk uyumunu sağlar.
- 8.8 Uygulama sonucunu değerlendirir ve gerekli düzeltmeleri belirler.
- 8.9 İşlemi hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun gerçekleştirir.

9. Beyaz saçları boyama teknikleri

- 9.1 Beyaz saçları boyama tekniklerini tanıır.
- 9.2 Beyaz saçın yoğunluğunu ve dağılımını değerlendirir.
- 9.3 Beyaz saç oranına uygun boya ve oksidan seçer.
- 9.4 Beyaz saçlarda renk seçimini ve doğal ton kullanımını belirler.
- 9.5 Boyanın saç diplerine ve beyaz bölgelere eşit şekilde uygulanmasını sağlar.
- 9.6 Beyaz saç boyama işleminde bekleme süresini doğru belirler.
- 9.7 Boyama sonucunda renk örtücülüğünü değerlendirir.
- 9.8 Beyaz saç boyama işlemini işlem basamaklarına ve güvenlik kurallarına uygun gerçekleştirir.

10. Permanantlı saçlara boya uygulama teknikleri

- 10.1 Permanantlı saçlara boya uygulama tekniklerini tanıır.
- 10.2 Permanant işlemi görmüş saçın yapısını ve durumunu değerlendirir.
- 10.3 Saçın yıpranma ve gözeneklilik durumuna uygun boya seçer.
- 10.4 Boya ve oksidan seçimini saçın özelliklerine göre belirler.
- 10.5 Boyanın saçta eşit ve kontrollü şekilde uygulanmasını sağlar.
- 10.6 Permanantlı saçlarda bekleme süresini saçın durumuna göre değerlendirir.
- 10.7 Boyama işlemi sonrasında saçın durumunu ve renk sonucunu değerlendirir.
- 10.8 İşlemi saç sağlığı, hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun gerçekleştirir.

11. Fantezi renk boyama teknikleri

- 11.1 Fantezi renk boyama tekniklerini tanıır.

- 11.2 Fantezi renklerin özelliklerini ve kullanım alanlarını açıklar.
- 11.3 Saçın mevcut rengini ve yapısını değerlendirir.
- 11.4 Fantezi renk uygulaması için uygun renk ve ürünleri seçer.
- 11.5 Saçı hedeflenen fantezi renge uygun şekilde hazırlar.
- 11.6 Fantezi renk boyasını uygulama tekniğine uygun şekilde saçta uygular.
- 11.7 Farklı renk kombinasyonlarını ve geçişlerini uygular.
- 11.8 Uygulama sonucunu değerlendirerek gerekli düzeltmeleri belirler.
- 11.9 Fantezi renk uygulamasını saç sağlığı, hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun gerçekleştirir.

12. Saç boyama uygulamaları

- 12.1 Saç boyama uygulamalarını tanır.
- 12.2 Saçın yapısını, rengini ve durumunu değerlendirir.
- 12.3 Saçın özelliklerine ve istenilen sonuca uygun boya ve oksidan seçer.
- 12.4 Saç boyama işlemine uygun hazırlıkları gerçekleştirir.
- 12.5 Boyayı saçın yapısına ve uygulama tekniğine uygun şekilde uygular.
- 12.6 Boyama sırasında bekleme süresini kontrol eder.
- 12.7 Renk sonucunu değerlendirir ve gerekli düzeltmeleri belirler.
- 12.8 Saç boyama uygulamalarını hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun gerçekleştirir.

13. Saç boyama uygulamaları

- 13.1 Saç boyama uygulamalarını tanır.
- 13.2 Saçın yapısını, rengini ve durumunu değerlendirir.
- 13.3 Saçın özelliklerine ve istenilen sonuca uygun boya ve oksidan seçer.
- 13.4 Saç boyama işlemine uygun hazırlıkları gerçekleştirir.
- 13.5 Boyayı saçın yapısına ve uygulama tekniğine uygun şekilde uygular.
- 13.6 Boyama sırasında bekleme süresini kontrol eder.
- 13.7 Renk sonucunu değerlendirir ve gerekli düzeltmeleri belirler.
- 13.8 Saç boyama uygulamalarını hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun gerçekleştirir.

14. Saç boyama uygulamaları

- 14.1 Saç boyama uygulamalarını tanır.
- 14.2 Saçın yapısını, rengini ve durumunu değerlendirir.
- 14.3 Saçın özelliklerine ve istenilen sonuca uygun boya ve oksidan seçer.
- 14.4 Saç boyama işlemine uygun hazırlıkları gerçekleştirir.
- 14.5 Boyayı saçın yapısına ve uygulama tekniğine uygun şekilde uygular.
- 14.6 Boyama sırasında bekleme süresini kontrol eder.
- 14.7 Renk sonucunu değerlendirir ve gerekli düzeltmeleri belirler.
- 14.8 Saç boyama uygulamalarını hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun gerçekleştirir.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	22-09-2026	Saç boyama tanımı, tarihçesi, saç boyası çeşitleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY9,PY10
2	29-09-2026	Saç boyalarının olası yan etkileri, saç boyama sıklığı, saç boyama nedenleri, müşteri çeşitleri, müşteri kartları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY6,PY7,PY9
3	06-10-2026	Kimyasalların kullanımında dikkat edilecek hususlar, renk kitapçığı, saçtaki doğal renk vericilerin bileşenleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY9,PY10

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
4	13-10-2026	Saç boyamada renklerin birbirleri üzerine etkileri, saç renginin saptanması, boyamada saçın yapısı□	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9,PY10
5	20-10-2026	Krem oksidanın seçimi, bekleme süresi ve ısı, boya numaraları ve anlamları, boyanın sürülmesi.□	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
6	27-10-2026	Boya uygulamasında hata ve nedenleri, saç boyamada kullanılan araç gereçler,	PY1,PY2,PY3,PY4,PY5,PY7,PY9
7	03-11-2026	Doğal saçları boyama teknikleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY10
8	10-11-2026	Dip boya uygulama teknikleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
	14-22/11/2026	Ara Sınav	
9	24-11-2026	Beyaz saçları boyama teknikleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
10	01-12-2026	Permanantlı saçlara boya uygulama teknikleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
11	08-12-2026	Fantezi renk boyama teknikleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
12	15-12-2026	Saç boyama uygulamaları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
13	22-12-2026	Saç boyama uygulamaları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
14	29-12-2026	Saç boyama uygulamaları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
	03-12/01/2027	Yarıyıl Sonu Sınavları	
	16-23/01/2027	Bütünleme Sınavı	

Değerlendirme

Bu dersin değerlendirmesi %30 vize, %40 uygulama sınavı, %30 final şeklinde yapılacaktır.

Örnek Sorular:

Soru 1: Aşağıdaki ifadelerden hangisi en doğrudur?

- A. Saç boyarken saçın uzunluğu önemlidir.
- B. Saçı boyarken saçın durumu ve istenilen renk boyamaya nereden başlanması gerektiğini belirler
- C. Saç boyanırken kesinlikle dipten başlanmalıdır.
- D. Açma işleminde başlama noktası tepe olmalıdır.
- E. Saç boyanırken kesinlikle uçtan başlanmalıdır.

Cevap: B. Saçı boyarken saçın durumu ve istenilen renk boyamaya nereden başlanması gerektiğini belirler

Soru 2:

Beyaz oranı çok az saçlarda kullanılır. Ana rengi 3-4 tona kadar açar. Ana renk kestane'den daha koyu ise açma derecesini ½ ton düşürür. Açık renk boyamalarda kullanılır. Açıklaması verilen volüm aşağıdakilerden hangisidir?

- A.%10
- B.%15
- C.%20
- D.%30
- E.%40

Cevap: E.%40

Soru 3: Alkali madde (amonyak) saç telinde nasıl bir işleme sebep olur?

- A. Saçı şişirir, kutikulayı açar.
- B. Saça kahverengi pigment yükler, parlaklık verir.
- C. Saçı zayıflatır, kutikulayı kapatır.
- D. Saçın canlı durmasını sağlar.
- E. Saçın rengini alır.

Cevap: A. Saçı şişirir, kutikulayı açar.

Kaynak Kitaplar:

1. Pivot Point Fundamentals: Cosmetology 2nd Edition – 110 Color –
2. Haircoloring and Chemical Texture Services for Milady Standard Cosmetology
3. Milady Standard Cosmetology – Haircoloring Bölümü

SBH227 - SAÇ BAKIMI VE UYGULAMALARI I

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz

E-posta: dursun.yilmaz@gop.edu.tr

Dahili: 3969

Öğr. Gör. Esra ATEŞ

E-posta: esra.ates@gop.edu.tr

Dahili: 3985

Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL

E-posta: tugce.yildirimdal@gop.edu.tr

Oda No: Z-37

Dahili: 3985

Derslik / Oda Dahili: 3985

Ders Zamanı Perşembe 08:30-12:15, Perşembe 13:15-16:00, Cuma 08:30-12:15, Cuma 13:15-16:00

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Cuma	08:30	12:15	-
Cuma	13:15	16:00	-
Perşembe	08:30	12:15	-
Perşembe	13:15	16:00	-

Amaç:

Bu dersin amacı, kuaför salonlarında saç ve saç derisine yönelik temel bilgi ve uygulamaları kazandırmaktır. Öğrencilere saçın yapısı ve hijyen kuralları hakkında bilinç kazandırmak; saç analizi yöntemlerini ve saç tiplerini doğru belirleyebilme becerisi kazandırmak; uygun saç yıkama tekniklerini, şampuan ve bakım ürünlerini seçebilme yetkinliği sağlamak hedeflenmektedir. Ayrıca temel saç bakım uygulamalarından başlayarak, düz ve katlı kesim teknikleri, saç uç düzeltme, şekil verme, fön çekme, maşa ve düzleştirici ile şekillendirme, geçici topuz uygulamaları gibi pratik beceriler kazandırılacaktır. Öğrenciler, dersin sonunda kuaför salonu ortamında mesleki standartlara uygun şekilde saç bakım ve şekillendirme işlemlerini hijyen kurallarına dikkat ederek uygulayabilecek düzeye ulaşacaklardır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Saç ve saç derisinin yapısı, hijyen kuralları
 - 1.1 Saç ve saç derisinin temel yapısını ve özelliklerini açıklar.
 - 1.2 Saçın bölümlerini ve saç derisinin yapısal özelliklerini tanımlar.
 - 1.3 Saç ve saç derisinin sağlığını etkileyen faktörleri açıklar.
 - 1.4 Saç ve saç derisi hijyeninin önemini değerlendirir.
 - 1.5 Saç ve saç derisi bakımında uygulanması gereken hijyen kurallarını açıklar.
 - 1.6 Kullanılan araç, gereç ve ürünlerin temizlik ve dezenfeksiyonunu doğru şekilde gerçekleştirir.
 - 1.7 Saç bakım uygulamalarında kişisel hijyen ve iş sağlığı güvenliği kurallarına uyar.
 - 1.8 Hijyen kurallarına aykırı uygulamalardan kaynaklanabilecek riskleri fark eder.
2. Saç analizi yöntemleri, saç tiplerinin belirlenmesi
 - 2.1 Saç analizi yöntemlerini ve kullanım amaçlarını açıklar.
 - 2.2 Saç analizinde kullanılan araç ve yöntemleri tanımlar.
 - 2.3 Saçın fiziksel ve yapısal özelliklerini analiz eder.
 - 2.4 Saçın tipini ve özelliklerini doğru şekilde belirler.
 - 2.5 Saçın kalınlık, yoğunluk, porozite ve elastikiyet özelliklerini değerlendirir.
 - 2.6 Saç tipine uygun bakım ve uygulama yöntemini belirler.
 - 2.7 Analiz sonuçlarını değerlendirerek uygun ürün ve işlem seçimi yapar.
3. Saç yıkama teknikleri, şampuan ve bakım ürünleri seçimi
 - 3.1 Saç yıkama tekniklerini ve uygulama basamaklarını açıklar.
 - 3.2 Saç ve saç derisinin özelliklerine uygun yıkama tekniğini belirler.
 - 3.3 Saç yıkama işleminde kullanılan araç, gereç ve ürünleri doğru şekilde kullanır.
 - 3.4 Saç ve saç derisinin tipine uygun şampuan seçer.
 - 3.5 Saçın ihtiyaçlarına uygun bakım ürünlerini belirler.
 - 3.6 Şampuan ve bakım ürünlerini kullanım talimatlarına uygun şekilde uygular.
 - 3.7 Saç yıkama sırasında hijyen ve iş sağlığı güvenliği kurallarına uyar.
 - 3.8 Uygulama sonrasında saç ve saç derisinin durumunu değerlendirir.
4. Saç bakımında kullanılan ekipman ve araçlar
 - 4.1 Saç bakımında kullanılan ekipman ve araçları tanımlar.
 - 4.2 Saç bakım araçlarının kullanım amaçlarını açıklar.

- 4.3 Sa bakımında kullanılan araç ve ekipmanları amacına uygun şekilde seçer.
- 4.4 Saç bakım araçlarını doğru ve güvenli şekilde kullanır.
- 4.5 Kullanılan araç ve ekipmanların temizlik ve dezenfeksiyonunu gerçekleştirir.
- 4.6 Saç bakım uygulamasına uygun araç ve ekipmanları hazırlar.
- 4.7 Araç ve ekipman kullanımında iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar.
- 4.8 Kullanılan ekipmanların bakım, kontrol ve muhafaza işlemlerini gerçekleştirir.

5. Temel saç bakım uygulamaları

- 5.1 Temel saç bakım uygulamalarının amaçlarını ve özelliklerini açıklar.
- 5.2 Sa ve sa derisinin ihtiyaçlarına uygun bakım yöntemini belirler.
- 5.3 Saç bakım uygulaması öncesinde sa ve sa derisini analiz eder.
- 5.4 Sa bakımında kullanılan ürünleri sa tipine ve ihtiyacına uygun şekilde seçer.
- 5.5 Temel saç bakım uygulamalarını işlem basamaklarına uygun şekilde gerçekleştirir.
- 5.6 Saç bakım ürünlerini kullanım talimatlarına uygun şekilde uygular.
- 5.7 Saç bakım uygulamalarında hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar.
- 5.8 Uygulama sonucunda sa ve sa derisinin durumunu değerlendirir.

6. Saçın kesime hazırlanması

- 6.1 Sa kesimine hazırlık aşamalarını açıklar.
- 6.2 Sa ve sa derisini kesim öncesinde analiz eder.
- 6.3 Saçın yapısına ve kesim tekniğine uygun hazırlık yöntemini belirler.
- 6.4 Saçı kesime uygun şekilde yıkar ve nemlendirir.
- 6.5 Saçı kesim işlemine uygun şekilde tarar ve bölümlere ayırır.
- 6.6 Kesimde kullanılacak araç, gereç ve ekipmanları hazırlar.
- 6.7 Kesim öncesinde hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar.

7. Temel düz kesim teknikleri

- 7.1 Temel düz kesim tekniklerini ve uygulama özelliklerini açıklar.
- 7.2 Saçın yapısına ve istenilen modele uygun düz kesim tekniğini belirler.
- 7.3 Saçı kesim tekniğine uygun şekilde bölümlere ayırır.
- 7.4 Düz kesimde kullanılan araç ve gereçleri doğru şekilde seçer.
- 7.5 Temel düz kesim tekniklerini işlem basamaklarına uygun şekilde uygular.
- 7.6 Kesim sırasında saçın uzunluk ve denge kontrolünü sağlar.
- 7.7 Kesim sonucunda saçta düzgün ve dengeli bir görünüm oluşturur.
- 7.8 Kesim uygulamasında hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar.

8. Katlı kesim teknikleri

- 8.1 Katlı kesim tekniklerini ve uygulama özelliklerini açıklar.
- 8.2 Saçın yapısına, uzunluğına ve istenilen modele uygun katlı kesim tekniğini belirler.
- 8.3 Saçı kesim tekniğine uygun şekilde bölümlere ayırır.
- 8.4 Katlı kesimde kullanılan araç ve gereçleri doğru şekilde seçer.
- 8.5 Katlı kesim tekniklerini işlem basamaklarına uygun şekilde uygular.
- 8.6 Katların uzunluk ve geçişlerini kontrol ederek saçta denge sağlar.
- 8.7 Kesim sonucunda saçın hacim ve formunu istenilen modele uygun şekilde oluşturur.
- 8.8 Katlı kesim uygulamasında hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar.

9. Sa uç düzeltme ve şekil verme

- 9.1 Sa uç düzeltme ve şekil verme tekniklerini açıklar.
- 9.2 Saçın yapısına ve istenilen modele uygun uç düzeltme tekniğini belirler.
- 9.3 Saçı şekil verme işlemine uygun şekilde hazırlar.
- 9.4 Sa uçlarını kesim tekniğine uygun şekilde düzeltir.
- 9.5 Saçın uzunluk ve form bütünlüğünü kontrol eder.

- 9.6 Saç şekillendirme araç ve gereçlerini doğru ve güvenli şekilde kullanır.
9.7 Saça istenilen modele uygun şekil verir.
9.8 Uygulama sırasında hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar.

10. Fön çekme teknikleri

- 10.1 Fön çekme tekniklerini ve uygulama özelliklerini açıklar.
10.2 Saçın yapısına ve istenilen modele uygun fön tekniğini belirler.
10.3 Saçı fön işlemine uygun şekilde hazırlar.
10.4 Fön çekiminde kullanılan araç ve gereçleri doğru şekilde seçer.
10.5 Fön çekme tekniklerini işlem basamaklarına uygun şekilde uygular.
10.6 Fön sırasında saçın yönünü, hacmini ve formunu kontrol eder.
10.7 Saça istenilen modele uygun şekil verir.
10.8 Fön uygulamasında hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar.

11. Maşa ve düzleştirici ile şekillendirme

- 11.1 Maşa ve düzleştirici ile şekillendirme tekniklerini açıklar.
11.2 Saçın yapısına ve istenilen modele uygun şekillendirme tekniğini belirler.
11.3 Saçı ısı ile şekillendirme işlemine uygun şekilde hazırlar.
11.4 Maşa ve düzleştiriciyi saç tipine ve uygulama amacına uygun şekilde seçer.
11.5 Maşa ve düzleştirici ile şekillendirme tekniklerini işlem basamaklarına uygun şekilde uygular.
11.6 Isı derecesini saçın yapısına uygun şekilde ayarlar.
11.7 Saçta istenilen dalga, bukle veya düz formu oluşturur.
11.8 Isı ile şekillendirme sırasında saçın zarar görmesini önleyici uygulamaları gerçekleştirir.
11.9 Uygulamada hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar.

12. Geçici topuz uygulamaları

- 12.1 Geçici topuz uygulamalarının özelliklerini ve çeşitlerini açıklar.
12.2 Saçın yapısına, uzunluğuna ve istenilen modele uygun topuz tekniğini belirler.
12.3 Saçı topuz uygulamasına uygun şekilde hazırlar.
12.4 Saçı uygulama tekniğine uygun şekilde bölümlere ayırır.
12.5 Geçici topuz uygulamalarında kullanılan araç, gereç ve ürünleri doğru şekilde seçer.
12.6 Geçici topuz tekniklerini işlem basamaklarına uygun şekilde uygular.
12.7 Topuzun formunu, dengesini ve dayanıklılığını kontrol eder.
12.8 Uygulama sonucunda estetik ve düzgün bir topuz görünümü oluşturur.
12.9 Uygulamada hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar.

13. Genel tekrar ve uygulama çalışmaları

- 13.1 Saç şekillendirme uygulamalarında kullanılan temel teknikleri açıklar.
13.2 Saçın yapısına ve istenilen modele uygun şekillendirme tekniğini belirler.
13.3 Uygulama öncesinde saçın durumunu analiz eder ve hazırlar.
13.4 Fön, maşa, düzleştirici ve topuz tekniklerini işlem basamaklarına uygun şekilde uygular.
13.5 Kullanılan araç, gereç ve ürünleri doğru ve güvenli şekilde kullanır.

14. Genel tekrar ve uygulama çalışmaları

- 14.1 Uygulama sonucunda saçın formunu, hacmini ve estetik görünümünü değerlendirir.
14.2 Uygulamalarda hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar. Karşılaşılan uygulama sorunlarını fark ederek uygun çözüm yolları geliştirir.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1		Saç ve saç derisinin yapısı, hijyen kuralları	PY1,PY2,PY5,PY7,P

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1		Saç ve saç derisinin yapısı, hijyen kuralları	Y9
2		Saç analizi yöntemleri, saç tiplerinin belirlenmesi	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
3		Saç yıkama teknikleri, şampuan ve bakım ürünleri seçimi	PY1,PY2,PY5,PY7,PY9
4		Saç bakımında kullanılan ekipman ve araçlar	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
5		Temel saç bakım uygulamaları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
6		Saçın kesime hazırlanması	PY1,PY2,PY5,PY7
7		Temel düz kesim teknikleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
8		Katlı kesim teknikleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
9		Saç uç düzeltme ve şekil verme	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
10		Fön çekme teknikleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
11		Maşa ve düzleştirici ile şekillendirme	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
12		Geçici topuz uygulamaları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
13		Genel tekrar ve uygulama çalışmaları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
14		Genel tekrar ve uygulama çalışmaları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7

Değerlendirme

Dersin değerlendirmesinde işletme usta öğreticisinin verdiği uygulama puanlama cetvelindeki notlar %40 ve koordinatör eğitimcinin kendi değerlendirmeleri (sınav/gözlem) %60 uygulanır

Örnek Sorular:

Soru 1:

Saç bakımı ve uygulamaları kapsamında, farklı saç derisi ve saç yapısına sahip bireylere yönelik aşağıdaki b akım yaklaşımlarından hangisi yanlıştır?

- A) Yağlı saç derisine sahip bireylerde, saç derisini aşırı kurutmadan dengeleyici, hafif formüllü şampuanlar tercih edilmelidir.
- B) Kuru ve yıpranmış saçlarda, nemlendirici ve onarıcı etkisi yüksek maskeler haftada 1-2 kez uygulanmalıdır.
- C) İnce telli saçlarda, hacim kaybını önlemek için ağır yağ bazlı ürünler ve yoğun kremler kök bölgesine uygun

lanmalıdır.

D) Kepek problemi olan saç derisinde, mantar önleyici ve dengeleyici etken maddeler içeren şampuanlar kullanılmalıdır.

E) Saç dökülmesi yaşayan bireylerde, saç derisi kan dolaşımını destekleyen masaj ve uygun beslenme öneri imelidir.

Cevap: Doğru Cevap: C

Kaynak Kitaplar:

1. Birinci, ikinci yarıyılın tüm ders kaynakları ve üçüncü yarıyılın vizeye kadar kullanılan ders kaynaklarından sorumlu olunacaktır.

SBH229 - CİLT BAKIMI VE UYGULAMALARI I

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL

E-posta: tugce.yildirimdal@gop.edu.tr

Oda No: Z-37

Dahili: 3985

Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz

E-posta: dursun.yilmaz@gop.edu.tr

Dahili: 3969

Öğr. Gör. Esra ATEŞ

E-posta: esra.ates@gop.edu.tr

Dahili: 3985

Derslik / Oda Dahili: 3985

Ders Zamanı Perşembe 08:30-12:15, Perşembe 13:15-16:00, Cuma 08:30-12:15, Cuma 13:15-16:00

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Cuma	08:30	12:15	-
Cuma	13:15	16:00	-
Perşembe	08:30	12:15	-
Perşembe	13:15	16:00	-

Amaç:

Bu dersin amacı, öğrencilerin cilt yapısı, fonksiyonları ve cilt tiplerini doğru bir şekilde tanıyıp analiz edebilmelerini; cilt hijyeni ve bakım ürünlerinin özelliklerini öğrenerek temel cilt bakım tekniklerini uygulayabilmelerini; maske, tonik, nemlendirici ve peeling uygulamalarını doğru şekilde gerçekleştirebilmelerini; yüz masajı ve basit cilt bakımı uygulamaları ile cilt sorunlarını belirleyip uygun bakım önerilerinde bulunabilmelerini sağlamaktır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Cilt yapısı ve fonksiyonları

- 1.1 Cildin temel yapı ve tabakalarını açıklar.
- 1.2 Cildin koruma, duyuşal, ısı düzenleme ve salgılama gibi temel fonksiyonlarını açıklar.
- 1.3 Cilt yapısı ile cilt sağlığı arasındaki ilişkiyi değerlendirir
2. Cilt tiplerinin belirlenmesi ve analiz yöntemleri
 - 2.1 Temel cilt tiplerini özelliklerine göre sınıflandırır.
 - 2.2 Cilt tipinin belirlenmesinde kullanılan analiz yöntemlerini uygular.
 - 2.3 Cilt analiz sonuçlarını değerlendirerek uygun bakım gereksinimlerini belirler.
3. Cilt hijyeni ve bakım ürünleri
 - 3.1 Cilt hijyeninin temel ilkelerini açıklar.
 - 3.2 Cilt bakımında kullanılan temel ürünleri özelliklerine göre sınıflandırır.
 - 3.3 Cilt tipine uygun bakım ürününü seçer ve kullanımını açıklar.
4. Temel cilt temizleme teknikleri
 - 4.1 Cilt temizliğinin temel aşamalarını açıklar.
 - 4.2 Cilt tipine uygun temizleme ürünlerini seçer.
 - 4.3 Temel cilt temizleme işlemlerini uygulama basamaklarına uygun gerçekleştirir.
5. Tonik ve nemlendirici uygulamaları
 - 5.1 Tonik ve nemlendiricilerin cilt bakımındaki işlevlerini açıklar.
 - 5.2 Cilt tipine uygun tonik ve nemlendirici ürünleri belirler.
 - 5.3 Tonik ve nemlendirici uygulamalarını doğru teknikle gerçekleştirir.
6. Maske uygulamaları ve çeşitleri
 - 6.1 Cilt bakımında kullanılan maske çeşitlerini ve özelliklerini açıklar.
 - 6.2 Cilt tipine ve ihtiyacına uygun maske seçimi yapar.
 - 6.3 Maske uygulamasını hijyen ve uygulama kurallarına uygun gerçekleştirir.
7. Temel peeling teknikleri
 - 7.1 Peeling uygulamasının amaç ve etkilerini açıklar.
 - 7.2 Mekanik ve temel kimyasal peeling yöntemlerini özelliklerine göre ayırt eder.
 - 7.3 Cilt tipine uygun temel peeling uygulamasını güvenli ve doğru teknikle gerçekleştirir.
8. Cilt bakımında kullanılan cihaz ve ekipmanlar
 - 8.1 Cilt bakımında kullanılan temel cihaz ve ekipmanları tanır.
 - 8.2 Cihaz ve ekipmanların kullanım amaçlarını ve çalışma prensiplerini açıklar.
 - 8.3 Cilt bakım cihazlarını kullanım ve güvenlik kurallarına uygun kullanır.
9. Yüz masajı teknikleri
 - 9.1 Yüz masajının cilt üzerindeki etkilerini açıklar.
 - 9.2 Temel yüz masajı hareketlerini ve uygulama sırasını açıklar.
 - 9.3 Yüz masajını doğru teknik ve uygulama yönlerine uygun gerçekleştirir.
10. Basit yüz bakımı uygulamaları
 - 10.1 Basit yüz bakımının aşamalarını sıralar.
 - 10.2 Cilt tipine uygun bakım ürün ve tekniklerini belirler.
 - 10.3 Basit yüz bakım uygulamasını baştan sona hijyen ve güvenlik kurallarına uygun gerçekleştirir.
11. Cilt sorunları ve bakım önerileri
 - 11.1 Yaygın cilt sorunlarını temel özelliklerine göre tanımlar.
 - 11.2 Cilt sorunlarının bakım uygulamalarına etkisini değerlendirir.

11.3 Cilt sorunlarına yönelik uygun bakım önerileri geliştirir.

12. Uygulamalı pratik çalışmaları

12.1 Temel cilt bakım uygulamalarını işlem basamaklarına uygun gerçekleştirir.

12.2 Kullanılan araç, gereç ve ürünleri hijyen kurallarına uygun kullanır.

12.3 Uygulama sırasında karşılaşılan sorunları fark ederek uygun çözüm geliştirir.

13. Genel tekrar ve uygulama çalışmaları

13.1 Öğrenilen cilt bakım bilgi ve becerilerini bütünleştirir.

13.2 Farklı cilt tiplerine uygun bakım uygulamalarını gerçekleştirir.

13.3 Uygulama sonuçlarını değerlendirerek gerekli düzeltmeleri yapar.

14. Genel tekrar ve uygulama çalışmaları

14.1 Cilt bakım uygulamalarını bağımsız olarak planlar ve gerçekleştirir.

14.2 Uygulama sürecinde hijyen, güvenlik ve mesleki etik kurallarına uyar.

14.3 Edindiği bilgi ve becerileri mesleki uygulamalarda etkin biçimde kullanır.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1		Cilt yapısı ve fonksiyonları	PY1,PY3,PY5
2		Cilt tiplerinin belirlenmesi ve analiz yöntemleri	PY1,PY3,PY5
3		Cilt hijyeni ve bakım ürünleri	PY1,PY3,PY5
4		Temel cilt temizleme teknikleri	PY1,PY2,PY5
5		Tonik ve nemlendirici uygulamaları	PY1,PY2,PY5
6		Maske uygulamaları ve çeşitleri	PY1,PY2,PY5
7		Temel peeling teknikleri	PY1,PY2,PY5
8		Cilt bakımında kullanılan cihaz ve ekipmanlar	PY1,PY2,PY3,PY5
9		Yüz masajı teknikleri	PY1,PY2,PY5
10		Basit yüz bakımı uygulamaları	PY1,PY2,PY5
11		Cilt sorunları ve bakım önerileri	PY1,PY3,PY5,PY9
12		Uygulamalı pratik çalışmaları	PY1,PY2,PY5,PY7
13		Genel tekrar ve uygulama çalışmaları	PY1,PY2,PY5,PY7,PY8
14		Genel tekrar ve uygulama çalışmaları	PY1,PY2,PY5,PY7,PY8

Değerlendirme

Dersin değerlendirmesinde işletme usta öğreticisinin verdiği uygulama puanlama cetvelindeki notlar %40 ve koordinatör eğitimcinin kendi değerlendirmeleri (sınav/gözlem) %60 uygulanır.

Örnek Sorular:

Soru 1:

Bir müşterinin cilt analizi sonucunda cildinin yağlı, gözeneklerinin geniş ve siyah nokta oluşumuna eğilimli olduğu belirlenmiştir. Bu müşteriye uygulanacak cilt bakımı ile ilgili aşağıdaki yaklaşımlardan hangisi yanlıştır?

- A) Kil maskesi uygulanarak ciltteki fazla yağın ve gözenek tıkanıklığının giderilmesi
- B) Salisilik asit içeren hafif bir peeling ile ölü hücrelerin ve siyah noktaların uzaklaştırılması
- C) Yağ bazlı temizleyici ile cildin temizlenmesi ve ardından ağır nemlendirici krem sürülmesi
- D) Gözenekleri sıkıştırıcı, alkolsüz ve dengeleyici tonik kullanılması
- E) Buhar uygulaması sonrası nazikçe siyah nokta temizliği yapılması ve ardından antiseptik losyon uygulanması

Cevap: Doğru Cevap: C

Kaynak Kitaplar:

1. Birinci ve ikinci yarıyılın tüm ders kaynakları ile üçüncü yarıyılın ders kaynaklarından sorumlu olunacaktır.

SBH231 - CİLT BAKIMI I

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Esra ATEŞ

E-posta: esra.ates@gop.edu.tr

Dahili: 3985

Ofis Saati SALI 14:00-15:00

Derslik / Oda Dahili: 3985

Ders Zamanı Çarşamba 11:30-15:00 (B 28-ATÖLYE)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Çarşamba	11:30	15:00	B 28-ATÖLYE

Amaç:

Bu ders ile öğrenci; cilt tiplerini tanıır, bilir, medikal cilt bakımını öğrenir.

Konu ve Kazanımlar:

1. Derinin yapısı, önemi
 - 1.1 Derinin temel yapısını ve görevlerini açıklar.
 - 1.2 Epidermis, dermis ve hipodermis tabakalarının özelliklerini ve görevlerini ayırt eder.
2. Derinin tabakaları ve görevleri
 - 2.1 Derinin epidermis, dermis ve hipodermis tabakalarını tanımlar.
 - 2.2 Her bir deri tabakasının yapısal özelliklerini ve temel görevlerini açıklar.
3. Derinin yapısı ve deri sağlığını etkileyen faktörler
 - 3.1 Derinin temel yapısını ve tabakalarını açıklar.

3.2 BBeslenme, su tüketimi, yaş, hormonal değişiklikler ve genetik özelliklerin deri sağlığı üzerindeki etkilerini açıklar.

4. Basit deri hastalıklarının sınıflandırılması

- 4.1 Basit deri hastalıklarını ve temel özelliklerini tanımlar.
- 4.2 Basit deri hastalıklarının belirti ve bulgularını ayırt eder.

5. Cilt türleri ve sınıflandırılması

- 5.1 Cilt tiplerini ve temel özelliklerini tanımlar.
- 5.2 Ciltleri normal, kuru, yağlı ve karma cilt olarak sınıflandırır.

6. Cilt teşhisinin öğrenilmesi ve cilt teşhisinin yapılması

- 6.1 Cilt teşhisinin amacını ve önemini açıklar.
- 6.2 Cilt teşhisinde kullanılan gözlem, dokunma ve değerlendirme yöntemlerini tanımlar.

7. Cilt bakımında kullanılan araç ve gereçlerin tanımlanması ,kullanımı

- 7.1 Cilt bakımında kullanılan temel araç ve gereçleri tanımlar.
- 7.2 Araç ve gereçlerin özelliklerini, kullanım amaçlarını ve işlevlerini açıklar.

8. Cilt bakımında kullanılan araç ve gereçlerin tanımlanması ,kullanımı

- 8.1 Cilt bakımında kullanılan araç ve gereçleri tanımlar ve tanımlar.
- 8.2 Araç ve gereçlerin kullanım amaçlarını ve işlevlerini açıklar.

9. Profesyonel cilt bakımları

- 9.1 Profesyonel cilt bakımının amaç ve özelliklerini açıklar.
- 9.2 Profesyonel cilt bakımında kullanılan ürün, araç ve gereçleri tanımlar.

10. Profesyonel cilt bakımları çeşitleri

- 10.1 Profesyonel cilt bakımı çeşitlerini ve temel özelliklerini tanımlar.
- 10.2 Temel, nemlendirici, arındırıcı, akneye yönelik ve yaşlanma karşıtı cilt bakımlarını sınıflandırır.

11. Cilt tiplerine göre kullanılacak kozmetikler

- 11.1 Cilt tiplerine uygun kozmetik ürünlerin özelliklerini tanımlar.
- 11.2 KKuru, yağlı, karma ve normal cilt tiplerine uygun temizleyici, tonik, nemlendirici ve bakım ürünlerini sınıflandırır.

12. Cilt bakım basamakları, sıralaması

- 12.1 Cilt bakımının temel basamaklarını ve uygulama sırasını açıklar.
- 12.2 Cilt bakımında ön temizleme, temizleme, tonikleme, peeling, buhar, maske ve nemlendirme aşamalarını sıralar.

13. Cilt tiplerine göre bakım profesyonel cilt bakım uygulamaları

- 13.1 Farklı cilt tiplerinin özelliklerini ve bakım gereksinimlerini açıklar.
- 13.2 Cilt tipine göre uygun profesyonel bakım yöntemini belirler

14. Genel Tekrar

- 14.1 Bakım sonrasında cildin durumunu değerlendirerek uygun bakım önerileri geliştirir.
- 14.2 Cilt tipine uygun günlük bakım için ürün kullanım sırasını belirler.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	21-09-2026	Derinin yapısı, önemi□	PY1,PY2
2	28-09-2026	Derinin tabakaları ve görevleri□	PY3,PY5
3	05-10-2026	Derinin yapısı ve deri sağlığını etkileyen faktörler□	PY3,PY4
4	12-10-2026	Basit deri hastalıklarının sınıflandırılması□	PY5,PY6
5	19-10-2026	Cilt türleri ve sınıflandırılması□□	PY6,PY7
6	26-10-2026	Cilt teşhisinin öğrenilmesi ve cilt teşhisinin yapılması	PY3,PY6
7	02-11-2026	Cilt bakımında kullanılan araç ve gereçlerin tanımlanması ,kullanımı□	PY7,PY8
8	09-11-2026	Cilt bakımında kullanılan araç ve gereçlerin tanımlanması ,kullanımı□	PY6,PY7
		VİZE SINAVI	PY3,PY4,PY5
9	16-11-2026	Profosyonel cilt bakımları	PY6,PY7,PY8
10	23-11-2026	Profosyonel cilt bakımları çeşitleri□	PY8,PY9
11	30-11-2026	Cilt tiplerine göre kullanılacak kozmetikler	PY6,PY7,PY8
12	07-12-2026	Cilt bakım basamakları, sıralaması	PY8,PY9
13	14-12-2026	Cilt tiplerine göre bakım profesyonel cilt bakım uygulamaları□	PY9,PY10
14	21-12-2026	Genel Tekrar	PY8,PY9,PY10
		FİNAL SINAVI	PY9,PY10

Değerlendirme BİR VİZE SINAVI(40),BİR UYGULAMA SINAVI(%30),BİR FİNAL SINAVI(%30) OLARAK DEĞERLENDİRİLECEKTİR.

Örnek Sorular:

Soru 1: Cilt tiplerini yazınız ve her cilt tipine uygulanması gereken temel bakım özelliklerini açıklayınız.

Cevap: •

Normal cilt: Dengeli bir yağ ve nem seviyesine sahiptir. Düzenli temizleme, nemlendirme ve güneş koruması uygulanır.

• *Kuru cilt: Nem ve yağ eksikliği görülebilir. Nemlendirici ve besleyici ürünler tercih edilir.*

• *Yağlı cilt: Sebum üretimi fazladır ve parlama görülebilir. Arındırıcı, yağ dengeleyici ve gözenekleri tıkamayan ürünler kullanılır.*

• *Karma cilt: T bölgesi yağlı, yanaklar ise normal veya kuru olabilir. Bölgesel ihtiyaçlara uygun bakım yapılır.*

• *Hassas cilt: Kızarıklık ve tahrişe yatkındır. Nazik, parfüm ve iritan içeriği düşük ürünler tercih edilir.*

Kaynak Kitaplar:

1. Milady. (2000). Milady's Standard Textbook of Cosmetology.

Yardımcı Kaynaklar:

1. Colombia: Milady Publishing.,Fırat, N. (Çev.) (1995). Cosmetics Makeup and Manicure. MEB Yayınları.

SBH233 - SAÇA KALICI ŞEKİL VERME TEKNİKLERİ

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Öğr. Gör. Tuğçe YILDIRIM DAL

E-posta: tugce.yildirimdal@gop.edu.tr

Oda No: Z-37

Dahili: 3985

Ofis Saati Çarşamba 10.30-12.00

Derslik / Oda Oda: Z-37, Dahili: 3985

Ders Zamanı Salı 08:30-12:15 (KUAFÖRLÜK ATÖLYESİ)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Salı	08:30	12:15	KUAFÖRLÜK ATÖLYESİ

Amaç:

Bu dersin amacı, öğrencilerin kalıcı saç şekillendirme tekniklerini—permanant, keratin, Brezilya fönü ve defrize—tanımalarını, tarihçesini ve önemini kavramalarını sağlamaktır. Ders kapsamında öğrenciler, bu uygulamalarda kullanılan araç, gereç ve malzemeleri doğru şekilde tanıyacak ve güvenli kullanım becerisi kazanacaklardır. Ayrıca, kalıcı saç şekillendirme uygulamalarının işlem basamaklarını doğru ve güvenli bir şekilde uygulama yeteneği geliştirmeleri hedeflenmektedir. Ders süresince öğrenciler, farklı permanant ve keratin teknikleri ile bunların uygulamaları sırasında karşılaşılabilecek sorunları tespit etme, analiz etme ve uygun çözüm yollarını uygulama becerilerini de kazanacaklardır. Bunun yanı sıra, uygulamaların saç ve saçlı deri üzerindeki fizikokimyasal etkilerini değerlendirme ve sonuçları yorumlama becerisi kazanmaları amaçlanmaktadır.

Konu ve Kazanımlar:

1. Kalıcı saç şekillendirme tekniklerinin: tanımı
 - 1.1 Kalıcı saç şekillendirmenin temel ilkelerini açıklar.
 - 1.2 Kalıcı saç şekillendirmede kullanılan ürünleri tanıır.
 - 1.3 Saç ve saçlı deriyi analiz ederek uygun tekniği belirler.
 - 1.4 Kalıcı saç şekillendirme işlemini uygulama basamaklarına uygun gerçekleştirir.
2. Kalıcı saç şekillendirme tekniklerinin: önemi ve tarihçesi
 - 2.1 Saça uzun süre kalıcı dalga ve bukle kazandırır.
 - 2.2 Farklı saç modellerinin oluşturulmasına olanak sağlar.
 - 2.3 Saçın doğal yapısına uygun şekillendirme yapılmasını sağlar.
 - 2.4 Kuaförlük uygulamalarında mesleki becerilerin geliştirilmesine katkı sağlar.
 - 2.5 Kalıcı saç şekillendirmenin tarihsel gelişimini açıklar.

- 2.6 İlk kalıcı dalga uygulamalarının ortaya çıkışını açıklar.
- 2.7 Kullanılan teknik ve ürünlerin zaman içindeki gelişimini sıralar.
- 2.8 Günümüzde kullanılan modern kalıcı şekillendirme tekniklerini tanıır.
- 2.9 Kalıcı saç şekillendirme tekniklerinin önemini açıklar.
- 2.10 Kalıcı saç şekillendirmenin tarihsel gelişimini sıralar.
- 2.11 Geleneksel ve modern şekillendirme tekniklerini karşılaştırır.
- 2.12 Teknik ve ürünlerdeki gelişmelerin saç sağlığına etkilerini değerlendirir.

3. Permananat işleminde kullanılan araç ve gereçler

- 3.1 Permanant işleminde kullanılan araç ve gereçleri tanıır.
- 3.2 Araç ve gereçlerin kullanım amaçlarını açıklar.
- 3.3 Permanant sarma işleminde uygun araç ve gereçleri seçer.
- 3.4 Araç ve gereçleri doğru ve güvenli şekilde kullanır.
- 3.5 İşlem sonrasında araç ve gereçlerin temizliğini ve bakımını yapar.

4. Permanant işleminin saç ve saçlı deri üzerine olan fizikokimyasal etkileri

- 4.1 Permanant işleminin saç yapısı üzerindeki fiziksel ve kimyasal etkilerini açıklar.
- 4.2 Permanant işleminde saçta meydana gelen bağ değişimlerini tanıır.
- 4.3 Kullanılan kimyasal ürünlerin saç ve saçlı deri üzerindeki etkilerini açıklar.
- 4.4 Saç ve saçlı deride oluşabilecek olumsuz etkileri değerlendirir. Saçın yapısına ve durumuna uygun permanant uygulamasını belirler.

5. Permanant işlemi sırasında karşılaşılabilecek sorunlar ve çözümleri

- 5.1 Permanant işlemi sırasında karşılaşılabilecek sorunları tanıır.
- 5.2 Sorunların nedenlerini belirler.
- 5.3 Permanant sarma ve kimyasal uygulama hatalarını tespit eder.
- 5.4 Karşılaşılan sorunlara uygun çözüm yöntemlerini belirler.
- 5.5 İşlem sırasında saç ve saçlı derinin güvenliğini sağlar.
- 5.6 İşlem sonucunu değerlendirerek gerekli düzeltmeleri yapar.

6. Permanant yöntemleri

- 6.1 Permanant yöntemlerini tanıır.
- 6.2 Permanant yöntemlerinin özelliklerini açıklar.
- 6.3 Saçın yapısına ve istenilen şekle uygun permanant yöntemini seçer.
- 6.4 Farklı permanant sarma tekniklerini uygular.
- 6.5 Permanant yöntemlerinde kullanılan ürünleri ve uygulama basamaklarını doğru şekilde belirler. Uygulama sonucunu değerlendirir.

7. Permananat sarım teknikleri

- 7.1 Permanant sarım tekniklerini tanıır.
- 7.2 Sarım tekniklerinin özelliklerini açıklar.
- 7.3 Saçın uzunluğu ve yapısına uygun sarım tekniğini belirler.
- 7.4 Farklı permanant sarım tekniklerini doğru şekilde uygular.
- 7.5 Bigudi yerleşimini ve sarım yönünü doğru belirler.
- 7.6 Sarım sonucunu değerlendirerek gerekli düzeltmeleri yapar.

8. Permanant uygulamalısının işlem basamakları

- 8.1 Permanant uygulamasının işlem basamaklarını sıralar.
- 8.2 Saç ve saçlı derinin uygulamaya uygunluğunu değerlendirir.
- 8.3 Permanant öncesi hazırlık işlemlerini doğru şekilde gerçekleştirir.
- 8.4 Saçı uygun bölümlere ayırarak doğru şekilde sarar.
- 8.5 Permanant solüsyonu ve sabitleyiciyi işlem basamaklarına uygun uygular.

- 8.6 İşlem süresini ve saçın durumunu kontrol eder.
- 8.7 Uygulama sonrasında saçı uygun şekilde durular ve bakımını gerçekleştirir.
- 8.8 Permanant uygulamasını hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun tamamlar.

9. Farklı Permanant teknikleri

- 9.1 Farklı permanant tekniklerini tanır.
- 9.2 Permanant tekniklerinin özelliklerini açıklar.
- 9.3 Saçın yapısına ve uzunluğuna uygun permanant tekniğini belirler.
- 9.4 Farklı sarım tekniklerini doğru şekilde uygular.
- 9.5 Uygulama sonucunu değerlendirir.
- 9.6 Permanant tekniklerini saç sağlığı ve güvenlik kurallarına uygun olarak gerçekleştirir.

10. Farklı Permanant teknikleri uygulamaları

- 10.1 Farklı permanant tekniklerini tanır ve uygular.
- 10.2 Saçın yapısına ve istenilen şekle uygun tekniği seçer.
- 10.3 Farklı sarım tekniklerini doğru şekilde gerçekleştirir.
- 10.4 Permanant ürünlerini işlem basamaklarına uygun kullanır.
- 10.5 Uygulama sonucunu değerlendirir.
- 10.6 İşlemi hijyen ve iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun tamamlar.

11. Keratin, birezilya fönü, defrize işleminin tanımı

- 11.1 Keratin, Brezilya fönü ve defrize işlemlerini tanımlar.
- 11.2 İşlemlerin amaçlarını ve özelliklerini açıklar.
- 11.3 Saçın yapısına uygun işlemi belirler.
- 11.4 Kullanılan ürünlerin saç üzerindeki etkilerini açıklar.
- 11.5 İşlemlerin uygulama basamaklarını sıralar.
- 11.6 Uygulamaları saç ve saçlı deri sağlığına uygun şekilde gerçekleştirir.

12. Keratin, birezilya fönü, defrize işleminde kullanılan araç gereçler

- 12.1 Keratin, Brezilya fönü ve defrize işlemlerinde kullanılan araç-gereçleri tanır.
- 12.2 Araç-gereçlerin kullanım amaçlarını açıklar.
- 12.3 İşleme uygun araç-gereçleri seçer.
- 12.4 Araç-gereçleri doğru ve güvenli şekilde kullanır.
- 12.5 Kullanılan araç-gereçlerin temizlik ve bakımını yapar.
- 12.6 Uygulama sırasında iş sağlığı, güvenlik ve hijyen kurallarına uyar.

13. Keratin, birezilya fönü, defrize uygulamasının işlem basamakları

- 13.1 Keratin, Brezilya fönü ve defrize uygulamalarının işlem basamaklarını sıralar.
- 13.2 Saç ve saçlı deriyi işlem öncesinde değerlendirir.
- 13.3 Saçı uygulamaya uygun şekilde hazırlar ve bölümlere ayırır.
- 13.4 Kullanılan ürünü uygulama talimatlarına uygun şekilde saçta uygular.
- 13.5 Fön ve düzleştirme işlemlerini doğru teknikle gerçekleştirir.
- 13.6 İşlem süresini ve saçın durumunu kontrol eder.
- 13.7 İşlem sonrasında saçı uygun şekilde durular ve bakımını yapar.
- 13.8 Uygulama sonucunu değerlendirir.
- 13.9 İşlem sırasında hijyen, iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyar.

14. Keratin, birezilya fönü, defrize işlemi sırasında karşılaşılabilecek sorunlar ve çözümleri

- 14.1 İşlem sırasında karşılaşılabilecek sorunları tanır.
- 14.2 Sorunların oluşma nedenlerini belirler.
- 14.3 Saçta oluşabilecek yıpranma, kırılma ve kuruluk gibi durumları değerlendirir.
- 14.4 Ürünün yanlış veya fazla uygulanmasından kaynaklanan sorunları tespit eder.

14.5 İşlem sırasında oluşabilecek saçlı deri hassasiyetlerini fark eder.

14.6 Karşılaşılan sorunlara uygun çözüm yöntemlerini belirler.

14.7 Saçın durumuna göre işlemi durdurma veya yeniden düzenleme kararı verir.

14.8 İşlem sonrasında uygun bakım ve koruyucu uygulamaları belirler.

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1	22-09-2026	Kalıcı saç şekillendirme tekniklerinin: tanımı	PY1,PY2,PY3,PY4,PY5
2	29-09-2026	Kalıcı saç şekillendirme tekniklerinin: önemi ve tarihçesi	PY1,PY3,PY5,PY8
3	06-10-2026	Permananat işleminde kullanılan araç ve gereçler	PY1,PY2,PY5,PY7
4	13-10-2026	Permanant işleminin saç ve saçlı deri üzerine olan fizikokimyasal etkileri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY9
5	20-10-2026	Permanant işlemi sırasında karşılaşılabilecek sorunlar ve çözümleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
6	27-10-2026	Permanant yöntemleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
7	03-11-2026	Permananat sarım teknikleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
8	10-11-2026	Permanant uygulamalarının işlem basamakları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
	14-22/11/2026	Ara Sınav	
9	24-11-2026	Farklı Permanant teknikleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
10	01-12-2026	Farklı Permanant teknikleri uygulamaları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
11	08-12-2026	Keratin, birezilya fönü, defrize işleminin tanımı	PY1,PY2,PY4,PY5,PY7
12	15-12-2026	Keratin, birezilya fönü, defrize işleminde kullanılan araç gereçler	PY1,PY2,PY4,PY5,PY7
13	22-12-2026	Keratin, birezilya fönü, defrize uygulamasının işlem basamakları	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7
14	29-12-2026	Keratin, birezilya fönü, defrize işlemi sırasında karşılaşılabilecek sorunlar ve çözümleri	PY1,PY2,PY3,PY5,PY7,PY9
	3-12/01/2027	Yarıyıl Sonu Sınavları	
	16-23/01/2027	Bütünleme Sınavları	

Değerlendirme

Bu dersin değerlendirmesi %30 vize, %40 uygulama sınavı, %30 final olarak

Değerlendirme yapılacaktır.

Örnek Sorular:

Soru 1:

1. Seçilen model, saçın doğal dalgası, istenilen dalga iriliği, saçın uzunluğu, saçın miktarı, saçın esnekliğiseçimini etkiler.

Cevap:(bigudi) ..

Soru 2:

2. Defrizesaçı düzleştirme,saçları düzleştirme, bölgesel düzleştirmeam acıyla yapılır.

Cevap:(kıvırcık).... , ... (dalgalı)...

Soru 3:

3. Yıpranmış gözenekli saçlara etki gücü permanant sıvısı kullanılmalıdır. Çünküsaç, çok fazla permanant sıvısı alıp gereğinden fazla yumuşamayarak saçta kopmalaraneden olabilir.

Cevap:(düşük)....

Kaynak Kitaplar:

1. modern kuaförlük sanatı kitabı
2. Milady Standard Cosmetology
3. Cosmetic Dermatology – “Permanent Hair Waving”

SBH235 - İNSAN İLİŞKİLERİ VE İLETİŞİM

Dersi Veren Öğretim Elemanları:

Dr. Öğr. Üyesi Dursun Yılmaz

E-posta: dursun.yilmaz@gop.edu.tr

Dahili: 3969

Derslik / Oda Dahili: 3969

Ders Zamanı Pazartesi 13:15-15:00 (B28)

Ders Günleri ve Saatleri:

Gün	Başlangıç	Bitiş	Derslik
Pazartesi	13:15	15:00	B28

Amaç:

Öğrencilere, güzellik ve saç bakım sektöründe müşteri ilişkilerini etkin bir şekilde yönetme, empati kurma, çatışma çözme ve profesyonel iletişim becerileri kazandırmak. Bu ders ile teknik bilginin yanı sıra müşteri memnuniyeti ve hizmet kalitesini artıran sosyal yetkinliklerin geliştirilmesi hedeflenmektedir.

Konu ve Kazanımlar:

1. İletişimin Temel Prensipleri ve Müşteri İlişkilerinin Önemi

1.1 İletişimin temel prensiplerini (kaynak, mesaj, kanal, alıcı, geri bildirim, gürültü vb.) açıklar; etkili iletişimin unsurlarını ve iletişimi engelleyen faktörleri analiz eder.

1.2 Müşteri ilişkilerinin önemini kavrar; müşteri memnuniyeti, müşteri sadakati ve kurum imajı arasındaki ilişkiyi değerlendirir.

1.3 İş yaşamında müşteri odaklı iletişim stratejilerini uygular; sözlü, sözsüz ve yazılı iletişim kanallarını etkin kullanarak müşteri ilişkilerini yönetir.

2. Etkin Dinleme ve Empati Teknikleri

2.1 Etkin dinlemenin temel unsurlarını (dikkat, geri bildirim, özetleme vb.) açıklar.

2.2 Empati kavramını ve empatik iletişimin önemini kavrar.

2.3 Etkin dinleme ve empati tekniklerini günlük ve mesleki yaşamda uygular.

3. Beden Dili ve Sözsüz İletişim

3.1 Sözsüz iletişimin temel unsurlarını (jest, mimik, duruş, göz teması, mesafe vb.) tanır.

3.2 Beden dilinin iletişimdeki önemini ve kültürel farklılıkları kavrar.

3.3 Mesleki ve sosyal yaşamda beden dilini etkili biçimde kullanır.

4. Müşteri Şikâyet Yönetimi ve Çatışma Çözme Stratejileri

4.1 Müşteri şikâyetlerinin önemini ve şikâyet yönetim sürecinin aşamalarını kavrar.

4.2 Çatışma çözme stratejilerini ve müzakere tekniklerini analiz eder.

4.3 Müşteri şikâyetlerini etkili biçimde yönetir ve çatışmaları yapıcı yollarla çözer.

5. Kültürel Farklılıklar ve Evrensel İletişim Etiği

5.1 Kültürel farklılıkların iletişim üzerindeki etkilerini açıklar.

5.2 Evrensel iletişim etiği ilkelerini tanır.

5.3 Kültürlerarası iletişimde etik davranışlar sergiler.

6. Dijital İletişim Araçları (Sosyal Medya, CRM Sistemleri)

6.1 Dijital iletişim araçlarını (sosyal medya, CRM sistemleri vb.) tanır.

6.2 Sosyal medya ve CRM sistemlerinin müşteri ilişkilerindeki rolünü kavrar.

6.3 Dijital iletişim araçlarını etkili biçimde kullanarak müşteri ilişkilerini yönetir.

7. Stres Altında İletişim ve Profesyonel Tutum

7.1 Stresin iletişim üzerindeki etkilerini tanır ve stres faktörlerini belirler.

7.2 Stres altında profesyonel tutum sergilemenin önemini kavrar.

7.3 Stres yönetimi tekniklerini uygulayarak mesleki yaşamda etkili iletişimi sürdürür.

8. Stres Altında İletişim ve Profesyonel Tutum

8.1 Stres altında profesyonel tutum sergilemenin önemini kavrar.

9. Müşteri Deneyimi Tasarımı ve Kişiselleştirme

9.1 Müşteri deneyimi tasarımının temel ilkelerini ve unsurlarını açıklar.

9.2 Kişiselleştirmenin müşteri deneyimindeki rolünü ve önemini kavrar.

9.3 Müşteri deneyimini tasarlar ve kişiselleştirme stratejilerini uygular.

10. Takım İçi İletişim ve Meslektaş İlişkileri

10.1 Takım içi iletişimin temel unsurlarını ve etkili iletişim yöntemlerini açıklar.

10.2 Meslektaş ilişkilerinde profesyonel tutum ve iş birliğinin önemini kavrar.

10.3 Takım içi iletişim becerilerini kullanarak meslektaşlarıyla etkili ilişkiler kurar ve olası çatışmaları yapıcı biçimde çözer.

11. Etik İletişim ve Gizlilik Kuralları

- 11.1 Etik iletişimin temel ilkelerini (dürüstlük, saygı, tarafsızlık, gizlilik vb.) açıklar.
- 11.2 Gizlilik kurallarının ve kişisel verilerin korunmasının önemini kavrar.
- 11.3 Mesleki iletişimde etik ilkelere ve gizlilik kurallarına uygun davranır.

12. Marka İtibarı ve Kriz İletişimi

- 12.1 Marka itibarının önemini ve itibar yönetiminin temel unsurlarını açıklar.
- 12.2 Kriz iletişiminin aşamalarını ve kriz yönetimi stratejilerini kavrar.
- 12.3 Kriz durumlarında marka itibarını korumaya yönelik etkili iletişim stratejileri uygular.

13. Sektörel Yenilikler: Yapay Zekâ ve Dijital Trendler

- 13.1 Yapay zekâ ve dijital trendlerin sektörel etkilerini açıklar.
- 13.2 Yapay zekâ destekli iletişim araçlarını ve güncel dijital trendleri tanıır.
- 13.3 Sektörel yenilikleri mesleki iletişim süreçlerine uyarlar.

14. Genel Tekrar ve Final Sınavına Hazırlık

Haftalık Plan

Hafta	Tarih	Konu	İlgili PY
1		İletişimin Temel Prensipleri ve Müşteri İlişkilerinin Önemi	PY2,PY3,PY4
2		Etkin Dinleme ve Empati Teknikleri□	PY4,PY5
3		Beden Dili ve Sözsüz İletişim□	PY6,PY7
4		Müşteri Şikâyet Yönetimi ve Çatışma Çözme Stratejileri	PY8,PY9
5		Kültürel Farklılıklar ve Evrensel İletişim Etiği□	PY3,PY4
6		Dijital İletişim Araçları (Sosyal Medya, CRM Sistemleri)	PY7,PY8
7		Stres Altında İletişim ve Profesyonel Tutum	PY3,PY4
8		Stres Altında İletişim ve Profesyonel Tutum	PY4,PY5
9		Müşteri Deneyimi Tasarımı ve Kişiselleştirme	PY2,PY3
10		Takım İçi İletişim ve Meslektaş İlişkileri	PY2,PY3
11		Etik İletişim ve Gizlilik Kuralları	PY7,PY8
12		Marka İtibarı ve Kriz İletişimi	PY8,PY9
13		Sektörel Yenilikler: Yapay Zekâ ve Dijital Trendler	PY3,PY4
14		Genel Tekrar ve Final Sınavına Hazırlık	PY5

Değerlendirme

bu dersin değerlendirmesi bir vize %40, ödev %10 ve bir final %50'den oluşur.

Örnek Sorular:

Soru 1:

Bir şirketin müşteri hizmetleri müdürü, ürünlerindeki bir yazılım hatası nedeniyle binlerce müşterinin mağdur olduğu ve sosyal medyada hızla yayılan bir krizle karşı karşıyadır. Şirketin marka itibarını korumak, etik iletişim ilkelerine uygun hareket etmek ve krizi etkili biçimde yönetmek için aşağıdaki stratejilerden hangisi en uygun yaklaşımdır?

- A) Krizin büyümesini önlemek için sosyal medyada olumsuz yorumları silmek, konuyla ilgili açıklama yapmak tan kaçınmak ve hukuki süreç başlatmak.
- B) Hatayı kabul etmeden, genel bir özür mesajı yayınlamak ve mağdur müşterilere özel indirim kuponları göndererek sorunu çözmeye çalışmak.
- C) Hatayı derhal kabul edip, şeffaf bir şekilde kamuoyunu bilgilendirmek, mağdurlardan özür dilemek, telafi planını açıklamak ve kriz iletişimini sürekli güncel tutmak.
- D) Kriz iletişimini yönetmesi için bir sözcü atayıp, konu hakkında yorum yapmaktan kaçınarak sessiz kalmak ve krizin kendiliğinden geçmesini beklemek.
- E) Müşteri şikâyetlerini dinlemek ve empati kurmak yerine, şirketin yasal haklarını koruyacak bir basın açıklaması hazırlayıp, sorumluluğu yazılım tedarikçisine yüklemek.

Cevap: Doğru Cevap: C

Kaynak Kitaplar:

1. "Hizmet Sektöründe Müşteri İlişkileri ve İletişim" – Dr. Zehra Bozbaş (Beta Yayınları) 2. "Beden Dili ve Etkili İletişim" – Prof. Dr. Acar Baltaş (Remzi Kitabevi) 3. "Empati: Sosyal İlişkilerin Gücü" – Daniel Goleman (Varlık Yayınları)